

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ

ΤΕΥΧΟΣ 19

community pulse

Μάιος 2016

Πώς γιορτάστηκε
η Εθνικής μας
Επέτειος

Σχολεία και
παραδόσεις

International
Women's Day

A fun day at our
Nursing Home

Στα βήματα του
αείμνηστου Νίκου
Μάνου



ΕΚΔΟΤΗΣ:

Ελληνική Ορθόδοξη
Κοινότητα
Νότιας Αυστραλίας
288 Franklin Street
Adelaide 5000
SOUTH AUSTRALIA

Τηλ: 08-8231 4307
Φαξ: 08-8118 2043
E-mail: gocsa@gocsa.org.au
Web: www.gocsa.org.au

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Ανδρέας
Σταθόπουλος

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Θεωδωρής
Παναγόπουλος

ΠΗΓΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΘΡΩΝ:

Γηροκομείο Ρίντλιτον,
Γραφείο Συντονισμού
Εκπαίδευσης,
Εκκλησιαστικό Γραφείο,
Γραφείο Κοινωνικών
Υπηρεσιών,
Πολιτιστική Επιτροπή,
Σύλλογος Κυριών και Δίδων
Ν.Α. «Ο Ταξιάρχης»,
Ακαδημία Χορού

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

Θεωδωρής Παναγόπουλος

Εξώφυλλο:

Εορτασμός Εθνικής
Επετείου
25ης Μαρτίου στον
Καθεδρικό Ναό
Παμμεγίστων
Ταξιαρχών



Greek Orthodox
Community of S.A



I commence my bi-monthly report by commemorating the 25th of March Immortals of 1821 and the liberation of Greece from the Ottoman rule. We as Greek-Australians still place great importance on this passage of time in Greece which again unified the occupied North with the South of Greece, it was a sign of things to come, an opportunity to not only get on with one's daily life without being answerable to their oppressors but our great grandparents gave us a true appreciation of freedom a trait that our Parents and Grandparents brought with them to Australia. Our families appreciated the freedom that Australia offered us to pursue ones goals and religion with great support rather than be oppressed at each and every turn. We owe a lot to our mother Country Greece for providing us with a sound foundation of knowledge and tolerance in a society but acknowledge our adopted country Australia for the opportunity to prosper without losing any connection to our past.

On Sunday the 20th of March it was reassuring to observe that children of Greek heritage who attend our evening Greek classes celebrated 25th of March with a 2 hour presentation of speeches and short plays with the emphasis being on the importance of this achievement 195 years ago. As each year passes their memory will not dim, at whatever age they are in the future they will know what 25th of March means to the Greek nation all over the world they will remember the struggle for freedom and the sacrifices made by all those determined and brave Hellenes wanting what was right for their nation FREEDOM.

On March 8 our Community joined the world wide celebrations of International Women's day with a special event at Olympic Hall with guest speakers the Hon. Maria Vamvakinou, Federal member for Calwell in Victoria, Barrister Claire O'Conner SC and Ms Eugenia Pantahos. Each speaker was able to draw attention to matters of importance as they relate to Women in society in general, such as, the need to have a stronger presence of women in all aspects of society, so helping the fight against inequality and general mistreatment. The inequality of the pay gap between men & women and issues regarding domestic violence in society were all brought to the attention of the audience. The plight of many women in society should not be ignored and we should speak up when we see this abuse occurring it is the only way we will have an equal civilization for all.

Wednesday March 9 we welcomed Mr Michalis Kokkinos the Greek Governments General Secretariat for Greeks Abroad to the Community with the main theme of his visit being Crisis-stricken Greece needs the support of Hellenes abroad. Mr Kokkinos expressed his admiration for the 85 year existence of the Community and the good work it has done in preserving the Greek language and culture in this state. Mr Kokkinos was however keen to bring to our attention the difficulties that our compatriots are going through in Greece and stated that one way of providing some assistance was for those who are able to take a holiday do so in Greece it would be greatly appreciated. The Executive & Supervisory Committees unanimously expressed their support towards the people of Greece on the understanding that the Greek

Government changes its policy relating to Greeks in the Diaspora with Greeks abroad being treated equally. Further, Mr Kokkinos emphasised that Greece and Greeks abroad needed to strengthen their ties and the re-emergence of educational trips to Greece by students will help achieve this objective.

After 9 year absence the Community again welcomed the opportunity to showcase its Nursing Home at Ridleyton with an open day / panigiri on the 6th of March. Although the weather did not favour us we were able to achieve many objectives with one being to impress upon Government and local Government representatives what the Community stands for in the 21st century and its vision for the future. What these Government & Local Government representatives saw was a vibrant progressive Community at Ridleyton keen on expanding its footprint in the service areas of Aged Care and affordable Housing. These representatives were extremely impressed with the Community's vision and its desire to play a greater role in the South Australian society in both Aged Care and Affordable Housing.

Μήνυμα Προέδρου, κ. Βασιλείου Γκόνη OAM JP

Ξεκινάω την τριμηνιαία αναφορά μου με τον εορτασμό της επετείου της 25ης Μαρτίου και των ηρώων του 1821 που πολέμησαν για την απελευθέρωση της Ελλάδας από τον Οθωμανικό ζυγό. Εμείς οι Ελληνοαυστραλοί θεωρούμε πολύ σημαντική αυτήν την ημερομηνία που σηματοδοτεί την έναρξη του αγώνα της ανεξαρτησίας, πρώτα της Νότιας Ελλάδας και αργότερα της Βόρειας. Ήταν σημάδι των καιρών η αποτίναξη του Οθωμανικού ζυγού, έτσι ώστε ο καθένας να μπορεί να ζει ελεύθερος χωρίς να χρειάζεται να λογοδοτεί στους δυνάστες του. Οι πρόγονοί μας μας έδειξαν τι σημαίνει αγάπη για τη λευτεριά, ένα γνώρισμα που έφεραν μαζί τους οι γονείς και οι παππούδες μας εδώ στην Αυστραλία. Οι οικογένειές μας εκτίμησαν την ελευθερία που παρείχε η Αυστραλία ως προς τα θρησκευτικά μας πιστεύω και την μεγάλη υποστήριξη στην επιδίωξη των στόχων μας. Παρείχε ελευθερία και υποστήριξη αντί της απόλυτης καταπίεσης. Χρωστάμε πολλά στη μητέρα-πατρίδα, την Ελλάδα, που μας χάρισε γερές βάσεις, γνώσεις και ανεκτικότητα, αλλά πρέπει να αναγνωρίσουμε και το γεγονός ότι η Αυστραλία, η χώρα που μας υιοθέτησε, μας έδωσε την ευκαιρία να ευημερήσουμε χωρίς να χάσουμε την επαφή μας με το παρελθόν.

Την Κυριακή 20 Μαρτίου ήταν παρήγορο να βλέπεις τα παιδιά ελληνικής καταγωγής που φοιτούν στα απογευματινά μας σχολεία να γιορτάζουν την επέτειο της 25ης Μαρτίου με μία δίωρη παρουσίαση ποιημάτων και σύντομων θεατρικών και με έμφαση στη σπουδαιότητα αυτού του επιτεύγματος που συνέβη πριν από 195 χρόνια. Καθώς περνάει ο χρόνος, οι αναμνήσεις τους δεν θα ξεθωριάσουν και όσο και να μεγαλώσουν πάντοτε θα γνωρίζουν τι σημαίνει η 25η Μαρτίου για το ελληνικό έθνος και για όλο τον κόσμο. Πάντοτε θα θυμούνται τον αγώνα για την ελευθερία και τις θυσίες που έκαναν οι αποφασισμένοι και γενναίοι Έλληνες που επιδίωξαν το δίκιο για την πατρίδα τους, την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ.

Στις 8 Μαρτίου η Κοινότητά μας γιόρτασε μαζί με όλο τον κόσμο τη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας σε μία ειδική εκδήλωση στο Ολύμπικ Χωλ με καλεσμένες ομιλήτριες την κ. Μαρία Βαμ-

βακινού, Ομοσπονδιακή Βουλευτή της περιφέρειας Κάλγουελ της Πολιτείας της Βικτώριας, τη δικηγόρο Κλαιρ Ο' Κόννορ και την κ. Ευγενία Πανταχού. Κάθε ομιλήτρια κατάφερε να επιστήσει την προσοχή του κοινού σε σημαντικά θέματα σχετικά με τη θέση της γυναίκας στην κοινωνία γενικότερα, όπως για παράδειγμα την ανάγκη για μια πιο δυναμική παρουσία των γυναικών σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνίας ή την βοήθεια στην καταπολέμηση της ανισότητας και της κακομεταχείρισης. Η ανισότητα στις αμοιβές ανδρών και γυναικών και θέματα που αφορούν την εσωτερική βία ήταν κάποια από τα θέματα που τέθηκαν ενώπιον του κοινού. Δεν πρέπει να αγνοούμε τον Γολγοθά πολλών γυναικών και πρέπει να υπερασπιζόμαστε τις γυναίκες κάθε φορά που βλέπουμε να τις κακομεταχειρίζονται. Είναι ο μόνος τρόπος να αποκτήσουν όλοι ίσα δικαιώματα στην κοινωνία.

Την Τετάρτη 9 Μαρτίου υποδεχτήκαμε τον Γενικό Διευθυντή της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού, κ. Μιχάλη Κόκκινο. Το κύριο θέμα της επίσκεψής του ήταν η ανάγκη να υποστηρίξουν οι Έλληνες της ομογένειας την Ελλάδα που μαστιάζεται από την κρίση. Ο κ. Κόκκινος εξέφρασε τον θαυμασμό του για τα 85 χρόνια ύπαρξης της Κοινότητας καθώς και για το έργο που έχει προσφέρει όσον αφορά τη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας και κουλτούρας στην πολιτεία μας. Ωστόσο, ο κ. Κόκκινος επέστησε την προσοχή στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι συμπατριώτες μας στην Ελλάδα και δήλωσε ότι ένας τρόπος παροχής βοήθειας είναι για όσους έχουν τη δυνατότητα να κάνουν διακοπές στην Ελλάδα να το πράξουν, κάτι που θα το εκτιμούσε δεόντως. Το Διοικητικό και Εποπτικό Συμβούλιο εξέφρασαν ομόφωνα την υποστήριξή τους προς την Ελλάδα κατανοώντας ότι η Ελληνική Κυβέρνηση αλλάζει την πολιτική της σε σχέση με τους Έλληνες της Διασποράς έτσι ώστε να έχουν ίση μεταχείριση. Επιπλέον, ο κ. Κόκκινος έδωσε έμφαση στο γεγονός ότι η Ελλάδα πρέπει να ενδυναμώσει τους δεσμούς της με τους Έλληνες της Διασποράς και πρόσθεσε ότι τα εκπαιδευτικά ταξίδια στην Ελλάδα για μαθητές και νέους θα βοηθήσουν στην επίτευξη αυτού του στόχου.

Μετά από 9 χρόνια απουσίας, η Κοινότητα χαιρέτησε ξανά την ευκαιρία να αναδείξει το Γηροκομείο της στο Ρίντλιτον με ένα πανηγύρι στις 6 Μαρτίου. Αν και ο καιρός δεν ήταν με το μέρος μας, καταφέραμε να πετύχουμε τους στόχους μας, ένας από τους οποίους ήταν να εντυπωσιάσουμε κυβερνητικούς εκπροσώπους και τοπικούς φορείς με τη στη θέση της Κοινότητας στον 21ο αιώνα και στο όραμά της για το μέλλον. Αυτό που αντίκρισαν οι κυβερνητικοί εκπρόσωποι και οι τοπικοί φορείς στο Ρίντλιτον ήταν μια ζωντανή, προσοδευτική Κοινότητα πρόθυμη να επεκταθεί στους τομείς της Φροντίδας Ηλικιωμένων και οικονομικής Στέγασης. Οι εκπρόσωποι αυτοί εντυπωσιάστηκαν εξαιρετικά από το όραμα της Κοινότητας και την επιθυμία της να παίξει σημαντικότερο ρόλο στους παραπάνω τομείς της Αυστραλιανής Κοινωνίας.



CONTEMPORARY GREEK EVENTS

- 5 Νέα από το Γηροκομείο
- 7 Φεστιβάλ Γηροκομείου Ρίντλιτον
- 9 Γυναικεία παρουσία στο Ολύμπικ Χωλ
- 11 Ματιά στα ελληνικά μας σχολεία
- 13 Νέα από τον απανταχού ελληνισμό
- 15 Με εθνική υπερηφάνεια γιορτάστηκε η 25η Μαρτίου
- 17 Επίσκεψη Γεν. Γραμματέα Απόδημου Ελληνισμού στην Κοινότητα
- 19 Ας μιλήσουμε για θρησκεία
- 21 Γραφείο Κοινωνικής Μέριμνας
- 23 -Νέα της Ακαδημίας Χορού της Κοινότητας
-Γεύση αρχαίας Ελλάδας στην Αδελαΐδα
- 25 Τιμώντας τον Νίκο Μάνο
- 27 Στρώστε τραπέζι
- 29 Ταξιδεύουμε!
- 30



What's on the calendar

- 3 Μαΐου –Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης
- 1 Μαΐου-Άγιο Πάσχα
- 7 Μαΐου-Χορός, Γιορτή της Μητέρας
- 15 Μαΐου-Ελληνικό Πανηγύρι στο Γκούντγουντ

Ridleyton Greek Home for the Aged

The Fete that brought the community together



Popular shashliks (souvlakia) made lunch a treat during the Panigyri

Panigyri / Fete

March 6th marked the return of our Family Fete (Panigyri). Although the weather was not on our side – starting with a scorcher and finishing with a downpour – it was a day full of fun, traditional Greek food and live music from Zorba.

