

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ COMMUNITY PULSE

ΤΕΥΧΟΣ 26

Ιούλιος 2019



In this edition:

Dimitris Basis live show

Celebrating Easter

Samba meets knowledge

Goodwood goes Greek

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

QUARTERLY BILINGUAL MAGAZINE

**ΕΚΔΟΤΗΣ:**

Ελληνική Ορθόδοξη
Κοινότητα
Νότιας Αυστραλίας
288 Franklin Street
Adelaide 5000
SOUTH AUSTRALIA

Τηλ: 08-8231 4307

Φαξ: 08-8118 2043

E-mail: gocsa@gocsa.org.au

Web: www.gocsa.org.au

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

Βασίλειος Γκόνης

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Θεόδωρος

Παναγόπουλος

ΠΗΓΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ**ΑΘΡΩΝ:**

Γηροκομείο Ρίντλτον,
Γραφείο Συντονισμού
Εκπαίδευσης,
Εκκλησιαστικό Γραφείο,
Γραφείο Κοινωνικών
Υπηρεσιών,
Πολιτιστική Επιτροπή,
Σύλλογος Κυριών και Δίδων
Ν.Α «Ο Ταξιάρχης»,
Ακαδημία Χορού

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟ**ΤΜΗΜΑ:**

Θεόδωρος Παναγόπουλος

Εξώφυλλο:

Ζωντανή εμφάνιση
Δημήτρη Μπάση στο
Ολύμπικ Χωλ



Greek Orthodox
Community of S.A

Μήνυμα Προέδρου κ. Βασιλείου Γκόνη

Message by the President Mr Bill Gonis OAM

President's Message



Welcome back to the winter edition of Community Pulse.

As you are aware, the Greek Orthodox Community's cultural calendar never rests. There is always events and activities for you and we always try to bring the best there is for all to enjoy. A burst of Hellenic culture for each one of you and for the broader community. But it's not just the culture we are focused on.

We reach out to the elderly and the frail, offering a number of services that can improve the lives of those who need that extra helping hand.

A Community that also puts the Greek language in the frontline, with dozens of Greek language programs for primary, high school students as well as classes for adult learners of the Greek language.

These last three months the Greek Orthodox Community was again super active in all these areas and we were pleased to see our members and friends respond. If it wasn't for them, we wouldn't have such an active organisation.

In April we celebrated the Greek Orthodox Easter. It is a time of the year where religion and culture meet under one roof, offering an opportunity for all Hellenes for reflection, pray and soul cleansing. The 40-day Lent which began in March, took us all the way through to the Holy Week namely 'Μεγάλη Εβδομάδα' in Greek. Palm Sunday saw all our churches full of people as it marked the beginning of the Passion of Christ. On Good Thursday and Good Friday, hundreds upon hundreds of people attended the morning and evening services at our city, Croydon, Thebarton and Goodwood churches. Good Friday is always a special day for the Greek Orthodox Calendar as it allows us to connect with the true meaning of the Passion of Christ and how we can reborn ourselves at the end of it. A very special service indeed and is no coincidence that so many people, young and old, attend to the mass and follow the procession of the Tomb of Christ.

On Holy Saturday, again our churches reach capacity with parishioners coming to celebrate the Resurrection of Christ. For them, for all of us, it is the end of a spiritual year and the beginning of a new one as we receive the holy light, literally and metaphorically. The midnight mass marks the end of an emotional spiritual journey which includes fasting for 40 days (or at least fasting during the Holy Week). During Holy Week apart from witnessing the Passion of Christ through the scripts and the hymns of Orthodoxy, we also witness a meeting between religion and culture. Traditions of hundreds of years come alive during this time as families get busy preparing koulouria, tsourekia and dying the eggs red. Easter Sunday we all enjoy a drink and a chat around the spit ('σούβλα') as we prepare for Easter lunch with lamb on the spit. So, having said all that I hope you all had a blessed Easter with your families.

As far as culture is concerned, May was just the month for it! We were honoured to have one of Greece's favourite singers live at Olympic Hall on May the 4th. Dimitris Basis, as was expected, gave another memorable and exciting performance as he was adored by his fans who flocked the venue to enjoy the best Greek night in town. Basis brought to the stage his unique

talent and a myriad of popular songs, both from his own career as well as other famous performers, with special focus on the unforgettable Dimitris Mitropanos.

We had another popular festival dedicated to Greek music, food and dance with the 7th Goodwood Greek Festival on Sunday 5th of May.

The neighbouring community came together to enjoy what Greeks do best, celebrating philoxenia, cooking, dancing and sharing their traditions. The Festival opened its doors around 11.00am and by midday, Goodwood Community Centre grounds, was packed out with people who wanted to taste a bit of Greece under the South Australian sun. The official guests who attended the opening of the Festival and stayed on for a few hours, were yet again spoiled with a huge dose of hospitality and treats that made the trip to the festival worthwhile.

This was as usual a busy few months as winter made its way in. Our next quarter will be just as busy and exciting for the whole community and for us of course.