Many members of the community, from residents and their families to a large number of people who are connected to the Home and many others joined in both the festivities and the running of what turned out to be a very full day.

A special thank you was extended to all of the wonderful and hardworking volunteers who we acknowledge that without their support, it would have been impossi-



ble to pull off. RGHA management would again like to express our appreciation for their hard work and devotion.

A number of local politicians were invited as dignitaries to firstly tour the facilities and to say a few words to the local community in attendance. Their presence was

much appreciated.

We thank everyone for attending and all those who offered their free time to make this event a success. Looking forward to the continuation of our Family Fete and your continuous support which marks this event a day not to be missed on your calendar.

We would like to thank Mr Vasilis Tzaralis who donated the crosses that now adorn the rooftops of our on-site chapel. Mr Tzaralis is the proprietor of Florina Light Constructions, located at 13 McInnes Street, Ridleyton.

Residents have an opportunity to participate in a weekly culture cuisine cooking activity which is well attended by the women, who compare recipes and talk about what they used to cook for their families. There are some very



A great Greek lunch can't go without honey puffs (loukoumades) as dessert

loud discussions around ingredients and quantities and which was the 'right' way to cook a dish. So they decided to collect the recipes, cook them and choose which ones were the best. This led to a folder full of favourite recipes which then led to a cook book. The Panigyri coincided with the launch of the Ridleyton Greek Home for the Aged cook book "Food from Many Greek Kitchens" - it can now be purchased from our office for \$10.00 all proceed of the book sale go to the home to improve the lifestyle activities for our residents. We would like to also acknowledge the attendance of The Speaker of the House of Representatives the Hon Michael Atkinson, the member for Unley the Hon David Pisoni the Mayor of the City of Charles Sturt Ms. Angela Evans and Steve Georganas a prominent Community member and former Federal member for Hindmarsh. The delegation were extremely impressed with the operation of the Home and as impressed with the Community's vision for meeting the future needs of the western suburbs both in the realm of Aged Care and also in Social Housing.

Ελληνικό Γηροκομείο του Ρίντλιτον

Το πανηγύρι που όλοι αγαπήσαμε, επέστρεψε!

Η 6η Μαρτίου σηματοδότησε την επιστροφή του Ελληνικού μας Πανηγυριού εδώ στο Γηροκομείο. Αν και ο καιρός δεν στάθηκε σύμμαχος –αφού ξεκίνησε με ζέστη και τελείωσε με νεροποντή - ήταν μια ημέρα γεμάτη διασκέδαση, παραδοσιακά φαγητά και ζωντανή μουσική από την ορχήστρα Ζορμπά. Πολλοί από τους ένοικους και μέλη των οικογενειών τους καθώς και δεκάδες μέλη της ευρύτερης κοινωνίας ήρθαν στο Φεστιβάλ και απόλαυσαν μια θαυμάσια μέρα.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους πολύτιμους εθελοντές



Χωρίς τους εθελοντές μας, το Πανηγύρι δεν θα ήταν δυνατό να γίνει

μας που εργάστηκαν σκληρά και αναγνωρίζουμε ότι χωρίς τη βοήθειά τους δεν θα ήταν δυνατό να γίνει το φεστιβάλ πραγματικότητα. Το Ελληνικό Γηροκομείο εκφράζει την ευγνωμοσύνη του για τη σκληρή δουλειά και αφοσίωσή τους.

Αρκετοί πολιτικοί της τοπικής κυβέρνησης τίμησαν με την παρουσία τους το Φεστιβάλ ενώ ταυτόχρονα τους δόθηκε η ευκαιρία να περιηγηθούν στις εγκαταστάσεις του ιδρύματος.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους παρευρέθηκαν και όλους όσους προσέφεραν από τον πολύτιμο χρόνο τους για να την επιτυχία αυτού του Φεστιβάλ. Ανυπομονούμε μέχρι την επόμενη διοργάνωση αυτού του πανηγυριού, ένα γεγονός που δεν θα θέλετε να χάσετε.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον κ. Βασίλειο Τζαραλή που δώρισε τους σταυρούς οι οποίοι στολίζουν τώρα τη σκεπή της εκκλησίας των Αγίων Αναργύρων. Ο κ. Τζαραλής είναι ο ιδιοκτήτης του καταστήματος Florina Light Constructions που βρίσκεται στην οδό McInnes 13 στο Ρίντλιτον. Οι ένοικοι του Γηροκομείου έχουν την ευκαιρία να παίρνουν μέρος στα εβδομαδιαία πολιτιστικά εργαστήρια μαγειρικής τα οποία έχουν

λατρευτεί ιδιαίτερα από τις κυρίες του ιδρύματος οι οποίες συγκρίνουν αναμεταξύ τους διάφορες συνταγές και συζητούν για το τι συνήθιζαν να μαγειρεύουν στο σπίτι. Οι συζητήσεις πάνω στα θέματα των υλικών και των ποσοτήτων ήταν αρκετά «ηχηρές» κυρίως στο θέμα εκτέλεσης της συνταγής. Έτσι, αποφασίστηκε να συγκεντρώσουν όλες της συνταγές, να τις δοκιμάσουν και να αποφασίσουν ποιες είναι οι καλύτερες. Αυτό οδήγησε στη δημιουργία ενός φακέλου που περιείχε τις καλύτερες συνταγές και το οποίο στη συνέχεια οδήγησε στη έκδοση βιβλίου με συνταγές. Το Πανηγύρι συνέπεσε με την ημερομηνία επίσημης κυκλοφορίας του βιβλίου αυτού που τιτλοφορήθηκε “Food from Many Greek Kitchens” (Φαγητό από Πολλές Ελληνικές Κουζίνες). Είναι διαθέσιμο στα γραφεία μας και μπορείτε να το αγοράσετε για μόνο \$10. Όλα τα έσοδα από τις πωλήσεις του βιβλίου θα διατεθούν για την βελτίωση του προγράμματος δραστηριοτήτων για τους τροφίμους.



Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε τον Πρόεδρο της Βουλής Νοτίου Αυστραλίας κ. Μάηκλ Άτκινσον, τομ κ. Ντέιβιντ Πιζόνι, Βουλευτή Περιφέρειας Άνλεϋ, την Δήμαρχο του Τσαρλς Στερτ κα Άντζελα Έβανς και τον πρώην Βουλευτή Περιφέρειας Χάιντμαρς κ. Στάθη Γεωργανά, οι οποίοι μας τίμησαν με την παρουσία τους. Οι επίσημοι προσκεκλημένοι έμειναν ιδιαίτερα εντυπωσιασμένοι τόσο με τη λειτουργία του ιδρύματος όσο και με το όραμα της Κοινότητας να καλύψει τις ανάγκες των κατοίκων των δυτικών προαστίων σε θέματα φροντίδας της τρίτης ηλικίας αλλά και κοινωνικής στέγασης.

Ελληνικό Πανηγύρι στο Ρίντλιτον



Μια ξεχωριστή ημέρα πέρασαν την Κυριακή 6 Μαρτίου 2016 οι ένοικοι του ελληνικού γηροκομείου της Κοινότητας στο Ρίντλιτον καθώς πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο Πανηγύρι στις εγκαταστάσεις του ιδρύματος.

Συγγενείς και φίλοι των ενοίκων αλλά και εκατοντάδες κόσμου συνέρευσε στον εξωτερικό χώρο του Γηροκομείου για να απολαύσει μια οικογενειακή μέρα με Ελληνικό χαρακτήρα. Το ελληνικό πανηγύρι άνοιξε τις πόρτες του λίγο μετά τις 12 το μεσημέρι προσφέροντας στους επισκέπτες όχι μόνο την απόλυτη γαστρονομική εμπειρία αλλά και ένα ψυχαγωγικό πρόγραμμα που ανέβασε το κέφι ακόμα και στους απόμαχους της ζωής.

Οι ψησταριές ξεκίνησαν από νωρίς το χορό του ψησίματος γεμίζοντας της ευρύτερη περιοχή με τις αγαπημένες μυρωδιές της ελληνικής κουζίνας, ενώ προετοίμασαν τους εκατοντάδες επισκέπτες για ένα αξέχαστο μεσημεριανό γεύμα. Τέντες, τραπέζια και τσίκνα, κάτω από τον καλοκαιρινό ήλιο, σε συνδυασμό με ελληνική μουσική, θύμισαν κάτι από πανηγύρι στην Ελλάδα. Το καλό φαγητό όμως συνοδεύτηκε και με ένα πλούσιο ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο επιμελήθηκε η ορχήστρα ΖΟΡΜΠΑ και ζωντανό τραγούδι από την κα Ισμήνη Σπύρογλου.

Χωρίς χορό όμως δε νοείται ελληνικό πανηγύρι.

Οι μαθητές της Ακαδημίας χορού της Κοινότητας έδωσαν

για ακόμη μια φορά μια μοναδική χορευτική παράσταση με παραδοσιακούς χορούς.

Το επίσημο μέρος του φεστιβάλ ξεκίνησε γύρω στη 1.00μ.μ με την συμμετοχή επίσημων προσκεκλημένων ανάμεσα στους οποίους, ο κ. Μάηκλ Άτκινσον, Πρόεδρος της Βουλής Ν.Α και Βουλευτής Περιφέρειας Κρόυντον, ο κ. Ντέιβιντ Πιζόνι, Υπουργός Πολυπολιτισμού στην Αντιπολίτευση και Βουλευτής Περιφέρειας Άνλεϋ, η κα Άντζελα Έβανς, Δήμαρχος του Τσαρλς Στερτ και ο πρώην Ομοσπονδιακός Βουλευτής Περιφέρειας Χάιντμαρς κ. Στάθης Γεωργανός. Την επίσημη έναρξη του Φεστιβάλ κήρυξε ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόννης ο οποίος ανέφερε μεταξύ άλλων ότι το φεστιβάλ έδωσε την ευκαιρία στο κοινό να δει από κοντά τις ποιοτικές εγκαταστάσεις του ιδρύματος. «Όπως θα είδατε στη σημερινή περιήγηση στο Γηροκομείο μας, θα διαπιστώσατε ότι οι ένοικοι έχουν την ευκαιρία να περάσουν το υπόλοιπο της ζωής τους σε ένα ποιοτικά ανεβασμένο ίδρυμα και μέσα σε μια ευχάριστη και ήρεμη ατμόσφαιρα,» είπε ο κ. Γκόννης. Παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες, οι οργανωτές δήλωσαν πως το Φεστιβάλ στέφτηκε με επιτυχία αλλά η μεγαλύτερη επιτυχία ήταν να δουν τους ένοικους να περνούν καλά με την οικογένεια τους και τους φίλους τους.

Greek Festival at Ridleyton Greek Home



The Ridleyton Greek Home for the Aged showed it's... Greek colours on Sunday 6 March as its annual Festival (paniyiri) opened its doors drawing thousands of people from all around Adelaide.

It was the ultimate treat for the Home's residents and well as their families, friends and staff who enjoyed a vivid festival of Greek proportions.

The Festival had it all. Great food, luscious desserts, family atmosphere, live music and singing, dance performances and lots of fun for the kids.

Favourite delicacies on offer such as yiros, souvlaki and seafood had the grills working non-stop with line-ups forming quickly as the culinary aromas prepared guests for a treat. Dessert corners with the traditional delicacy became equally busy once lunch settled in. Loukoumades (honey puffs) were selling fast and the ladies at the cooking worked tirelessly to keep up with the high demand. The official opening started around 1.00pm with the President Mr Gonis welcoming residents and guests, saying that the event would give guests the opportunity to experience first-hand the services and facilities provided at the Home.

"Today gives the Community an opportunity to showcase its facility as well as the other services that are being provided to the Aged and those in need"

opportunity to have toured the Home that it has a pleasant ambience with our residence given the opportunity to age gracefully," Mr Gonis said.

The Hon Michael Atkinson, Speaker of the House of Assembly and Member for Croydon representing the Premier for South Australia Hon Jay Weatherill, , Mr David Pisoni, Shadow Minister for Multicultural Affairs and Member for Unley, Ms Angela Evans, Mayor of the City of Charles Sturt and Mr Steve Georganas, former Federal Member for Hindmarsh were among the official guests who attended the official opening.

The official opening was followed by an entertainment program that had everyone on their feet, including some of the aged residents who couldn't hide their excitement. Live band Zorbas and live singing by Mrs Ismini Spiroglou entertained guests with an array of favourite dance songs, making sure everybody had a good time on the dance floor. Meanwhile the Dance Academy's students gave yet again another memorable performance as they presented traditional dance routines from many regions of Greece. Organisers said despite the adverse weather conditions the Festival was a success and the most rewarding thing for them was that the Home's residents had a great time with family and friends.

Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας

Από αριστερά: Ο κ. Β.Γκόνης, Πρόεδρος της Κοινότητας, η Βουλευτής από τη Βικτώρια κα Μαρία Βαμβακινού , η Δικηγόρος Κλέα Ο'Κόννορ, η κα Ευγενία Πανταχού, η κα Ιωάννα Τσάπλη και ο έλληνας πολιτικός Στάθης Γεωργανάς

Δυναμική γυναικεία παρουσία στο Ολύμπικ Χωλ

Η εσωτερική βία ήταν το κύριο θέμα της εκδήλωσης που πραγματοποίησε η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α στα πλαίσια των εορτασμών για τη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας, ένας θεσμός που υπερασπίζεται και προωθεί τα δικαιώματα των γυναικών της υψηλίου.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 8 Μαρτίου 2016 στο Ολύμπικ Χωλ με τη συμμετοχή δεκάδων γυναικών μελών της ομογένειας.

Μια ομάδα ισχυρών γυναικών από την ομογένεια και την ευρύτερη κοινωνία της Αυστραλίας αποτέλεσαν τη λίστα των καλεσμένων ομιλητριών, οι οποίες ανέπτυξαν σοβαρά θέματα που αφορούν τον γυναικείο πληθυσμό.

Πιο συγκεκριμένα η Ομοσπονδιακή Βουλευτής Περιφέρειας Καλγουέλ στην Πολιτεία της Βικτώριας κα Μαρία Βαμβακινού έκανε μια ιστορική αναδρομή στη κοινωνική θέση των γυναικών ανά τις δεκαετίες τονίζοντας πως κάθε χώρα έχει διαφορετική προσέγγιση σε αυτό το θέμα.

Επίσης τόνισε πως είναι πολύ σημαντικό οι ελληνίδες να συμμετάσχουν ενεργά στις τοπικές τους κοινότητες και να ασχολούνται με την πολιτική.

Με αυτόν τον τρόπο αυξάνεται η γυναικεία παρουσία και κατά συνέπεια ενδυναμώνεται ο αγώνας για καλύ-

τερη μεταχείριση.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και η δικηγόρος Κλέα Ο'Κόννορ η οποία επιπλέον παρουσίασε τη νομική πλευρά του κυρίου θέματος.

Τέλος η κα Ευγενία Πανταχού, συγγραφέας του βιβλίου Greek Life αναφέρθηκε στις αρχές μέσα από τις οποίες οι κοινωνία μπορεί να εξαλείψει την εσωτερική βία, όπως η οικονομική ανεξαρτησία και ανάληψη καθηκόντων σε υψηλές θέσεις.

Τόνισε δε πως η σωστή διαπαιδαγώγηση σε εργασιακούς χώρους, σε σχολεία ακόμα και στα σπίτια πάνω στο θέμα είναι επιτακτική ανάγκη.

Μετά το πέρας των ομιλιών, οι καλεσμένες ομιλήτριες δέχθηκαν ερωτήσεις από το κοινό και ακολούθησε συζήτηση.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τιμήθηκαν και οι κυρίες Ρούλα Σούμα και Μαρία Χατζησυμεών για τις πολύτιμες υπηρεσίες τους στην Κοινότητα.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με απαγγελίες ποιημάτων από γυναικεία μέλη του εκπαιδευτικού προσωπικού της Κοινότητας καθώς και ζωντανή μουσική και τραγούδι από την Χορωδία της Κοινότητας συνοδευόμενη από ζωντανή ορχήστρα.

International Women's Day



From left: Award recipient Mrs Roula Soumas, Mr Bill Gonis, award recipient Mrs Maria Gazecimeon and the Metropolitan of South Australia Bishop Chrisostomos

A very dynamic female presence at Olympic Hall

The Greek Orthodox Community of S.A joined the world-wide celebrations for International Women's Day on March 8 by holding a special event at Olympic Hall.

Touching on the sensitive and increasing problem of domestic violence and gender inequality, the event drew dozens of women from around Adelaide who joined the effort to raise awareness on this social issue.

The guest speakers' list consisted of a group of influential women from the Greek as well as the wider community who gave inspirational accounts on their experiences and set in motion a push for change. Ms Maria Vamvakinou, Federal Member for Claxton in Victoria, gave a historical account on women's social position throughout the decades saying that each country has a different approach to the matter. She also encouraged the next generation of Greek-Australian women to engage in their communities and to get involved in politics.

That way a stronger presence of women in all aspects of society is maintained, thus helping with the fight against inequality and mistreatment.

Talking about women in employment Barrister Claire O'Connor SC said it is disturbing to see that in many cases men are paid more than women for the same job.

According to the Workplace Gender Equality Agency report in 2014 there was a reported 35.6 per cent pay gap for women in the legal profession.

Ms Eugenia Pantahos, author of the book "Greek Life" looked into the ways society can employ to reduce the levels of domestic violence and gender inequality.

Some of them include encourage financial independence, it leads to self-sufficiency that provides women opportunities and choices, have women in positions of leadership and educate employers.

Upon concluding with their presentations, the guests speakers welcomed questions from the audience which followed by a general discussion.

The event continued with poem recitals by female members of the teaching staff as well as live music by the Community's choir accompanied by a music band.

GREEK SCHOOLS

Following the steps of our traditions and history



the event , impressed by the performances and students' participation praised the Greek Orthodox Community for maintaining the Greek traditions.

"One of the strengths of the Greek community in South Australia is it's pride in the Greek language and Greek culture.

"This has meant tremendous support from families for

Acquaintance Day

Parents, caregivers and students were invited to attend GOCSA Acquaintance Day on Friday, 4th of March 2016. The purpose of the evening was to enable parents to meet with students' class teachers, School Committee and Members of the Executive Committee, to discuss common issues and gain information about the year level and coming events.



Team work: Easter creations by our afternoon Greek schools

Students and teaching staff of the Community's afternoon schools paid their tribute to the heroes of the 1821 Epos with patriotic songs, poems and dancing during a special schools event held on March 20th at Olympic Hall to celebrate Greek Independence Day . The Schools celebration drew hundreds of proud parents, grand parents and members of the wider community, filling Olympic Hall with Greek colours, traditional costumes and music reliving the heroic tales of the great Greek struggle against the Ottomans. The Hon Susan Close MP, Minister for Education and Child Development who was the official guest at





From left: The Hon Susan Close MP, Minister for Education & Child Development, Mr Bill Gonis, President of the Greek Orthodox Community, Mr Andrew Stathopoulos, General Secretary and his wife Suzie

kids to learn at Greek schools, and the performances of the kids on Sunday shows this is paying off,” the Minister said. In his message the President of the Greek Orthodox Community said that for the last 86 years the organisation has focused on preserving the Hellenic culture and will continue to do so in the future. “It is extremely pleasing that the Greek Orthodox Community of SA has been able to uphold the tradition of Greek Independence Day through its schools program as well as through the teachings of Greek culture and history,” Mr Gonis said.

The interior of Olympic Hall echoed with traditional patriotic songs such as “KLeftopoula” and “Saranta Palikaria” performed by the eager school students who received the endless applaud by guests.

Meanwhile, poems inspired by the heroic efforts of the tagonists of the Greek struggle brought to life legendary names such as Kolokotronis, Karaiskakis, Kanaris and Bouboulina.

The patriotic colours and sounds of the event were enhanced by performances from the Community’s Dance Academy students who featured dances from many parts of Greece, including the immortal Dance of Zalongo. The students’ participations and performances as well as the performances of the Dance Academy students all contributed to a successful schools event and this testifies the hard work and devotion invested by the teaching staff and the dance teacher who strive to provide a service of educational and cultural excellence.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Στα μονοπάτια της ιστορίας και των παραδόσεων



Με πατριωτικά τραγούδια, χορούς, ποιήματα και εθνική υπερηφάνεια γιόρτασαν οι μαθητές και εκπαιδευτικοί των σχολείων της Κοινότητας την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου στα πλαίσια της σχολικής εορτής που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 20 Μαρτίου στο Ολύμπικ Χωλ. Γονείς και συγγενείς των μαθητών αλλά και εκατοντάδες ομογενείς παρακολούθησαν την σχολική εορτή η οποία γέμισε το Ολυμπικ Χωλ με ελληνικά νιάτα, τσολιάδες, αμαλίες αναβιώνοντας μια από τις πιο ιστορικές περιόδους της ιστορίας της Ελλάδας. Την εκδήλωση όμως τίμησε με την παρουσία της και η Υπουργός Παιδείας Νότιας Αυστραλίας κα Σούζαν Κλόουζ η οποία εντυπωσιασμένη από το πλούσιο πρόγραμμα και τη συμμετοχή των μαθητών, επαίνεσε την Κοινότητα για την αφοσίωσή της στην διατήρηση του ελληνισμού.



«Ένα από τα εντυπωσιακά χαρακτηριστικά της Ελληνικής Κοινότητας στη Νότια Αυστραλία ο ζήλος για τη διατήρηση της μητρικής γλώσσας και της κουλτούρας.»
«Η σημερινή σχολική εκδήλωση αποδεικνύει ότι ο ζήλος

αυτός έχει αποτελέσματα,» είπε χαρακτηριστικά η κα Κλόουζ. Στο μήνυμά του ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης τόνισε πως ο οργανισμός συνεχίζει να διατηρεί της παραδόσεις εδώ και 86 χρόνια και πώς το ίδιο θα συνεχίσει και στο μέλλον.

«Είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικό το ότι η Κοινότητα έχει διατηρήσει και προωθήσει στις νέες γενιές τη σημαντικότητα της Εθνικής μας Επετείου μέσω των σχολικών προγραμμάτων,» είπε χαρακτηριστικά.

Πατριωτικά τραγούδια όπως «Τα Κλεφτόπουλα» και τα «Σαράντα Παλικάρια» που τραγούδησαν οι μαθητές των σχολείων ήχησαν στο Ολύμπικ Χωλ και καταχειροκροτήθηκαν από τους καλεσμένους.



Ημέρα Γνωριμίας

Γονείς, κηδεμόνες και μαθητές προσκλήθηκαν να παραστούν στην Ημέρα Γνωριμίας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νοτίου Αυστραλίας την Παρασκευή, 4 Μαρτίου 2016. Ο σκοπός της βραδιάς ήταν να γνωρίσουν οι γονείς τους εκπαιδευτικούς, την Σχολική Επιτροπή και τα Μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής και να συζητήσουν κοινά θέματα λαμβάνοντας πληροφορίες σχετικά με τα επίπεδα των σχολείων και τις επερχόμενες εκδηλώσεις.



Ομαδικές δραστηριότητες: Πασχαλινές δημιουργίες από τους μαθητές των ελληνικών σχολείων μας





Από αριστερά: Η κα Σούζαν Κλόουζ, Υπουργός Παιδείας, ο κ. Βασίλειος Γκόνης, Πρόεδρος της Κοινότητας και ο κ. Ανδρέας Σταθόπουλος, Γενικός Γραμματέας της Κοινότητας μετά της συζύγου του Σούζη

Ενώ ποιήματα με τους ηρωικούς αγώνες των πρωταγωνιστών του '21 αναβίωσαν ονόματα όπως του Κολοκοτρώνη, του Καραϊσκάκη, του Κανάρη και της Μπουμπουλίνας.

Τον πατριωτικό χαρακτήρα της εκδήλωσης συνέβαλαν και οι μαθητές της Ακαδημίας Χορού της Κοινότητας οι οποίοι παρουσίασαν μια σειρά παραδοσιακών χορών από όλα τα μέρη της Ελλάδας ενώ ξεχώρισε η παρουσίαση του θρυλικού Χορού του Ζαλόγγου.

Τόσο οι άψογες παρουσιάσεις των μαθητών στη σκηνή όσο και οι παραδοσιακοί χοροί από την Ακαδημία Χορού της Κοινότητας συντέλεσαν στην επιτυχία της εκδήλωσης και αυτό μαρτυρεί την αφοσίωση των εκπαιδευτικών και του χοροδιδασκάλου στο έργο που έχουν κληθεί να τελέσουν.



25η ΜΑΡΤΙΟΥ-ΕΟΡΤΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΕΠΕΤΕΙΟ

Εορταστικές εκδηλώσεις της Κοινότητας για 195 χρόνια από την 25η Μαρτίου 1821



Επίσημοι καλεσμένοι στην κατάθεση στεφάνων για την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου

Σύσσωμη η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας γιόρτασε την Κυριακή 27 Μαρτίου, την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 αποτίνοντας ελάχιστο φόρο τιμής στους ήρωες του μεγάλου αγώνα κατά της Τουρκοκρατίας.

Η έναρξη της εορταστικής εκδήλωσης ξεκίνησε το πρωί της Κυριακής με Πανηγυρική Δοξολογία και κατάθεση

Οι εορτασμοί στον ναό ξεκίνησαν με Πανηγυρική Αρχιερατική Δοξολογία υπό του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Νοτίου Αυστραλίας κ.κ. Χρυσοστόμου. Οι γαλανόλευκες σημαιούλες και οι μαθητές ντυμένοι με παραδοσιακές στολές έδωσαν έναν ακόμη πιο έντονο πανηγυρικό τόνο στο εσωτερικό του ναού.

Ακολούθησε επιμνημόσυνη δέηση στο ηρώο του Ναού όπου εκφωνήθηκε ο πανηγυρικός της ημέρας και έγινε κατάθεση στεφάνων εις μνήμη των ηρώων.

Στο μήνυμά του ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης έκανε μια ιστορική αναφορά στον αγώνα που οδήγησε την Ελλάδα στην ελευθερία της.

Ταυτόχρονα τόνισε πως είναι ιδιαίτερα θετικό το ότι το αυστραλιανό κράτος αναγνωρίζει την ανάγκη των πολιτών της να διατηρούν στενούς δεσμούς με την μητέρα πατρίδα τους.

Το μήνυμα του Προέδρου ακολούθησαν απαγγελίες ποιημάτων από μαθητές των Σχολείων της Κοινότητας και η καθιερωμένη κατάθεση στεφάνων ενώ τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή εις μνήμη των πεσόντων της Επανάστασης του 1821. Το επίσημο μέρος των εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με την ακρόαση των εθνικών ύμνων.

Να σημειώσουμε ότι την Κυριακή 20 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των εορτασμών για την 25η Μαρτίου, η σχολική εορτή στο Ολύμπικ Χωλ η οποία πλαισιώθηκε με απαγγελίες ποιημάτων, πατριωτικά τραγούδια, χορευτικές παραστάσεις από μαθητές της Ακαδημίας Χορού και σύντομα σκετσάκια, με θεματολογία την Ελληνική Επανάσταση του 1821 και τους αθάνατους ήρωές της. **η** Ταυτόχρονα, ανήμερα της εορτής, τελέστηκε θεία λειτουργία στον Ι. Ναό Κοίμησης Θεοτόκου με αφορμή τον εορτασμό του Ευαγγελισμού και στη συνέχεια παρατέθηκε εορταστικό γεύμα στην αίθουσα εκδηλώσεων του ναού.



Έντονη παρουσία των ελληνικών σχολείων στους εορτασμούς της 25ης Μαρτίου

στεφάνων στον Καθεδρικό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών. Ανάμεσα στους επίσημους προσκεκλημένους ήταν η κα Αναμπέλ Νταηγκάνς, Βουλευτής Περιφέρειας Έλντερ, η οποία εκπροσώπησε τον Πολιτειακό Πρωθυπουργό κ. Τζέη Ουέδερηλ και την Υπουργό Πολυπολιτισμού κα Ζωή Μπέτισον, ο ελληνικής καταγωγής Αρχιδικαστής Ν.Α. κ. Χριστόφορος Κουράκης, ο κ. Ντέιβιντ Πιζόνι, Υπουργός Πολυπολιτισμού στην Αντιπολίτευση και Βουλευτής Περιφέρειας Άνλεϋ και ο Λόρδος Δήμαρχος Αδελαΐδας κ. Μάρτιν Χέηζη καθώς και εκπρόσωποι τοπικών Συλλόγων και φορέων ήταν ανάμεσα στους επίσημους προσκεκλημένους.



Ο 97χρονος Νικόλαος Αντωνάς μαζί με την κόρη του Γεωργία Βλάχου απαγγέλει ένα πατριωτικό ποίημα στο εορταστικό γεύμα για τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου που έλαβε χώρα στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ι. Ναού Κοίμησης της Θεοτόκου

25th MARCH - CELEBRATING OUR GREEK INDEPENDENCE DAY



With a sense of patriotism hundreds of Hellenes joined the celebrations for 25th March 1821 Greek Independence Day organised by the Greek Orthodox Community of South Australia on Sunday March 27 at the Cathedral of Archangels Michael & Gabriel.

The Great Celebrative doxology in the morning marked the beginning of the celebrations, also featuring laying of wreaths and students' presentations.



A strong presence of students from our afternoon Greek schools celebrating Greek Independence Day

Ms Annabel Digance, Member for Elder representing the Premier of South Australia Hon Jay Weatherill and the Minister for Multicultural Affairs Hon Zoe Bettison, the Hon Chief Justice Chris Kourakis, Mr David Pisoni, Shadow Minister for Multicultural Affairs and Member for Unley and the Lord Mayor of Adelaide Hon Martin Haese were the official guests who attended the celebrations.

The doxology, conducted by Bishop of Adelaide Christos-tom, also marked a significant event in the Orthodox calendar, the Annunciation of Virgin Mary, which coincides with Greek Independence day.

Young students in traditional costumes of that era as well as Greek flags waving inside the church, emphasised the celebratory spirit of the day and lifted the sense of national pride.

The Great doxology was followed by a short memorial service at the church's courtyard in memory of the fallen heroes of the 1821 Epos as well as the President's message. In his message, Mr Gonis gave a historical account of the events leading to Greece's liberation from the Ottomans. He also praised the fact that Australia recognises the need of its citizens to maintain a strong bond with their homeland. The President's message was followed by poem recitals presented by students of the Community's after-noon schools, the laying of wreaths by official guests and other local Greek clubs and the one minute silence. The event concluded with the hearing of the National Anthems of Australia and Greece.

On Sunday 20 March, the Community's schools presented a very successful special event at Olympic Hall as part of the celebrations for Greek Independence Day featuring patriotic poems and songs, traditional dancing, short sketches and other various presentations successfully executed by the Community's afternoon schools students and the Dance Academy.

Meanwhile, a church service was conducted at Koimisis Theotokou church on March 25 to celebrate the Annunciation of Virgin Mary which coincides with Greek Independence Day and was followed by lunch at the church's function hall.



Official guests attending the Great Doxology inside the Cathedral of Archangels Michael & Gabriel



Ms Himo Tsakalos with students from our afternoon Greek schools during the schools event to celebrate 25th March

Επίσημη επίσκεψη κ. Κόκκινου στην Κοινότητα



Από αριστερά: ο κ. Β. Γκόννης, ο κ. Κόκκινος, Γενικός Γραμματέας Απόδημου Ελληνισμού, ο κ. Γούρας, Γενικός Πρόξενος στην Ν. Αυστραλία και ο κ. Δημόπουλος, Βοηθός Γραμματέας



Έκκληση να υποστηρίξουν οι έλληνες της διασποράς την Ελλάδα της κρίσης έκανε ο Γενικός Γραμματέας Απόδημου Ελληνισμού κ. Μιχάλης Κόκκινος κατά τη διάρκεια επίσκεψής του στις εγκαταστάσεις της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας την Τετάρτη 9 Μαρτίου 2016.

Τον κ. Κόκκινο, ο οποίος πραγματοποιεί δεκαπενθήμερη επίσκεψη στην Αυστραλία, υποδέχθηκε ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόννης με το Διοικητικό και Εποπτικό Συμβούλιο στην αίθουσα συνεδριάσεων της Κοινότητας.

Ο κ. Κόκκινος ενημερώθηκε για την ιστορία και τη δράση του οργανισμού και ο ίδιος εξέφρασε την ικανοποίησή του αλλά και τον θαυμασμό του που ο ελληνισμός της διασποράς έχει σημειώσει τέτοια πρόοδο και ταυτόχρονα διατηρεί τις παραδόσεις ζωντανές.

Την ίδια στιγμή μίλησε για την παρούσα κατάσταση στην Ελλάδα λέγοντας πως οι συμπατριώτες δοκιμάζονται από την κρίση, και εξέφρασε την επιθυμία οι έλληνες της Αυστραλίας και της διασποράς γενικότερα να δείξουν την υποστήριξή τους με οποιονδήποτε τρόπο μπορούν. Αναφέρθηκε επίσης στο τεράστιο προσφυγικό κύμα που προέρχεται από τις εστίες πολέμου στη Μέση Ανατολή και υπογράμμισε την ανθρωπιστική ανταπόκριση του λαού της Ελλάδας για τη διάσωση και φιλοξενία των προσφύγων.

Την απόλυτη υποστήριξη προς τον ελληνικό λαό δήλωσε με τη σειρά του σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο τόνισε ότι είναι καιρός η σημερινή Κυβέρνηση της Ελλάδας να εκσυγχρονίσει την κρατική πολιτική ούτως ώστε να αντιμετωπίζει όλους τους Έλληνες της διασποράς εξίσου όπως αρμόζει σε ένα κοσμικό κράτος δικαίου. Ο κ. Κόκκινος εξέφρασε τη συγκίνησή του και είπε ότι σύντομα η ΓΓΑΕ θα εκδώσει νέο προσχέδιο για

το αναθεωρημένο ΣΑΕ, στην τελική διαμόρφωση του οποίου οι Κοινότητες του εξωτερικού θα κληθούν να συμβάλουν.

Ερωτηθείς αν θα μπορούσε το ελληνικό κράτος να προσφέρει κάποιου είδους ιατρικής ασφάλειας για τους ηλικιωμένους ομογενείς που επισκέπτονται την πατρίδα, ο κ. Κόκκινος απάντησε θετικά λέγοντας πως θα εξετάσει το θέμα.

Το παρόν ασφαλιστικό σύστημα στην Ελλάδα δεν καλύπτει μόνιμους κάτοικους εξωτερικού κάτι που αποθαρρύνει τους ευπαθείς ή ηλικιωμένους ομογενείς να ταξιδεύουν στην πατρίδα.

Ο κ. Κόκκινος τόνισε επίσης πως οι σχέσεις μεταξύ ομογένειας και Ελλάδας θα πρέπει να ενδυναμωθούν ακόμη περισσότερο ενώ συμφώνησε ότι εκπαιδευτικά ταξίδια στην Ελλάδα για μαθητές και νέους από την Αυστραλία θα βοηθήσει κατά το μέγιστο σε αυτό.

Να σημειωθεί ότι τον κ. Κόκκινο συνόδευσε στην επίσκεψή του και ο Γενικός Πρόξενος στην Νότια Αυστραλία κ. Ανδρέας Γούρας.



Ο κ. Κόκκινος (κάτω αριστερά) και ο Γενικός Πρόξενος κ. Γούρας (κάτω αριστερά) με μέλη του Δ.Σ της Κοινότητας.

Call for help towards Greece



From left: President Mr Bill Gonis, Mr Michael Kokkinos General Secretary of Hellenes Abroad, Mr Andreas Gouras, Consul General of Greece in S.A., Mr Peter Ppiros Vice President, Mr Dimitris Dimopoulos Assistant Secretary and Mr Andrew Stathopoulos, General Secretary

Crisis-stricken Greece needs the support of Hellenes abroad, was the clear message delivered by Mr Michael Kokkinos during his visit at the premises of the Greek Orthodox Community of South Australia on Wednesday 9 March.

Mr Kokkinos who is on a 15-day visit in Australia, was welcomed by the Community's President Mr Bill Gonis and the Executive and Supervisory Committee inside the boardroom.

Mr Kokkinos expressed his admiration for the 85-year long presence of the Organisation in South Australia after he was briefed on the Community's history and contribution to this State.

He also congratulated the Greek Community for maintaining and preserving the Greek traditions alive.

At the same time Mr Kokkinos talked about the current situation in Greece saying that our compatriots are going through some particularly hard times and he expressed the wish that Hellenes abroad should support them in any way possible.

Talking about the refugee crisis generated in the war zones of the Middle East Mr Kokkinos emphasised Greece's humanitarian support to save and welcome

those in need.

The Executive and Supervisory Committees unanimously expressed their support towards the people of Greece on the understanding that the Greek Government should change its state policy so that all Greeks of the Diaspora should be treated equally as it applies to a state of justice. During his visit Mr Kokkinos announced that the Council of Hellenes Abroad is undergoing review as per a new draft that will soon be published by the General Secretariat of Hellenes Abroad, with all Greek communities overseas asked to contribute to its finalisation.

Asked if Greeks from overseas, especially aged or frail, who visit Greece, could have some sort of health cover available to them during their stay, Mr Kokkinos said he would put the issue up for consideration.

The current health system in Greece does not provide cover for non-permanent residents, which discourage aged or frail people from traveling back to homeland.

Mr Kokkinos emphasised the fact that Greece and Greeks abroad need to strengthen their bond and their relationship even more and he agreed that educational trips to Greece for students will help achieve this objective.

Mr Kokkinos was accompanied by the Consul General of Greece in South Australia Mr. Andreas Gouras.

Θρησκεία | Το μήνυμα της Αναστάσεως

Ανάσταση
Πανήγυρις επί πανηγύρεων

«Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν, θανάτῳ θάνατον πατήσας καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζωὴν χαρισάμενος.» (Τροπάριο της Εορτής του Πάσχα)
Αιδεσιμωλογιώτατοι Πατέρες, Αδελφοί και Αδελφές εν Χριστῷ,

Χριστος Ανεστη!