Just a quick reminder about the open invitation to the Spring Festival held on the grounds of the Kapiris family's Chapel "Panagia Despina" at Two Wells. The Church service will begin from 9:00am, including Great Divine Liturgy, Procession of the Holy Icon celebrating this religious event.

The festival will follow with, tasty traditional Greek foods, drinks, games, rides for the kids, live Band, Performers, DJ, Raffle, Clarinet player, and so much more family fun.

Please support and help us celebrate this great event at Kapiris Rd Two Wells September 8th save the date!

Γεια σας και καλωσήρθατε στη χειμερινή έκδοση του Κοινοτικού Παλμού. Όπως ήδη γνωρίζετε, η πολιτιστική δραστηριότητα της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νοτίου Αυστραλίας δεν σταματά ποτέ. Πάντα υπάρχει κάποια εκδήλωση, κάποια διοργάνωση για εσάς, για την κοινότητα και πάντα κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να σας ψυχαγωγούμε. Μια δόση ελληνικού πολιτισμού για καθέναν ξεχωριστά και συνάμα για όλη την ομογένεια. Αλλά δεν είναι μόνο η κουλτούρα και ο πολιτισμός στο επίκεντρο της προσοχής μας. Απλώνουμε το χέρι στην τρίτη ηλικία και στα ευπαθή άτομα, προσφέροντας υπηρεσίες με σκοπό να βελτιώσουμε τη ζωή αυτών που χρειάζονται ένα παραπάνω χέρι βοήθειας.

Είμαστε μια Κοινότητα που βάζουμε επίσης την εκμάθηση της Ελληνικής γλώσσας στην πρώτη γραμμή προτεραιότητας, προσφέροντας δεκάδες προγράμματα ελληνικών σε επίπεδα Δημοτικού, Γυμνασίου και μαθήματα για ενήλικες.

Το τελευταίο τρίμηνο η Κοινότητά μας ήταν ιδιαίτερα δραστήρια σε όλους αυτούς τους τομείς και μας χαροποίησε ιδιαίτερα η ανταπόκριση του κόσμου. Η αλήθεια είναι ότι χάρη σε αυτόν, σε εσάς δηλαδή, η Κοινότητα μας αναπτύσσει τέτοια δραστηριότητα.

Τον Απρίλιο γιορτάσαμε το Ελληνορθόδοξο Πάσχα. Είναι η γιορτή όπου θρησκεία και πολιτισμός/κουλτούρα συναντιούνται, δίνοντας την ευκαιρία για περισυλλογή, προσευχή και κάθαρση της ψυχής σε χιλιάδες Έλληνες. Η Σαρακοστή, η σαρανταήμερη νηστεία δηλαδή, που ξεκίνησε το Μάρτιο, μας συνόδευσε πνευματικά μέχρι και τη Μεγάλη Εβδομάδα. Την Κυριακή των Βαΐων οι εκκλησίες μας γέμισαν με πιστούς καθώς σηματοδότησε την έναρξη του Θείου Πάθους. Τη Μεγάλη Πέμπτη και τη Μεγάλη Παρασκευή οι ναοί της Κοινότητας τόσο στο κέντρο της πόλης όσο και στα προάστια του Κρόυντον, του Θέμπαρτον και του Γκούντγουιν κατακλύστηκαν από χιλιάδες ομογενείς που πήγαν να παρακολουθήσουν τις πρωινές και τις βραδινές λειτουργίες. Η Μεγάλη Παρασκευή αποτελεί πάντοτε μια ξεχωριστή ημέρα για τον Ορθόδοξο Ελληνισμό καθώς μας επιτρέπει να ενωθούμε με το Θείο, να νιώσουμε το πραγματικό νόημα του Θείου Πάθους και να «ξαναγεννηθούμε» πνευματικά σύμφωνα με τη διδασχά του Χριστού. Δεν είναι τυχαίο ότι αποτελεί ένα πραγματικά βαρυσήμαντο θρησκευτικό γεγονός το οποίο προσελκύει εκατοντάδες πιστούς όλων των ηλικιών που ακολουθούν με ευλάβεια την Περιφορά του Επιταφείου.

Μήνυμα Προέδρου Κοινότητας κ. Β. Γκόνη

Το μεγάλο Σάββατο, οι εκκλησίες κατακλύστηκαν και πάλι από πιστούς που ήλθαν για να γιορτάσουν το χαρμόσυνο γεγονός της Ανάστασης του Κυρίου. Για όλους αυτούς, για όλους εμάς, ολοκληρώθηκε μια χρονιά πνευματικότητας, δίδοντας τη σκυτάλη στην καινούρια καθώς λαμβάνουμε το Άγιο Φως, μεταφορικά αλλά και κυριολεκτικά. Η μεσονύχτια λειτουργία της Ανάστασης σηματοδοτεί το τέλος μιας έντονης πνευματικής πορείας η οποία συμπεριλαμβάνει τη σαρανταήμερη νηστεία (ή τουλάχιστον τη νηστεία μέσα στη μεγάλη Εβδομάδα). Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας όμως, εκτός από το θρησκευτικό μέρος που αποκαλύπτουν οι ύμνοι και οι ψαλμωδίες της Ορθοδοξίας, γινόμαστε μάρτυρες σε ένα πάντρεμα μεταξύ θρησκείας και κουλτούρας. Παραδόσεις εκατοντάδων χρόνων αναβιώνουν κάθε τέτοια εποχή αφού κάθε νοικοκυρά καταπιάνεται με το βάψιμο των αυγών, το ψήσιμο των τσουρεκιών και των Πασχαλινών κουλουριών. Την ημέρα του Πάσχα τα πηγαδάκια σχηματίζονται γρήγορα γύρω από τη σούβλα, με κουβεντούλα και τσιμπολόγημα, περιμένοντας τον οβελία να σερβιριστεί για το Πασχαλινό γεύμα. Παρεμπιπτόντως, ευχόμαστε να περάσατε ένα όμορφο Πάσχα με την οικογένειά σας.

Τώρα, όσον αφορά την κουλτούρα μας, ο μήνας Μάιος ήταν ο απόλυτος μήνας έκφρασης πολιτισμού στην ευρύτερη κοινότητα.

Ήταν τιμή μας να φιλοξενήσουμε τον διάσημο καλλιτέχνη από την Ελλάδα Δημήτρη Μπάση ο οποίος έδωσε ένα μοναδικό σόου στο Ολύμπικ Χωλ. Εκατοντάδες θαυμαστές του κατέκλυσαν την αίθουσα για να απολαύσουν το τρίωρο πρόγραμμα του μεγάλου καλλιτέχνη ο οποίος κυριολεκτικά αποθεώθηκε από το κοινό του. Ο Δημήτρης Μπάσης τραγούδησε πολλές από τις μεγάλες προσωπικές του επιτυχίες αλλά και άλλων καλλιτεχνών με ιδιαίτερη μνεία στον αείμνηστο Δημήτρη Μητροπάνο.

Ωστόσο η διασκέδαση είχε και συνέχεια, αυτή τη φορά μέσω ενός ολόκληρου φεστιβάλ, αφιερωμένου στην ελληνική μουσική, την ελληνική κουζίνα και τους παραδοσιακούς χορούς. Ο λόγος για το 7ο Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκούντγουουντ το οποίο πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 5 Μαΐου στον εξωτερικό χώρο του Goodwood Community Centre, λιγότερο από πέντε λεπτά από το κέντρο της πόλης. Ολόκληρη η κοινότητα ήρθε κάτω από την ίδια «στέγη» για να απολαύσει αυτό που κάνουν οι Έλληνες με τον καλλίτερο τρόπο, δηλαδή, κουζίνα, γλυκά, παραδοσιακούς χορούς και ατελείωτη διασκέδαση.

Το Φεστιβάλ άνοιξε για το κοινό στις 11.00 το πρωί και μέχρι το μεσημέρι, ο χώρος όπου διεξαγόταν κατακλύστηκε από κόσμο, Έλληνες και μη που ήλθαν προκειμένου να πάρουν μια γεύση από Ελλάδα κάτω από τον Νοτιοαυστραλιανό ουρανό. Οι επίσημοι καλεσμένοι που παρευρέθηκαν και παρέμειναν στο φεστιβάλ απήλαυσαν για ακόμη μια φορά την ασύγκριτη φιλοξενία της Κοινότητας, συνοδευόμενη από αγαπημένα εδέσματα για τα οποία άξιζε η επίσκεψη στο φεστιβάλ και με το παραπάνω.

Αυτό λοιπόν ήταν το τρίμηνό μας περιληπτικά και κάπως έτσι υποδεχόμαστε το χειμώνα. Το επόμενο τρίμηνο θα είναι εξίσου γεμάτο και ενδιαφέρον για όλη την κοινότητα και για μας φυσικά.



ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

5

ΠΑΣΧΑ- Όταν η παράδοση συναντά τη θρησκεία

9

Μαγική βραδιά με τον Δημήτρη Μπάση

13

Στη σάμπα...των γνώσεων

15

Ελληνικοί ρυθμοί στο Γκούντγουντ

18

Επίσκεψη Υφυπουργού Εξωτερικών στην Κοινότητα

19

Μια ωραία... Ωραία Πύλη

22

Νέα από την Ακαδημία Χορού

23

Ματιά στο Γραφείο Πρόνοιας της Κοινότητας

27

Τιμώντας την Ημέρα Άνζακ (ANZAC Day)

29

Ταξιδεύουμε: Λήμνος

What's on the calendar

- 13 July - Taverna Night
- 15 August— Assumption of Virgin Mary (Δεκαπενταύγουστος)
- 4 Oct - Odyssey Festival official opening
- 10-13 Oct— Greek Film Festival

Easter - When religion and tradition meet



Thousands of Hellenes across Adelaide celebrated Easter this year as Sunday 21st of April marked the end of the week-long Passion of Christ, namely Holy Week.

Both Good Friday and Holy Saturday services saw the Community's churches packed out with parishioners as Orthodoxy's most significant event called for peace and prosperity.