Σε αυτή την πιο Ιερή των εορτών της εκκλησίας μας, συγκεντρωνόμαστε με πνεύμα χαράς και αγάπης, εορτάζοντας την παρουσία του Αναστάντος Κυρίου ανάμεσα μας, ψάλλοντας με μία φωνή τον θριαμβευτικό ύμνο της Αναστάσεως «Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν, θανάτῳ θάνατον πατήσας καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζωὴν χαρισάμενος». Αυτή η ημέρα της Αναστάσεως σηματοδοτεί την έκρηξη της χαράς μας που έρχεται αμέσως μετά την πνευματικά έντονη περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και Μεγάλης Εβδομάδας, και αυτός ο όμορφος ύμνος περιλαμβάνει σε μόλις τρεις στίχους όλο το μήνυμα της Εορτής της Αναστάσεως του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Αυτό είναι το μήνυμα της νίκης, της αγάπης, και της ελπίδος στην αιώνια ζωή. Την ημέρα αυτή, και σε όλη τη πασχαλινή περίοδο για τη διάρκεια των επόμενων εβδομάδων, διακηρύσσουμε αυτό το μήνυμα της νίκης, της αγάπης, και της ελπίδας μαζί, μέσα από αυτόν τον υπέροχο ύμνο που ψάλλουμε, κατά την έναρξη της κάθε ακολουθίας και της θείας λειτουργίας στην εκκλησία μας. Αυτός ο ύμνος, είναι απλός στα λόγια αλλά με βαθιά νοήματα, και είναι άξιος μελέτης, καθώς επιδιώκουμε να κατανοήσουμε πλήρως εορτή της Αναστάσεως, την εορτή μας, την Εορτή των Εορτών της Ορθοδόξου Εκκλησίας μας.

Ο πρώτος στίχος αυτού του ύμνου εκφράζει την ιστορικότητα και την πραγματικότητα της Αναστάσεως του Ιησού Χριστού, «Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν». Η πραγματικότητα της ανάστασης κατέσπει ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό γνώρισμα του Χριστιανισμού από τα πρώτα ακόμα χρόνια της εκκλησίας μας. Ο Απόστολος Παύλος εκφράζει αυτή την ιδέα με την προς Κορινθίους επιστολή του, μέσα από μια παράδοση δήλωση: «Αν ο Χριστός δεν ανέστη, είναι μάταιη η πίστις σας και είστε ακόμα μέσα στις αμαρτίες σας» (Κορ. 15:17). Στο ίδια επιστολή, ο Απόστολος Παύλος δηλώνει κατηγορηματικά ότι ο Χριστός Ανέστη εκ των νεκρῶν, ότι εμφανίστηκε μετά την ανάσταση Του σε πεντακόσια άτομα, σε μία από τις εμφανίσεις του, οι περισσότεροι από τους οποίους ήταν ακόμα ζωντανοί όταν ο Απόστολος Παύλος έγραφε την επιστολή του. (Κορ. Α 15: 6). Για μας σήμερα, τα παρήγορα λόγια αυτής της Επιστολής, συνεχίζουν να μας παρέχουν την εξασφάλιση, η οποία είναι ότι η πίστη μας στον Χριστό δεν είναι μάταιη και ότι, λόγω της πραγματικότητας της αναστάσεως Του, δεν είμαστε πλέον αιχμάλωτοι των αμαρτιών μας. Ο δεύτερος στίχος του ύμνου μας εξηγεί τον εξαιρετικό τρόπο με τον οποίο ο Χριστός κυριάρχησε του θανάτου

δια εμάς και δια τους αιώνες : «θανάτῳ θάνατον πατήσας» Με την Σταύρωση Του ο Ιησούς, βαστάζει τις αμαρτίες όλης της ανθρωπότητας και υπέστη ένα θάνατο, η βαναυσότητα του οποίου παραμένει πραγματικά ακατανόητο για μας ως άνθρωπος. Αυτό αποδεικνύει την ατέλειωτη αγάπη του Αγίου Θεού μας, ο οποίος πήρε την ανθρώπινη σάρκα και μαρτύρησε στο σταυρό για τη σωτηρία μας. Με την σταυρική Του θυσία, ο Χριστός εκμηδενίζει όχι μόνο την αμαρτία, αλλά και το θάνατο. Η τελική ήττα του θανάτου, που είναι ο διάβολος θα μπορούσε να επιτευχθεί μόνο μέσα από τον ίδιο το θάνατο του Θεανθρώπου Χριστού, ακριβώς επειδή δεν είναι ένας συνηθισμένος θάνατος αλλά ο Θάνατος του Θεανθρώπου.

Στον τρίτο και τελευταίο στίχο του τροπαρίου του Πάσχα αποκαλύπτεται η ίδια η ουσία της Αναστάσιμης πανηγύρεως, και συσπειρώνει την μοναδική συνέπεια της αναστασης του Χριστού από τους νεκρούς: «καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζωὴν χαρισάμενος.» Αφορά όλους μας. Από την ημέρα αυτή και έπειτα. Μία ημέρα της ελπίδας και της υπόσχεσης για αιώνια απόστολος των εθνῶν Παύλος στην προς Ρωμαίους επιστολή του ότι όλοι μεν νεκροί είμαστε την αμαρτία, αλλά ζωντανοί εν Χριστῷ Ιησού τῷ Κυρίῳ ημών. (Ρωμ. 6: 4). Αυτό είναι το μήνυμα της Ορθόδοξης Χριστιανικής πίστης μας που εορτάζουμε αυτή την ημέρα, και μάλιστα κάθε μέρα της επίγειας ζωής μας. Είναι ένα μήνυμα που διακηρύσσει την τελική νίκη μας θριαμβεύουσα πάνω σε όλες τις δυνάμεις του σκότους που προσπαθούν να εμποδίσουν την πρόοδό μας στον πνευματικό δρόμο της σωτηρίας προς την αιώνια ζωή με τον Χριστό. Αυτό είναι το καθήκον μας ως Ορθόδοξοι Χριστιανοί, γιατί έχουμε σωθεί από τον Χριστό ο οποίος μας προσφέρει την ευκαιρία μέσω της μετανοίας και της αγάπης να ζήσουμε αιώνια μαζί Του στην Βασιλεία των Ουρανῶν.

Σε αυτό το πνεύμα επαναλαμβάνεται και η ψαλμωδία μας αυτή την ημέρα, και θα μας δώσει τη δυνατότητα να έρθουμε πιο κοντά ο ένας με τον άλλο και πιο κοντά προς την κατανόηση του μηνύματος της θείας οικονομίας: Χριστὸς Ανέστη! Πραγματικά ο Κύριος Ανέστη! Η χαρά και η ειρήνη πηγάζουσες εκ του κενού Τάφου, του Αναστάντος Χριστού εἰη μετα πάντων ημών, ώστε να βαδίζεται εις νομάς σωτηρίους.

Μετά πατρικών ευχών και Αναστάντος Χριστού πολλή αγάπη

Ο Μητροπολίτης

Ο Αυστραλίας Χρυσόστομος

Anastasis – The Holy Pascha
The Feast of Feasts



Religion | The meaning of Resurrection

"Christ is risen from the dead, trampling death by death,
And to those in the tombs granting life."
(Troparion of the Feast of Pascha)

Rev. Fathers, Beloved Brothers and Sisters in Christ,

Christ is Risen!

On this most sacred of Feasts in our Church, we gather together in joy and in love, celebrating the presence of the Risen Lord in our midst, and singing with one voice the triumphant hymn "Christ is risen from the dead, trampling death by death, and to those in the tombs granting life."

This day of the Resurrection marks the beginning of an explosion of joy that comes immediately after the spiritually intense period of Great Lent and Holy Week, and this beautiful hymn captures in three verses the fundamental message of the Feast of the Resurrection of the Lord Jesus Christ. This is a message of victory, of love, and of hope in life everlasting. On this day, and throughout the Paschal season over the next several weeks, we proclaim this message of victory, love, and hope together in song through this beautiful hymn at the beginning of each divine service in our Church. This hymn, simple in form yet deep in power, is worthy of studying as we seek to fully understand our celebration of Holy Pascha, the Feast of Feasts of our Orthodox Church.

The first verse of this hymn expresses the facticity and reality of the Resurrection of Jesus Christ, "Christ is risen from the dead." The reality of the resurrection has been a distinguishing feature of Christianity from the earliest of times. St. Paul expresses this idea to the Corinthians by a paradoxical statement: "If Christ has not been raised, your faith is futile and you are still in your sins" (I Corinthians 15:17). In the same context, St. Paul declares unequivocally that Christ has been raised from the dead, that He appeared after His resurrection to as many as five hundred people at one time, most of whom were still alive when St. Paul was writing. (I Corinthians 15:6). For us today, the assuring words of this Epistle continue to provide us with their intended effect, which is that our faith in Christ is not futile and that, because of the reality of His resurrection, we are no longer held captive to our sins.

The second verse of the Paschal hymn explains to us the extraordinary manner by which Christ conquered death's dominion over us once and for all: "Trampling death by death." When Jesus was crucified, He took on the sins of all humanity and suffered a death the intensity of which remains truly incomprehensible to us as human beings. This demonstrates the unending love of our God, Who took on human flesh and Who died on a Cross for our salvation. By submitting Himself to death, Christ not only annihilated sin but also death. The final defeat of the archen-

emy death could not happen but only through death itself, not an ordinary death, however, but the death of God who became man.

The third and final verse of the beautiful hymn of Pascha reveals the very essence of the feast, for it encapsulates the full consequence of Christ's resurrection from the dead: "And to those in the tombs granting life." To all of us on this day then, this is a day of promise and of hope for life everlasting with Him. This last verse reiterates the message that St. Paul was communicating to the Romans when he wrote that as Christians we are dead to sin but alive in Christ: "We were buried therefore with Him by baptism into death, so that as Christ was raised from the dead by the glory of the Father, we too might walk in newness of life" (Romans 6:4). This is the message of our Orthodox Christian faith which we celebrate on this day, and indeed every day of our earthly lives. It is a message that proclaims our ultimate victory and triumph over all forces of darkness that attempt to impede our progress on the road of salvation toward eternal life with Christ Jesus. This is our destiny as Orthodox Christians, for we have been saved by Christ Who offers us the opportunity to live eternally with Him in the kingdom of God's joy.

It is in this spirit that our repeated chanting of this triumphant hymn will enable us to come closer and closer toward understanding the power of its saving message: Christ is Risen! Truly the Lord is Risen! May the joy and eternal peace of the Risen Christ abide with all of you, and may you walk "in the newness of life" in Christ forever.

With love in the Risen Christ,
Chrysostom

Metropolitan of Australia



Community Care Services through the Community's lens



Vicky Markou: a ninety-year old cyclist!

Tall, slim, strong, with a sharp mind, Mrs Vicky Markou from Kalavryta, Peloponnese, Greece, learnt how to ride a bicycle from the moment she set foot in Australia, about seventy years ago. She hasn't stopped riding her bicycle ever since. Today at the age of 90 her bike is her most loyal friend, as she spends a lot of

time on it making several kilometres per day to go to the shopping centre, the central market, to visit friends, to attend social gatherings or even to buy food for her chickens, 3-4 kilometres away from her house. Riding keeps her fit, healthy and independent. And it's not only that: when she was younger, Vicky went against the old way of thinking that bicycles, like cars, were destined only for men. And now Vicky is making a statement again, proving that cycling has no age barrier. Bravo Vicky!

Below: from the Sts Con & Helen Fellowship bus trip to Woodside and Lenswood



Volunteers Needed

The Greek Orthodox Community Care Services is always looking for volunteers for our programs.

If you have some spare time and you want to provide some assistance we offer a variety of volunteer opportunities across the community care programs:

Volunteer Drivers to drive the Community bus

Assist with activities or in the kitchen at our Social Support Groups

Assist clients to attend social activities

Assist clients to do their shopping

Accompany clients to medical appointments

Assist with friendly visiting

Police clearance required. All out of pocket expenses are reimbursed.

For more information please contact Community Care Services on 7088 0500.

Below: from the Salisbury group bus trip at Barossa Valley



Το Γραφείο Κοινωνικής Μέρимνας μέσα από το φακό της Κοινότητας



Βίκυ Μάρκου: μία ενενήνταχρονη ποδηλάτισσα! Ψηλή, λεπτή, δυνατή, με κοφτερό μυαλό, η κ. Βίκυ Μάρκου από τα Καλάβρυτα της Πελοποννήσου έμαθε να κάνει ποδήλατο απ' όταν πρωτοπάτησε το πόδι της στην Αυστραλία, πριν από εβδομήντα περίπου χρόνια. Και δεν το έχει αποχωριστεί από τότε. Σήμερα, σε ηλικία 90

ετών, το ποδήλατο παραμένει ο πιο πιστός της φίλος, καθώς κάνει πολλά χιλιόμετρα την ημέρα μ' αυτό, είτε πηγαίνοντας για ψώνια στο σούπερ-μάρκετ και στην κεντρική αγορά είτε σε φίλους και σε εκδηλώσεις είτε ακόμη για να πάρει τροφή για τις κότες της, κάπου τρία με τέσσερα χιλιόμετρα μακριά από το σπίτι της. Η ποδηλασία την κρατάει σε φόρμα, της δίνει υγεία και την καθιστά εντελώς ανεξάρτητη στις μετακινήσεις της. Και δεν είναι μόνο αυτό: όταν ήταν νέα, η Βίκυ πήγε κόντρα στις πεπαλαιωμένες ιδέες και αντιλήψεις που θεωρούσαν ότι το ποδήλατο, όπως και το αυτοκίνητο, προοριζόταν μόνο για άντρες. Σήμερα, στην ηλικία των ενενήντα ετών, πρωτοπορεί και πάλι αποδεικνύοντας πως η ποδηλασία δεν έχει ηλικία. Μπράβο Βίκυ!

Από την εκδρομή της Φιλοπτώχου Αγίου Κων/νου και Ελένης στο Woodside και Lenswood



Ζητούνται εθελοντές

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΑ ζητούν εθελοντές για τα διάφορα προγράμματά τους.

Αν έχετε λίγο ελεύθερο χρόνο και θέλετε να προσφέρετε λίγη βοήθεια, παρέχουμε πολλές ευκαιρίες στους εθελοντές μέσω των προγραμμάτων μας: Οδήγηση του λεωφορείου της Κοινότητας
Βοήθεια σε διάφορες δραστηριότητες ή στην κουζίνα των Προγραμμάτων Κοινωνικής Υποστήριξης
Συνοδεία των πελατών σε κοινωνικές εκδηλώσεις
Βοήθεια των πελατών στα ψώνια τους
Συνοδεία των πελατών σε ιατρικά ραντεβού
Φιλικές επισκέψεις
Ποινικό Μητρώο απαραίτητο. Αποζημιώνεστε για όλα τα έξοδα σας.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες στο τηλέφωνο 7088 0500.

Από την εκδρομή του γκρουπ του Σόλσμπουρη στην Μπαρόσα Βάλεϋ



Dance Academy

The home of Greek dancing

Hi everyone, since the last edition of Community Pulse we at the Dance Academy have been very busy, preparing for the performance at the Goodwood Greek Festival in May. We also had our first fundraiser for the year which was a film night on 2nd of April, the film featured was "My Big Fat Greek Wedding 2" and it was a great success. We raised over \$3000 which is going towards the purchase of new costumes. More news on the from the Dance Academy on the next edition of Community Pulse. Yia sas!



Culture | A taste of ancient Greece in Adelaide



For the first time in history, Adelaide became home to a selection of Parthenon marbles as part of the exhibition "The Sculptures of the Acropolis - A Retrospective". The exhibition, an initiative of the Foundation of Hellenic Studies, features 15 replica sculptures which are on display in the Adelaide Festival centre. The exhibition was launched on March 31st by the Hon Tom Koutsantonis during the official opening and is part of the #ReturnTheMarbles campaign launched by the Foundation of Hellenic Studies. Talking about the importance of the Greek culture presented to the world Mr Michael Abbott, Chair of the Festival Centre Trust said it was about time the marbles went back to where they were

taken from. "It is imperative that the Parthenon marbles are returned to the country of their origin," Mr Abbott said. He also praised the two eminent members of the Greek community in South Australia for their support towards this cultural issue that has been the cause of dispute between Greece and the United Kingdom. Mr Greg Crafter, Chair of the Foundation of Hellenic Studies and Mr Andreas Gouras, Consul General of Greece in South Australia were among the dignitaries that attended to the official opening. The exhibition has been made possible through the support of the Government of South Australia and the Greek Government and it will be open from April 1 until May 31 2016.

Ακαδημία Χορού

Το σπίτι των ελληνικών χορών

Γεια χαρά. Από το τελευταίο τεύχος του Κοινοτικού Παλμού εμείς εδώ στην Ακαδημία έχουμε ετοιμάσει ένα γεμάτο πρόγραμμα για τους επόμενους μήνες. Ετοιμαζόμαστε για την εμφάνισή μας στο Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκούντγουιντ το οποίο θα πραγματοποιηθεί το Μάιο. Επίσης, στις αρχές του Απριλίου είχαμε και την πρώτη μας εκδήλωση/έβαντο με την προβολή της κωμωδίας «Γάμος αλά Ελληνικά 2». Ήταν μια άκρως επιτυχημένη βραδιά και συγκεντρώσαμε το ποσό των \$3000 το οποίο θα διατεθεί προς αγορά νέων παραδοσιακών στολών. Περισσότερα νέα από την Ακαδημία θα έχουμε στο επόμενο τεύχος. Μέχρι τότε, γεια σας!



Πολιτισμός | Γεύση αρχαίας Ελλάδας στην Αδελαιίδα



Για πρώτη φορά στην ιστορία, η Αδελαιίδα φιλοξενεί αντίγραφα εκμαγείων του Παρθενώνα στα πλαίσια της έκθεσης «Τα Γλυπτά του παρθενώνα –Μια αναδρομή». Πρόκειται για μια πρωτοβουλία του Ιδρύματος Ελληνικών Σπουδών που εδρεύει στην Αδελαιίδα και παρουσιάζει 15 αντίγραφα των διάσημων γλυπτών στο Κέντρο Τεχνών και Φεστιβάλ Αδελαιίδας. Την έκθεση εγκαινίασε ο κ. Θωμάς Κουτσαντώνης, Υπουργός Οικονομικών Νοτίου Αυστραλίας την Πέμπτη 31 Μαρτίου κατά τη διάρκεια της επίσημης δεξίωσης για την έναρξή της.

Η συγκεκριμένη έκθεση αποτελεί μέρος της καμπάνιας #ReturnTheMarbles που ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2014. Μιλώντας για την προσφορά του ελληνικού πολιτισμού στον κόσμο ο κ. Μάγκλ Άμποτ, Πρόεδρος του Συλλόγου Κέντρου Τεχνών & Φεστιβάλ Αδελαιίδας τόνισε ότι είναι πλέον καιρός τα γλυπτά να πάνε πίσω στο σημείο που ανήκουν. «Είναι σημαντικό τα μάρμαρα να επιστρέψουν στην γενέτειρά τους,» είπε χαρακτηριστικά. Επαίνεσε δε και τις δυο πλευρές της ελληνικής κοινότητας στην Αδελαιίδα για την υποστήριξή τους σε αυτό το πολιτιστικό θέμα το οποίο έχει γίνει η αιτία τεράστιας διαμάχης μεταξύ Ελλάδας και Ηνωμένου Βασιλείου. Εκτός από τον κ. Κουτσαντώνη, στη λίστα των επίσημων καλεσμένων ήταν ο κ. Γκερεκ Κράφτερ, Πρόεδρος του Ιδρύματος Ελληνικών Σπουδών και ο κ. Ανδρέας Γούρας, Γενικός Πρόξενος Ελλάδας στη Νότια Αυστραλία. Η έκθεση είναι ανοιχτή από την 1η Απριλίου έως και την 31η Μαΐου ενώ η διεξαγωγή της κατέστη εφικτή με την υποστήριξη της Κυβέρνησης Νότιας Αυστραλίας και της Ελληνικής Κυβέρνησης.

A night of remembering one of the Community's great men



The Hon Chief Justice Chris Kourakis talks about the life of Nick Manos as a Chief Magistrate

A notable man, a charismatic leader, a humble person, the late Nick Manos inspired wherever he was involved in, gaining the respect and admiration of those around him. It was this man that the Greek Orthodox Community remembered and celebrated his life on Wednesday 13 April at Olympic Hall during a solemn ceremony featuring presentations about his life and work as Chief Magistrate as well as the President of the Greek Orthodox Community of South Australia.

The Hon Chief Justice Chris Kourakis and former General Secretary of the Greek Orthodox Community of S.A Mr Vaggelis Bogias were the two guest speakers who talked about Nick's life and work through their professional and personal connection with the former Chief Magistrate and President.

The Chief Justice spoke of Nick Manos as pioneer on the law in South Australia although he was not the first Greek to ascend to the role of Magistrate in Australia, he was certainly the first in South Australia.

"He was a role model for the new generation Greeks that were aspiring to better themselves in this new country of Australia," Mr Kourakis said.

He also spoke of a selfless person who considered the welfare of all other Magistrates before his own. Within his courtroom he was known as a person who upheld and he was a strong but fair adjudicator of all cases that were before him. Mr Kourakis said that Nick Manos retired well before the retirement age choosing to spend his latter years as a "hobby farmer" rather than continue in the law. He did however state that Nick Manos was held in the highest esteem by those in the law and by his fellow magistrates as evidenced by the large number of the legal fraternity being present at his funeral.

The presentations continued with Mr Vangelis Bogias, who

spoke of Nick Manos as a man with a vision that was defining for the Community's way into the future in terms of education, culture and its services to the Greeks of South Australia. Mr Bogias continued saying that Nick Manos was more than just a fair and humble man who believed in the Divine Justice and the Just morals of ancient Greeks such as Aristides.

"Nick Manos was a leader with charismatic personality, he was honourable, honest and truthful, a thinker and a visionary," Mr Bogias said.

The former General Secretary also mentioned some of Nick Manos' aims as President that fortified the Greek Orthodox Community in three ways.

- He fortified and protected the Community organisation's independence through articles in the Constitution, shielding it from the dangers that stalked it
- He created the local Autocephalous Greek Orthodox Church to provide continuity of the Orthodox Faith for the Greek migrants.
- Through motions adopted by members in general meetings, the status of the Community's properties such as the churches various buildings and the nursing home, is protected and unassailable.

Nick Manos Nick was born at Wudinna in 1939 and grew up at Minnipa and Two Wells, the son of a market gardener. He had one brother, Michael, and one sister, Sofia. He studied law at Adelaide University, practised law, and eventually became a Stipendiary Magistrate, then Chief Magistrate. He was a leader of the Greek Community in Adelaide from 1969-1973 and from 1977-1985. He passed away on September 24, 2015 at the age of 76 leaving behind a great legacy to the Greek Orthodox Community that will be cherished and preserved well into the future.

Βραδιά αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του Νίκου Μάνου



Ένας αξιοσημείωτος άνθρωπος, ένας χαρισματικός ηγέτης, ένας ταπεινός άνδρας, ο αείμνηστος Νίκος Μάνος ενέπνευσε όπου και αν ασχολήθηκε, κερδίζοντας το σεβασμό και το θαυμασμό των γύρω του. Ήταν αυτός ο άνθρωπος τη ζωή και το έργο του οποίου φέραμε στις μνήμες μας την Τετάρτη 13 Απριλίου στο Ολύμπικ Χωλ κατά τη διάρκεια μιας επίσημης αλλά σεμνής τελετής που πλαισιώθηκε με παρουσιάσεις από τη δράση του ως επικεφαλής δικαστή, καθώς και οΠρόεδρος της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας.

Ο Πρόεδρος του Ανωτάτου Δικαστηρίου Κρις Κουράκης και ο πρώην Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας κ Βαγγέλης Μπόγιας ήταν οι δύο καλεσμένοι ομιλητές στην εκδήλωση που μίλησαν για τη ζωή και το έργο του Νίκου μέσα από την επαγγελματική και προσωπική σχέση τους μαζί του.

Ο Πρόεδρος του Ανωτάτου Δικαστηρίου ξεκίνησε λέγοντας πως ο Νίκος Μάνος ήταν πρωτοπόρος στο χώρο της Δικαιοσύνης στη Νότια Αυστραλία, αν και ο ίδιος δεν ήταν ο πρώτος Έλληνας να ανέβει στο ρόλο του Δικαστή στην Αυστραλία. Ήταν σίγουρα όμως ο πρώτος στη Νότια Αυστραλία.

"Ήταν ένα πρότυπο για τους νέους Έλληνες που φιλοδοξούσαν να βελτιώσουν τον εαυτό τους σε αυτή τη νέα χώρα, την Αυστραλία," είπε ο κ Κουράκης.

Έκανε επίσης λόγο για έναν ανιδιοτελή άνθρωπο που θεωρούσε την ευημερία όλων των άλλων δικαστών πιο σημαντική από τη δική του. Υπήρξε αυστηρός αλλά δίκαιος δικαστής σε όλες τις υποθέσεις που του είχαν αναθέσει. Ο κ. Κουράκης ανέφερε πως ο Νίκος Μάνος παρά το σθένος και την ικανότητά του ως δικαστής, τον κέρδισε η αγροτική ζωή, και έτσι εγκατέλειψε το επάγγελμά του πολύ πριν φτάσει στην ηλικία συνταξιοδότησης. Ωστόσο, ο ίδιος δήλωσε ότι ο Νίκος Μάνος έχαιρε υψίστου σεβασμού και εκτίμησης από τους συναδέλφους του και από το χώρο της Δικαιοσύνης, όπως αποδείχθηκε από το μεγάλο αριθμό του

δικαστικού κόσμου που ήταν παρών στην κηδεία του.

Οι παρουσιάσεις συνεχίστηκαν με τον κ Βαγγέλη Μπόγια, ο οποίος μίλησε για τον Νίκο Μάνο ως έναν άνθρωπο με όραμα το οποίο καθόρισε το μέλλον της Κοινότητας σε θέματα εκπαίδευσης, πολιτισμού και τις υπηρεσίες της προς τους Έλληνες της Νότιας Αυστραλίας. Ο κ Μπόγιας συνέχισε λέγοντας ότι ο Νίκος Μάνος ήταν κάτι περισσότερο από ένας δίκαιος και ταπεινός άνθρωπος, οποίος πίστευε στη Θεία Δικαιοσύνη και τα τις νομικές αρετές των αρχαίων Ελλήνων, όπως ο Αριστείδης.

"Ο Νίκος Μάνος ήταν ένας ηγέτης με χαρισματική προσωπικότητα, ήταν έντιμος και ειλικρινής, ένας στοχαστής και οραματιστής," είπε ο κ Μπόγιας.