The traditional decorating of the Tomb of Christ 'Epitafio' in preparation for the Friday service began on Thursday where women and girls worked in teams to place the flowers on the tomb as well as prepare the church for the service. Black and purple ribbons ran across the churches' interior reflecting the mourning atmosphere for the Passion of Christ.

On Good Friday, the Tomb of Christ dominated in every church portraying His passion that is seen as a symbol of catharsis of the soul and connection with the Divine. Byzantine hymns at the Tomb performed by the Community's Choir gave way to the church procession of the 'Epitaphio' around 9.15pm, with thousands of people following its course around the block.

The Hon Frank Pangallo, Member for the Legislative Council, Councillor Franz Knoll on behalf of the Lord Mayor of Adelaide Ms Sandy Verschoor and

Ms Antonietta Cocciaro on behalf of the Chair of SAMEAC Mr Norman Schueler attended the services at the Cathedral of Archangels Michael and Gabriel in the city. Meanwhile, Mayor of Charles Sturt Angela Evans and the Leader of the Opposition Mr Peter Malinauskas attended the church procession of 'Epitaphio' at the church of The Dormition of Virgin Mary at Croydon. Mr David Pisoni, Minister for Industry and Skills and Ms Jayne Stinson, Member for Badco attended the service at Sts Constantine and Helen church respectively. The Mayor of West Torrens Council Mr Michael Coxon attended the services at St Nicholas Church in Thebarton. The celebrations peaked on Easter Saturday 28th of April with the traditional midnight mass



ΠΑΣΧΑ-Όταν η παράδοση συναντά τη θρησκεία



Την Ανάσταση του Θεανθρώπου γιόρτασαν χιλιάδες ομογενείς το Άγιο Πάσχα στην Αδελαΐδα ακολουθώντας το Θείο Δράμα καθ' όλη τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας.

Χιλιάδες πιστοί έσπευσαν στους Ναούς της Κοινότητας για το «δεύτε λάβετε Φως» και το Χριστός Ανέστη με την αναβίωση εθίμων σε όλη την παροικία.

Ακολουθώντας την παράδοση, γυναίκες όλων των ηλικιών συγκεντρώθηκαν στις εκκλησίες την Μεγάλη Παρασκευή για να στολίσουν τον Επιτάφιο και να ετοιμάσουν τον ναό για τον Επιτάφιο Θρήνο.

Κορδέλες με μαύρο και μωβ χρώμα στόλιζαν το εσωτερικό του ναού αντικατοπτρίζοντας την βαριά και πένθιμη ατμόσφαιρα της μεγάλης αυτής ημέρας.

Με τους εορτασμούς να κλιμακώνονται την Μεγάλη Παρασκευή, ο Επιτάφιος κυριάρχησε σε κάθε εκκλησία, θυμίζοντας στους πιστούς τη θυσία του Θεανθρώπου για τη σωτηρία μας.

Χορωδίες σε κάθε εκκλησία έψαλαν τα Εγκώμια γύρω από τον Επιτάφιο και στις 9.15μ.μ. περίπου, ξεκίνησε η περιφορά του Επιταφίου με τους χιλιάδες πιστούς να ακολουθούν.

Ανάμεσα στους επισήμους που παρακολούθησαν την Λειτουργία του Επιταφίου στον Καθεδρικό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών ήταν ο κ. Φρανκ Πανγκάλλο, Μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου, ο Δημοτικός Σύμβουλος Φρανς Νολλ εκ μέρους της Δημάρχου Αδελαΐδας κα. Σάντυ Βέρσουρ και η κα Αντονιέττα Κοκκιάρo εκ μέρους του κ. Νόρμαν Σούλερ, Προέδρου της Επιτροπής Πολυ-

πολιτισμικότητας Ν.Α.

Ταυτόχρονα την Λειτουργία και περιφορά του Επιταφίου στον Ι. Ναό Κοίμησης Θεοτόκου παρακολούθησαν η κα Άντζελα Έβανς, Δήμαρχος του Τσάρλς Στερτ, και ο Αρχηγός της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης κ. Πήτερ Μαλιναύσκα. Στον Ι. Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης παρευρέθηκαν ο Υπουργός Βιομηχανίας κ. Ντέιβιντ Πιζόνι και η Βουλευτής Περιφέρειας Μπάντκοου κα Τζέην Στίνσον, ενώ στον Ι. Ναό Αγίου Νικολάου παρευρέθηκε ο Δήμαρχος του Γουέστ Τορρενς κ.Μάηκλ Κόξον.

Οι εορτασμοί του Πάσχα κορυφώθηκαν το Μεγάλο Σάββατο με την καθιερωμένη Λειτουργία της Αναστάσεως του Κυρίου την οποία ήλθαν να παρακολουθήσουν χιλιάδες μέλη της Κοινότητας και να λάβουν το Άγιο Φως. Στις 12 τα μεσάνυχτα και όπως συνηθίζεται άλλωστε οι ιερείς έψαλαν το 'Χριστός Ανέστη' σηματοδοτώντας το τέλος του



Ομοσπονδία Ελληνικών Ορθοδόξων Κοινοτήτων Αυστραλίας Συνεδρίαση στην Αδελαιίδα



Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 15 Ιουνίου στο Κοινοτικό Χωλ Θέμπαρτον της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας, τακτική συνεδρίαση των μελών της Ομοσπονδίας Ελληνικών Ορθοδόξων Κοινοτήτων Αυστραλίας.