Ο πρώην Γενικός Γραμματέας αναφέρθηκε, επίσης, σε μερικούς από στόχους του αείμνηστου Νίκου στο ρόλο του Προέδρου που οχύρωσε την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα με τρεις τρόπους. Οχύρωσε και να προστάτεψε την ανεξαρτησία του κοινοτικού οργανισμού μέσα από τα άρθρα του Καταστατικού, και την προφύλαξε από τους κινδύνους που εγκυμονούσαν.

Δημιούργησε την τοπική Αυτοκέφαλη Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία για να εξασφαλιστεί η συνέχιση της Ορθοδόξου Πίστewος για τους Έλληνες μετανάστες. Μέσα από τις προτάσεις που εγκρίθηκαν από τα μέλη σε γενικές συνελεύσεις, η κατάσταση των ακινήτων της Κοινότητας, όπως οι εκκλησίες, διάφορα κτίρια και το γηροκομείο, μπήκαν υπό προστασία. Ο Νίκος Μάνος γεννήθηκε στην Wudinna το 1939, μεγάλωσε στο Minnipa και ήταν γιος κηπουρού. Είχε έναν αδελφό, τον Μιχάλη και μια αδελφή τη Σόφια. Σπούδασε νομικά στο Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας, έγινε δικαστής, φτάνοντας σταδιακά στο ανώτατο αξίωμα στο χώρο του. Ήταν Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας στην Αδελαΐδα από το 1969-1973 και 1977 με 1985. Απεβίωσε στις 24 Σεπτεμβρίου, 2015 σε ηλικία 76 ετών αφήνοντας πίσω τους μια μεγάλη κληρονομιά για την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα που έχει τιμηθεί και θα διατηρηθεί στο μέλλον.



...στρώστε τραπέζι

Φάβα με καραμελωμένα πράσα και ρόκα

Υλικά:

- 1 κιλό βρασμένη φάβα
- 2/3 φλ. έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Άλτις
- 1 κύβος ζωμός Λαχανικών
- 4 μεγάλα πράσα, κομμένα σε ροδέλες
- 3-4 ματσάκια ρόκα, χοντροκομμένη
- 1 ½ κ.σ. ζάχαρη
- 3-4 κ.σ. μπαλσάμικο, Άλτις Balsamico di Modena

Εκτέλεση

Σε μεγάλο αντικολλητικό τηγάνι, σοτάρουμε το πράσο στο ελαιόλαδο.

Χαμηλώνουμε τη φωτιά, προσθέτουμε τον κύβο λαχανικών και μαγειρεύουμε, μέχρι να πάρει χρώμα το πράσο.

Προσθέτουμε τη ζάχαρη και ανακατεύουμε για 1', μέχρι να καραμελώσει.

Προσθέτουμε τη ρόκα, σκεπάζουμε και μαγειρεύουμε σε χαμηλή φωτιά για 6'-7' περίπου. Σβήνουμε με το μπαλσάμικο. Σερβίρουμε τη φάβα γαρνίροντας με το καραμελωμένο πράσο και τη ρόκα.



...what's cooking?

Fava with caramelised leeks and rocket

Ingredients:

1 kilo boiled fava
2/3 cups extra virgin olive oil
1 cube vegetable stock
4 big leeks, sliced
3-4 bunches of rocket, chopped
1 ½ table spoon sugar
3-4 table balsamic vinegar

Method:

Pour the olive oil in a large, non-stick pan and brown the leeks.

Reduce heat, add the vegetable stock cube and stir until leeks are brown.

Add the sugar and stir for a further one minute until caramelised.

Add the rocket, cover and simmer in low heat for about 6-7 minutes. Finish off with the balsamic vinegar. Garnish the fava with the caramelised leek and rocket.

Επαναλειτούργησε Νικολάου στο Θέ

Ολοκληρώθηκε το έργο ηχομόνωσης

Τις πόρτες του άνοιξε και πάλι στην ομογένεια ο Ι. Ναός Αγίου Νικολάου στο Θέμπαρτον καθώς και η παραπλεύρως αίθουσα εκδηλώσεων του ναού αφού ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι εργασίες αναβάθμισης και των δυο κτιρίων.

Τα επίσημα εγκαίνια της επαναλειτουργίας του τελέστηκαν την Κυριακή 24 Απριλίου, Κυριακή των Βαΐων, παρουσία του Διοικητικού και Εποπτικού Συμβουλίου της Κοινότητας, επίσημων προσκεκλημένων καθώς και εκατοντάδες πιστών.

Ο ναός παρέμεινε κλειστός για περίπου ένα χρόνο κατά τη διάρκεια του οποίου τελέστηκαν έργα ηχομόνωσης αφού και τα δυο οικήματα βρίσκονται ακριβώς στο ίχνος πτήσης του πολιτικού αερολιμένα Αδελαΐδας.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος

Γκόνης που παρέστη στα εγκαίνια ανέφερε πως ήταν ένα αναγκαίο έργο για τον ναό και την Κοινότητα γενικότερα ενώ δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει το Εργατικό κόμμα και συγκεκριμένα τον πρώην Βουλευτή Περιφέρειας Χάντμαρς κ. Στάθη Γεωργανά για την δική του παρέμβαση να εγκριθεί η χρηματοδότηση.

Το έργο χρηματοδοτήθηκε το 2013 από την Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση της Αυστραλίας στα πλαίσια του Προγράμματος Ηχομόνωσης που εισήγαγε το τότε κυβερνών κόμμα των Εργατικών.

Το συγκεκριμένο έργο, αποτέλεσε έργο πνοής για τον ιερό ναό αφού μείωσε δραματικά τον ήχο από τα διερχόμενα αεροπλάνα κάτι που δεν καθιστά πλέον αναγκαίο την υψηλή ένταση του ηχητικού συστήματος μέσα στο ναό την ώρα της λειτουργίας.

Ο Ι. Ναός Αγίου Νικολάου

του ναού



The Church of St. Nicholas in Thebarton and the adjacent function hall reopened their doors to parishioners after successfully undergoing an upgrade and renovations project.

The official reopening took place on Palm Sunday, April 24, in the presence of members of the Executive and the Supervisory Committees, official guests and hundreds of community members. The church remained closed for about a year during which an insulation project was under

way as both buildings are located directly under the flight path of planes landing at Adelaide Airport. The Community President Basil Gonis who officiated the inauguration said that this was a necessary project for the church and the Community in general and thanked the Labour party, in particular former Member for Hindmarsh Mr Steve Georganas for his intervention to approve the funding.

The project was funded in 2013 by the Australian Federal Government under the noise insulation programme, introduced by the Labor party which was in power then. Thanks to the insulation project, parishioners and clergy can enjoy the services with less distractions since the sound of passing airplanes during service has been reduced dramatically. At the same time, the volume on the microphones can now be kept on normal levels.

News from Hellenes across the globe

CANADA

Greek network Koin.S.Ep "Greece Everywhere" is bringing a visual art exhibition to Montreal from May 4 until May 8, 2016 inviting visual artists from Greece to participate. Their works will be displayed at an exhibition centre of the Greek Community of Montreal for a selected audience - Greeks and Canadians - with an expressed interest in the Greek culture. The works will also be presented to gallerists and exhibition organisers with scheduled networking events. The exhibition aims at promoting the contemporary Greek visual arts into the social frame of the local community by presenting emerging or upcoming artists and to also create an artistic and buying interest for the works that are to be displayed as well as the artists.

Source: Koin.S.Ep "Greece Everywhere"

GREECE



Three Greek teachers were awarded in the international competition "MIXAnthon Challenge" organised by Microsoft

The three teachers received the awards for the innovative ideas which have contributed in the enhancing of digital skills of young people. The competition was part of Microsoft's international program "Microsoft Partners in Learning".

The competition's website reached more than 40.000 teachers from 32 European countries, 150 of those participating made it to the final and out those 150 participants, 54 winners were announced from 18 countries, with Greece being among them. Mr Dimitrios Aesopos, a special education teacher at 2nd Special Primary School of the city of Volos won the top award for his work titled "Digital Story Narration - Social Stories."

Through this work Mr Aesopos describes a revolutionary method that helps improve the social skills of people who live within the autism framework. Mr Vasilios Varvarighos, a teacher at Avgouleas-Linardatos School won the second award for his contribution in a research project

"AIDS_for_MIXathon", which focuses on the HIV virus. Mr John Soudias, teacher at 8th primary School of Naousa came

third for his innovative topic "An Introduction to fractions", which aims at offering students a better understanding of this area of mathematics through simple examples. Mr Aesopos was also awarded in the special category of "Special Education". Mr Aesopos will receive his award from the Greek-based company "Kimens" which sponsored the completion in this category. Kimens has invented a revolutionary learning method based on games which targets students with various learning difficulties. The three winners attended the educators' event "Global Educator Exchange" held in Budapest.

Two Greeks among the biggest researchers with international influence. - They promote the Greek herbs



The aromatic and therapeutic herbs of Greece are a real treasure for the country and until today they haven't really been promoted to the degree they should have, according to Mr Moschos Polisiou, Professor at the Department of Human Foods and Nutrition of the Agricultural University of Athens.

"We have a powerful advantage as a country with those plants," says Mr Polisiou.

"We have to utilise them systematically without importing from other countries."

Many people are unaware of the fact that the essential oils of common plants can have such potent therapeutic properties against diseases and viruses.

Mr Polisiou along with his research partner Dr Dimitra Daferera were included in the Thomson and Reuters international list of the most influential researchers in the world. The list included a total of 3000 researchers from around the world for 2015, among them seven from Greece. Following that international recognition Mr Polisiou and his team was invited for the first time by the Greek Institute "Paster" to discuss on possible trials with herbs so that they can see how effectively the plants can attack diseases and viruses.

Νέα από τον απανταχού ελληνισμό

ΚΑΝΑΔΑΣ

Η ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. "Ελλάδα Παντού" διοργανώνει εικαστική έκθεση στο Μόντρεαλ του Καναδά από Τετάρτη 4, μέχρι και Κυριακή 8 Μαΐου 2016, και προσκαλεί εικαστικούς δημιουργούς από όλη την Ελλάδα για να συμμετάσχουν με έργα τους. Συγκεκριμένα, τα έργα θα παρουσιαστούν σε εκθεσιακό χώρο της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ σε επιλεγμένο κοινό -Έλληνες και Καναδούς - με ενδιαφέρον για τον Ελληνικό Πολιτισμό. Επίσης θα παρουσιαστούν σε γκαλερίστες και σε διοργανωτές εκθέσεων, με προγραμματισμένες επαφές δικτύωσης.

Στόχος της προβολής είναι να συμβάλλει στην εξωστρέφεια της σύγχρονης Ελληνικής εικαστικής δημιουργίας, παρουσιάζοντας στο τοπικό κοινό πρωτοεμφανιζόμενους ή/και ανερχόμενους καλλιτέχνες και δημιουργώντας, ταυτόχρονα καλλιτεχνικό και αγοραστικό ενδιαφέρον για τα έργα Τέχνης που θα παρουσιαστούν καθώς και τους εικαστικούς δημιουργούς τους.

Πηγή: ΚΟΙΝΣΕΠ «Ελλάδα Παντού»

ΕΛΛΑΔΑ



Έλληνες εκπαιδευτικοί διακρίθηκαν σε διεθνή διαγωνισμό της Microsoft

Τρεις Έλληνες εκπαιδευτικοί βραβεύθηκαν στον διεθνή διαγωνισμό «MIXathon Challenge» της Microsoft

για τις καινοτόμες ιδέες τους, οι οποίες έχουν συμβάλει στην ενίσχυση των ψηφιακών δεξιοτήτων των νέων. Ο διαγωνισμός πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του παγκοσμίου προγράμματος «Microsoft Partners in Learning». Μέσα από την ιστοσελίδα του διαγωνισμού, ενημερώθηκαν περισσότεροι από 40.000 εκπαιδευτικοί σε 32 ευρωπαϊκές χώρες, 150 συμμετέχοντες έφτασαν στο τελικό, ενώ αναδείχθηκαν 54 νικητές από 18 χώρες, ανάμεσα στις οποίες και η Ελλάδα. Συγκεκριμένα, ο Δημήτρης Αίσωπος, ειδικός παιδαγωγός στο 2ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Βόλου, κέρδισε την πρώτη θέση για τη συμμετοχή του με τίτλο «Ψηφιακή αφήγηση ιστοριών-Κοινωνικές ιστορίες», μέσα από την οποία περιγράφει μια ειδική θεραπευτική μέθοδο βελτίωσης των κοινωνικών δεξιοτήτων για άτομα που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού. Ο Βασίλης Βαρβαρήγος, εκπαιδευτικός στα Εκπαιδευτήρια Αυγουλέα-Λιναρδάτου, κέρδισε τη δεύτερη θέση, με τη συμμετοχή του, στο πλαίσιο της ερευνητικής εργασίας της Β' Λυκείου, με τίτλο «AIDS_for_MIXathon», η οποία έχει ως αντικείμενο την ασθένεια του AIDS και τον ιό που προκαλεί τον HIV. Ο Γιάννης Σουδίας, καθηγητής στο 8ο Δημοτικό Σχολείο Νάουσας, κατέκτησε την τρίτη θέση με το καινοτόμο μάθημα «Εισαγωγή στα κλάσματα», στόχος του οποίου είναι να

βοηθήσει τους μαθητές να κατανοήσουν, μέσα από απλά παραδείγματα, τα κλάσματα.

Η εργασία του Δημήτρη Αίσωπου βραβεύτηκε και στην ειδική κατηγορία για την «Ειδική Εκπαίδευση». Το βραβείο του θα παραλάβει από τον χορηγό του διαγωνισμού σε αυτήν την κατηγορία, την ελληνική νεοφυή εταιρεία Kinems, η οποία, με τη βοήθεια της κάμερας Microsoft Kinect, έχει δημιουργήσει μια μέθοδο μάθησης με βάση το παιχνίδι, για παιδιά με πολλαπλές μαθησιακές δυσκολίες.

Οι τρεις νικητές συμμετείχαν στην εκδήλωση εκπαιδευτικών Global Educator Exchange, η οποία θα πραγματοποιηθεί τον Μάρτιο στη Βουδαπέστη

Πηγή: diorismos.gr

Δύο Έλληνες στους Ερευνητές με τη Μεγαλύτερη Διεθνή Επιρροή – Προωθούν τα ελληνικά βότανα



Τα Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά (ΑΦΦ) της Ελλάδας αποτελούν έναν πραγματικό θησαυρό, που μέχρι σήμερα δεν έχει αξιοποιηθεί όσο πρέπει, τονίζει σε συνέντευξή του ο Μόσχος Πολυσίου, ομότιμος (από πέρυσι το φθινόπωρο) καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Όπως λέει, «έχουμε ένα συγκριτικό και πολύτιμο πλεονέκτημα ως χώρα σε αυτά τα φυτά. Πρέπει να τα εκμεταλλευθούμε συστηματικά και να μην εισάγουμε αντίστοιχα ξένα προϊόντα. Ο πολύς κόσμος δεν υποψιάζεται ότι τα αιθέρια έλαια κοινών φυτών μπορεί να έχουν τέτοιες χρήσιμες ιδιότητες, τόσο αμυντικές έναντι των ασθενειών, όσο και γενικότερα αντιμικροβιακές» προσθέτει.

Ο κ. Πολυσίου, μαζί με τη συνεργάτη του στο πανεπιστήμιο δρ Δήμητρα Δαφερέρα, για δεύτερη συνεχόμενη φορά περιλήφθηκαν φέτος από τον διεθνή οργανισμό Thomson Reuters στους ερευνητές των οποίων οι δημοσιεύσεις είχαν την μεγαλύτερη επιρροή παγκοσμίως. Ανάμεσα σε 3.000 ερευνητές από όλο τον κόσμο, η λίστα περιλάμβανε επτά της Ελλάδας για το 2015. Λίγο μετά τη νέα διάκριση, το ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ κάλεσε για πρώτη φορά την ομάδα του κ. Πολυσίου να συζητήσουν για πειράματα που θα μπορούσαν να κάνουν, ώστε να δοκιμάσουν τη δράση των ΑΦΦ εναντίον των ιών.

Πηγή: iefimerida.gr

Ταξιδεύουμε!

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ



Το διάσημο κτίριο Casa Batlló, δημιούργημα του καινοτόμου Γκαουντί

Μια από τις πιο όμορφες, ζωντανές πόλεις της Μεσογείου, η Βαρκελώνη, προσελκύει κάθε χρόνο εκατομμύρια επισκέπτες μαγεύοντάς τους με τα αξιοθέατά της, την αρχιτεκτονική του θρυλικού Γκαουντί, τις όμορφες και οργανωμένες παραλίες και την απόλυτη καλοκαιρινή ατμόσφαιρα διάχυτη σε όλη την πόλη. Η Βαρκελώνη βρίσκεται στα ανατολικά παράλια της Ισπανίας και είναι η πρωτεύουσα της Καταλονίας. Είναι μια πόλη που τα έχει όλα: ασταμάτητη νυχτερινή ζωή, καταπληκτικό

φαγητό, κουλτούρα, θάλασσα και πολλά πολλά αξιοθέατα.

Η παλιά πόλη ή αλλιώς Ciutat vella στα καταλονικά, αποτελεί στην κυριολεξία ταξίδι πίσω στο χρόνο. Κανείς μπορεί να περιπλανηθεί στα στενά δρομάκια με τα παλιά μεσαιωνικά κτήρια και να μεταφερθεί σε μια εποχή γεμάτη θρύλους και αιματηρές ιστορίες. Τα μικρά μαγαζάκια που βρίσκονται κατά μήκος των στενών οδών, προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία αγορών ενώ τα καφέ και μπαρ είναι πάντα έτοιμα να σας ξεδιψάσουν με απολαυστικούς καφέδες και ποτά.

Τα θρυλικά κτήρια Casa Batlló και Casa Amatller του Γκαουντί με την μοναδική αρχιτεκτονική αποτελούν ένα από τα κυριότερα τουριστικά αξιοθέατα της Βαρκελώνης. Αλλά τίποτα όμως δεν ξεπερνά την ομορφιά και επιβλητικότητα του Ναού της Αγίας Οικογένειας Σαγράδα Φαμίλια (επίσης δημιούργημα του Γκαουντί) που είναι πλέον το σήμα κατατεθέν της Βαρκελώνης. Ακολουθώντας κανείς τα βήματα του Γκαουντί καταλήγει στο πάρκο Γκουέλ στο δυτικό τμήμα της πόλης όπου μπορεί να απολαύσει μερικές από τις πρωτότυπες δημιουργίες που το αποτελούν. Σιγουρευτείτε όμως να έχετε νερό μαζί σας γιατί η ζέστη είναι αφόρητη το καλοκαίρι και το περπάτημα ατελείωτο.

Η νυχτερινή ζωή της Βαρκελώνης δεν έχει αρχή και τέλος. Ο διάσημος πεζόδρομος Ράμπλα που βρίσκεται στην παλιά πόλη κατακλύζεται από χιλιάδες επισκέπτες σχεδόν σε 24η βάση. Μπαρ, εστιατόρια, κλαμπ με χο-

ρούς φλαμένγκο και εκατοντάδες μαγαζιά προσφέρουν ατελείωτη διασκέδαση για κάθε γούστο. Λίγα μέτρα από τον πεζόδρομο, η πλατεία Ρεγάλ με την πληθώρα εστιατορίων, θυμίζει κάτι από κλασσικές ευρωπαϊκές ταινίες με φόντο παλιά κλασσικά κτήρια. Το λιμάνι της Βαρκελώνης σφύζει από ζωή και την ημέρα αλλά κυρίως τη νύχτα με δεκάδες μπαρ, εστιατόρια και ένα τεράστιο εμπορικό κέντρο. Μια βόλτα κατά μήκος της παραλιακής οδού δίπλα στο λιμάνι θα σας χαλαρώσει και θα σας δώσει την ευκαιρία να απολαύσετε περισσότερη από τη μαγεία αυτής της πόλης. Το κάστρο Μονζούικ που βρίσκεται στον ομώνυμο λόφο στα νότια της Βαρκελώνης προσφέρει στον επισκέπτη ένα ταξίδι στην ιστορία της πόλης, αλλά και μια απίστευτη θέα της Βαρκελώνης και την ανυπέρβλητη ομορφιά της.

Οι οργανωμένες παραλίες κατά μήκος της σφύζουν από κόσμο, τόσο από τους κατοίκους της περιοχής όσο και από χιλιάδες τουρίστες που σπεύδουν να δροσιστούν στα νερά της Μεσογείου. Και εκεί μπορεί κανείς να βρει δεκάδες παραθαλάσσια μπαρ, εστιατόρια και καφετέριες κυρίως κοντά στην μαρίνα και στο Ολυμπιακό χωριό. Η Βαρκελώνη έχει ένα άρτιο κοινωνικό δίκτυο. Οι γραμμές του μετρό σε πηγαίνουν εύκολα και γρήγορα σε όλα σχεδόν τα γνωστά σημεία, ενώ τα ταξί είναι αρκετά οικονομικά και οι οδηγοί ευχάριστοι και τίμιοι. Προσοχή στους επιτήδειους κλέφτες που караδοκούν για να κλέψουν πορτοφόλια και άλλα προσωπικά αντικείμενα από τους τουρίστες. Καλές διακοπές λοιπόν!



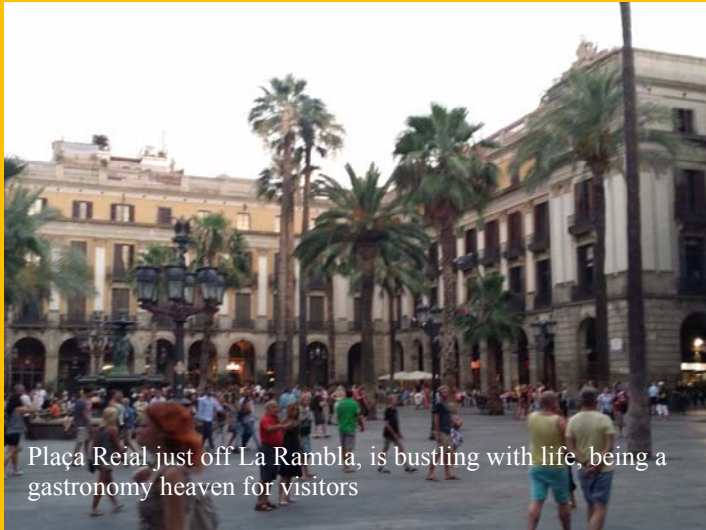
Ο Ναός Sagrada Família, επίσης του Γκαουντί, υψώνεται επιβλητικά στον ορίζοντα της Βαρκελώνης



Το εντυπωσιακό Πάρκο Γκουέλ, το οποίο υπογράφει με την μοναδικότητά του ο Γκαουντί

Happy travels!

DESTINATION BARCELONA



Plaça Reial just off La Rambla, is bustling with life, being a gastronomy heaven for visitors

One of the most picturesque, vivid cities of the Mediterranean, each year Barcelona attracts millions of visitors from around the world for all the right reasons! Incredible sights, unique architecture by Gaudi, beautiful beaches and night life second to none. Barcelona is located along the east coast of Spain and it is the capital of Catalonia, an autonomous community of Spain. It is a city that has it all: Non-stop night life, great cuisine and available all day and night, culture and vibrancy makes the city alive.

The old city or else “Ciutat vella” in Catalanian, takes visitors on a time travel in the past. The narrow alley ways filled with medieval buildings relive the tales and legends of the Inquisition. The small shops that can be found all along the gothic quarter offer an amazing shopping experience, while the myriads of cafes and bars are always a great escape from the hot summer days.

Gaudi's architecturally unique buildings Casa Batlo and Casa Amatler are amongst the major tourist attractions in Barcelona. But nothing can surpass the beauty and grandeur of the church of Sagrada Familia, a majestic structure, bearing Gaudi's inspiration, that has become Barcelona's global symbol. Following Gaudi's steps one can end up at Park Guell, situated on the western side of the city. Park Guell features some mind blowing artistic creations and constructions unique in architecture, shape and colours. But make sure you carry at least one bottle of water with you as you will be doing a lot of walking around which can be a dehydrating exercise under the hot Spanish sky. Night life in Barcelona is endless and multi-dimensional. Famous boulevard La Rambla that stretches 1.5kms is filled with cafes, shops, restaurants and other worthy attractions with thousands of visitors going through it every day and night. A few

steps from La Rambla, one can find Reial Square or Plaça Reial, a gastronomical and architectural paradise that portrays a scene from a classic European film. An array of world class restaurants surround the square amidst live performances from local as well as international street artists. The port of Barcelona a bustling seaside spot of the city where one can enjoy a great day as well as a great night. If you want to enjoy a summer drink in the Mediterranean breeze or a succulent meal with sea views, or simply want to go shopping, the port of Barcelona has it all. Meanwhile a walk along the port boulevard can offer a relaxing experience of the city's endless beauty. The Montjuic Castle located at Montjuic Hill is a takes visitors on a journey through Barcelona's history, while offering panoramic views of the city and the Mediterranean sea. Barcelona's many beaches are well organised and literally packed with locals as well as tourists who want to get a break from the hot summer days and soak on the endless Spanish sun or enjoy a refreshing drink on the many cafes and bars available in the area. The city's transport system is efficient with subway lines taking visitors to almost all major attractions. Taxi is also an economical way to move around since fares are reasonable. Visitors are advised to be extremely cautious of pick pocketing, especially in crowded areas, along the Rambla or in the subway trains. Many hotels have written advice in the rooms as to how this can be avoided, urging visitors not to carry many valuable things and cash on them. Barcelona is indeed a dream destination, so we hope you enjoy it!



Antoni Gaudi's iconic church of La Sagrada Familia dominates Barcelona's skyline



The unique Park Güell designed by Antoni Gaudí

OUR VALUED SPONSORS



**GREEK WORKERS
EDUCATIONAL ASSOCIATION
OF SA 'PLATON' INC.**

**KAPIRIS
BROS**



The Greek Orthodox Community of South Australia sincerely thanks its sponsors for their continued support.

We ask our members to support organisations that support our Community.