Στη συνεδρίαση συμμετείχαν με αντιπροσωπεΐες τους η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδευ και ΝΝΟ, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νιούκαστλ ΝΝΟ, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Γούλογκογκ ΝΝΟ και η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σαντ Αλμπανς Βικτωρίας. Στην αναφορά του ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Βασίλης Γκόνης έδωσε αναφορά για ενέργειες που έγιναν από το Προεδρείο κατά το χρόνο που πέρασε και οι οποίες έχουν αντίκτυπο στην ευρύτερη Ελληνική παροικία σε όλη την Αυστραλία. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην επίσκεψη του Υφυπουργού Εξωτερικών της Ελλάδας Τέρενς Κουίκ στην Αδελαιίδα. Είπε ότι τη στιγμή που άλλοι οργανισμοί δαιμονοποίησαν τον Έλληνα υφυπουργό και την εκλεγμένη Ελληνική Κυβέρνηση για τον τρόπο που χειρίζονται θέματα εξωτερικής πολιτικής της Ελλάδας, εμείς ως Κοινότητες της Ομοσπονδίας πήραμε ορθή θέση και δεν αφήσαμε να περάσει η εξτρεμιστική θέση όσων είχαν κηρύξει τους εκπρόσωπους του Ελληνικού κράτους ως ανεπιθύμητους στην Αυστραλία. Στην Αδελαιίδα διοργανώθηκε μια υψηλής ποιότητας δεξίωση στο Κοινοτικό Ολύμπικ Χωλ, προς τιμήν της 25^{ης} Μαρτίου με επίσημους καλεσμένους τους κ.

Τέρενς Κουίκ, τον Κύπριο ομόλογό του Φώτη Φωτίου, την Πρόσβυ της Ελλάδας στην Καμπέρα κα. Αικατερίνη Ξαγοράρη, την Υπατη Αρμοστή της Κύπρου στην Καμπέρα κα. Μάρθα Μαυρομμάτη και δεκάδες πολιτειακούς και ομοσπονδιακούς πολιτικούς και δημάρχους στέλνοντας το σωστό μήνυμα προς όλες τις κατευθύνσεις: Οι Κυβερνήσεις Ελλάδας και Κύπρου αποφασίζουν για την εξωτερική (και εσωτερική) τους πολιτική και εμείς ως απόδημοι στηρίζουμε. Ο Πρόεδρος είπε ότι στις επαφές που είχε το Προεδρείο μας με τον Έλληνα Υφυπουργό Εξωτερικών, θίξαμε το θέμα της πυρκαγιάς στο Μάτι και ζητήσαμε βοήθεια και σωστή καθοδήγηση για τον τρόπο που θα διατεθεί το προϊόν των εράνων μας στην Αυστραλία για να πιάσουν τόπο τα χρήματα των ομογενών μας αλλά και με διαφάνεια για να ανακτηθεί η εμπιστοσύνη της παροικίας που δυστυχώς έχει υποστεί πλήγμα με τον τρόπο που άλλοι παροικιακοί οργανισμοί κακοδιαχειρίζονται χρήματα που συλλέγουν υποτίθεται για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Ο κ. Κουίκ μας πρότεινε να έρθουμε σε επαφή με τις τοπικές δημοτικές αρχές αλλά και για ότι χρειαστούμε θα είναι ο ίδιος στη διάθεσή μας. Ο Έλληνας υφυπουργός ενημέρωσε επίσης ότι η νυν κυβέρνηση έλαβε απόφαση για την επανεκκίνηση της κρατικής φιλοξενίας μαθητών της ομογένειας για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Ο Πρόεδρος ανέφερε ότι σε συναντήσεις που είχε το Προεδρείο της Ομοσπονδίας με Ελληνοαυστραλούς ομοσπονδιακούς πολιτικούς, έθιξε θέματα όπως η διδαχή της Ελληνικής γλώσσας ως μέρος της διδακτέας ύλης στα κρατικά σχολεία, το θέμα της επαρκούς επιχορήγησης του SBS για τις ανάγκες των εθνικών κοινοτήτων της Αυστραλίας, την επαρκή χρηματοδότηση και συνέχιση της διδαχής της Αγγλικής γλώσσας για τους νεο-μετανάστες, την επαρκή χρηματοδότηση των υπηρεσιών διερμηνέων και μεταφραστών, καθώς επίσης και τα εθνικά θέματα της Ελλάδας και της Κύπρου ζητώντας τους να υποστηρίξουν τις δίκαιες θέσεις μας στο Ομοσπονδιακό Κοινοβούλιο. Σε σχέση με τους νέους που έρχονται στην Αυστραλία στα πλαίσια της διμερούς συμφωνίας «τουριστική βίζα με δικαίωμα εργασίας», το Προεδρείο μας συνέστησε όπως ληφθούν τα απαιτούμενα μέτρα για την αποφυγή εκμετάλλευσής τους από ασυνείδητους επιχειρηματίες. Στον πολιτιστικό τομέα έγινε αναφορά στην πολυπόικλη δράση των Κοινοτήτων και τονίστηκε η υποχρέωση των μεγαλύτερων Κοινοτήτων να υποβοηθούν με κάθε δυνατό τρόπο στην ανάπτυξη

πολιτιστικής δραστηριότητας σε όλες τις κατά τόπους κοινότητες της Ομοσπονδίας. Στον τομέα της Ελληνικής παιδείας, η Ομοσπονδία επιβεβαίωσε τη σταθερή της προσήλωση στη συνέχιση των Ελληνικών Απογευματινών Σχολείων. Η συζήτηση περιστράφηκε γύρω από την διδακτέα ύλη και τονίσθηκε η ανάγκη καλύτερου συντονισμού, εξεύρεσης, καταρτισμού και ανταλλαγής εκπαιδευτικών προγραμμάτων κατάλληλων για τα παιδιά της παροικίας μας. Στη συνεδρίαση συζητήθηκαν επίσης τα κύρια εθνικά θέματα που αφορούν την Ελλάδα, την Κύπρο και την παροικία. Τονίστηκε ότι η Ομοσπονδία είναι πάντοτε αλληλέγγυα στην πρώτη γραμμή του αγώνα για την προάσπιση της εθνικής κυριαρχίας, της ανεξαρτησίας και της εδαφικής ακεραιότητας της Ελλάδας και της Κύπρου από κάθε ξένη επιβουλή.

Federation of Greek Orthodox Communities of South Australia Meeting in Adelaide

Members of the Federation of the Greek Orthodox Communities of Australia held a meeting on Saturday 15 June at Thebarton Greek Community Centre. Representatives from the Greek Orthodox Community of Sydney and NSW, the Greek Orthodox Community of S.A., the Greek Orth. Community of Newcastle, the Greek Orth. Community of Wollongong and the Greek Orth. Community of St Albans made their way to Adelaide to participate in the meeting. In his report, the Federation's President Mr B. Gonis provided a detailed analysis on the Board's annual activity spectrum and how it affected the Greeks around Australia. He gave particular emphasis on the visit of Greek Deputy Minister for Foreign Affairs Mr Terens Quick to Adelaide. He said that while the rest of the Greek Communities demonised the Deputy Minister and the elected Government for their foreign affair policies, we, the Communities of the Federation stood firm by not allowing an extremist position like the one witnessed in other States where members of the Greek Parliament were declared unwanted in Australia. In Adelaide, a reception was held in honour of Greek Independence Day 25th March, an event which Mr Quick and his Cyprian counterpart Mr Fotios Fotiou, the Greek Ambassador in Australia Mrs Aikaterini Xagorari and the High Commissioner of Cyprus in Australia Mrs Martha Mavrommatis attended amongst members of the local Government, representatives of local Greek Associations and hundreds of members of the community.

clear: The Greek and Cyprian governments decide on foreign policy and the Diaspora supports it. Mr Gonis said that during discussion they had with the Deputy Minister from Greece, they referred to the forest fires in Mati last year saying that they asked for directions and ways of correctly managing and directing the funds raised towards the victims but also how they restored trust among the members of the Greek community in terms of how funds are distributed towards the causes they are raised for. Mr Quick suggested that we got in touch with the local Councils of Mati declaring that he would be at their disposal, should ever be a need. The Greek Deputy Minister also announced the relaunch of an educational youth program where in the past, Greek youngsters from Australia were able to travel to Greece for a holiday. The President also mentioned that after discussions they had with Federal Greek-Australian members of parliament, they brought to the table matters such as the Greek language as part of the national curriculum, sufficient funding towards SBS's ethnic programs scheme, the ongoing funding of English language classes for newcomers and funding towards interpreting and translating services, and last, the national issues of Greece and Cyprus, asking the Australian Parliament to show their support on a federal level towards the fair and balanced position of the two nations. Regarding the bipartisan agreement between Australia and Greece which would allow young people from Greece to enter Australia on a tourist working visa, the Federation suggested that all measures should be taken to stop certain employers from exploiting young people who come to Australia under that visa. On the cultural agenda, Mr Gonis said that all the Communities have employed a rich and vibrant events calendar but urged the bigger communities to help other Greek communities that lack funds or infrastructure develop cultural activity. Speaking about education, the Federation confirmed its continuous focus on Greek Afternoon classes and the ongoing development and improvement of the Greek curriculum, program and classes. The discussion particularly focused on how to further improve the curriculum through proper coordinating and implementation of new programs, suitable for the students of the Communities' schools. Serious ethnic issues regarding Greece, Cyprus and the Diaspora in general were also discussed during the meeting. It was particularly emphasised the fact that the Federation is always at the front line of defending Greece and Cyprus' national security and independence that is undermined by countries that do not respect International Law.

Νύχτα μαγική με Δημήτρη Μπάση στο Ολύμπικ Χωλ



Σ

τη μαγική φωνή και το ταλέντο του μοναδικού Δημήτρη Μπάση αφέθηκαν εκατοντάδες φίλοι της καλής ελληνικής μουσικής που κατέκλυσαν το Ολύμπικ Χωλ το Σάββατο 4 Μαΐου στο μοναδικό σόου που έδωσε στην Αδελαΐδα ο διάσημος καλλιτέχνης.

Μια ελληνική βραδιά που προσέφερε παραπάνω από αυτά που είχε υποσχεθεί και αυτό φάνηκε από τις πωλήσεις εισιτηρίων αλλά κυρίως από το απίστευτο κέφι και την ατμόσφαιρα που απόλαυσαν οι θαμώνες. Τον μεγάλο καλλιτέχνη υποδέχθηκαν στο Αεροδρόμιο της Αδελαΐδας μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινότητας το Σάββατο το μεσημέρι ενώ νωρίς το απόγευμα η Ολυμπιακή Αίθουσα ήδη ηχούσε με τη φωνή του στις πρόβες και φωνητικές προθερμάνσεις που εκτελούσε πριν τη ζωντανή του εμφάνιση.

Η αίθουσα, πραγματικά αγνώριστη, με φωτιστικό εξοπλισμό, κάμερες, ξεχωριστό μπαρ και ειδικά διαμορφωμένη σκηνή, θύμιζε κάτι από τα μεγάλα νυχτερινά κέντρα της Ελλάδας. Στο μενού της διασκέδασης προστέθηκε και το καλό φαγητό αφού οι θαμώνες είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τους αγαπημένους μεζέδες συνοδευόμενους από ποτό, καλή παρέα και την καλύτερη μουσική.

Γύρω στις 9.00 το βράδυ ο μεγάλος καλλιτέχνης βγήκε στη σκηνή κάτω από τα χειροκροτήματα του κοινού ξεκινώντας ένα τετράωρο πρόγραμμα με το οποίο εντυπωσίασε ακόμα μια φορά.

«Εδώ στην Αυστραλία δεν ξέρω πως γίνεται, αλλά είστε πραγματικά πιο Έλληνες από όλους τους ομογενείς στον υπόλοιπο κόσμο. Σας λατρεύω και γι' αυτό έρχομαι συχνά κοντά σας,» είπε απευθυνόμενος στο κοινό πριν ξεκινήσει να τραγουδά ο Δημήτρης Μπάσης.

Η πίστα δεν άργησε να γεμίσει και το κέφι κυριολεκτικά εκτοξεύτηκε αφού ο αγαπημένος τραγουδιστής ερμήνευσε τεράστιες προσωπικές του επιτυχίες, αλλά και πολυαγαπημένες επιτυχίες από παλαιότερες εποχές.

Ιδιαίτερη μνεία όμως έκανε, όπως συνηθίζει άλλωστε, στον γίγαντα της Ελληνικής μουσικής, τον αείμνηστο Δημήτρη Μητροπάνο. Ερμηνεύοντας μερικές από τις τεράστιες επιτυχίες του αξέχαστου τραγουδιστή, ο Δημήτρης Μπάσης συγκίνησε αλλά ταυτόχρονα φούντωσε το κέφι ακόμη πιο πολύ το οποίο κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Στο τέλος της βραδιάς, τον Δημήτρη Μπάση όμως περίμενε μια ευχάριστη έκπληξη. Μια νεαρή καλλιτέχνης από την Αδελαΐδα, είχε ζωγραφίσει το πορτραίτο του και του το παρέδωσε αυτοπροσώπως αμέσως μετά τη συναυλία του.

Ο Δημήτρης Μπάσης έμεινε συγκινημένος από την κίνηση αυτή και ευχαρίστησε από καρδιάς την κα Ιωάννα Καλαμπόγια Βλασσοπούλου που συνέβαλε στη συλλογή όμορφων εμπειριών και αναμνήσεων από την περιοδεία του στην Αυστραλία.

Η περιοδεία στην Αυστραλία του αγαπημένου καλλιτέχνη συνεχίστηκε με επόμενο σταθμό το Περθ.

With a magical voice and incomparable talent, Dimitris Basis, one of Greece's most acclaimed artists, captured his audience once again, this time at Olympic Hall during his live show in Adelaide. As was expected, he put together a program along with his band, delivering a show that lived up to everyone's expectations and beyond.

Rehearsals for the big live show began early at Olympic Hall, which for the first time became the venue for Basis' performance.

The Hall itself changed décor to accommodate the highly anticipated performance and to reflect the party mood that a Greek night requires. The end result? The Hall looked very much like those Greek night clubs in Greece, bringing back its past glory. Meanwhile, mezes platters, good wine and company and endless fun on the dance floor were added to the entertainment menu.

The stage literally lit up with his presence when the famous singer got his microphone and greeted his audience who adored him yet again. It wasn't long before he went ahead with the entertainment program and from 9.00pm, Basis did what he does best: He performed for almost four hours, singing some of his great hits as well as some of the most popular releases of other Greek singers that topped the charts in Greece, especially those of the unforgettable Dimitris Mitropanos.

"Here in Australia, I don't know how you guys do it, but you maintain your Greek spirit more than any other Greeks of the Diaspora around the world," he said. "I adore you and this is why I come to be with you and perform for you so frequently," he said to his screaming fans.

The dance floor heated up fairly quickly as Dimitris Basis performed the first favourite tunes and eager Greek night goers were set for the rest of the night.

But the famous singer was in for a nice surprise at the end of his show. One devoted fan showed her admiration through an artistic approach. Young Adelaide artist Ioanna Kalambogias presented to him his own personal portrait which she made as a way of thanking him for his inspiring music and his show in Adelaide.

Dimitris was left moved by the nice gesture and thanked the artist for adding to the collection of great memories from his Australian tour. Dimitris Basis' next live show was in Perth with Melbourne and Sydney following, where he gave a special concert/tribute to Greece's most acclaimed composer Mikis Theodorakis.

In 2017 Dimitris Basis celebrated 20 years in the music industry with an anniversary concert in Technopolis, Athens where a number of other famous singers performed in his honour marking a bright career as a singer in the ever-evolving and full of challenges world of music and entertainment.

A magical night with Dimitris Basis



Στη Σάμπα...των γνώσεων



Γνώσεις και ψυχαγωγία συνήθως δεν πάνε μαζί, εκτός και αν τα συνδυάσει κανείς χωρίς αγχωτικές εξετάσεις και μάλιστα με δώρα!

Ο λόγος, για τη Βραδιά Κουίζ που διοργάνωσε το Τμήμα Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ορθ. Κοινότητας Νοτίου Αυστραλίας στα πλαίσια των χειμερινών εκδηλώσεων του Οργανισμού.

Η βραδιά γνώσεων πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 17 Μαΐου 2019 στην Ολυμπιακή Αίθουσα με τη συμμετοχή δεκάδων φίλων των γνώσεων και των σπαζοκεφαλιών.

Ανάμεσα στους παραβρισκόμενους ήταν και ο Βουλευτής Περιφέρειας Αδελαΐδας κ. Στάθης Γεωργανάς, δίνοντας έτσι ένα ελαφρύ προεκλογικό τόνο στην εκδήλωση, μιας και η επομένη, ήταν ημέρα ομοσπονδιακών εκλογών.

Στη μάχη για τα πλούσια δώρα που περίμεναν τους νικητές έπεσαν οι ομάδες που πήραν μέρος, έχοντας κάνει κατάλληλη προετοιμασία αλλά και με μια μικρή δόση τύχης με το μέρος τους.

Στο χορό των γνώσεων, τα διαγωνιζόμενα τραπέζια

έπρεπε να ολοκληρώσουν 4 γύρους ερωτήσεων με δέκα ερωτήσεις ο κάθε γύρος, με ποικίλη θεματολογία.

Παράλληλα, μια σειρά διασκεδαστικών παιχνιδιών μεταξύ γύρων, δοκίμασε ακόμα και τους πιο δυνατούς παίκτες.

Οικογένειες και φίλοι, μικροί και μεγάλοι αποτέλεσαν τις ομάδες ενώ στην οικογενειακή ατμόσφαιρα ήρθαν να προσθέσουν και τα διάφορα σπιτικά εδέσματα που ετοίμασε το κάθε γκρουπ.

Η βραδιά όμως άναψε ακόμη περισσότερο με λατινικούς ήχους και ρυθμούς.

Κατά τη διάρκεια του διαλλείματος, χορευτές της Σάλσα και Σάμπα ξεσήκωσαν κυριολεκτικά το κοινό με χορογραφίες που μας ταξίδεψαν στο Ρίο και τη Λατινική Αμερική γενικότερα!

Καθήκοντα τελετάρχη ανέλαβε ο κ. Ντάρηλ Μπιουκάναν, Διευθύνων Σύμβουλος του Συμβουλίου Εθνοτικών Σχολείων, τον οποίο και ευχαριστούμε θερμά για την άψογη παρουσίαση και τον επαγγελματισμό του.

Τα έσοδα της βραδιάς διατέθηκαν για ανάγκες των ελληνικών σχολείων της Κοινότητας.

When Samba met knowledge



Knowledge and fun do not always mix nicely together, unless of course you take out of the equation exams and replace them with prizes!

This was the case at the annual Quiz Night organised by the Education Department of the Greek Orthodox Community of S.A., as part of the winter events calendar. The 2019 Quiz Night was held on Friday 17 May at Olympic Hall and drew dozens of, well, knowledgeable people with a sense of competitiveness and just as many prizes up for grabs.

Giving a bit of a pre-election tone to the event, Mr Steve Georganas, Federal Member for Adelaide was also present, sharing with his table his knowledge for a different, more light-hearted kind of race than the electoral one.

Each group put their thinking caps on, got the eating part sorted and the race to some great prizes began. The Quiz Night included four rounds of ten questions, each, covering various themes and areas, such as geography, history, celebrities and more.

Meanwhile, a series of fun games accompanied each

round and the night just kept getting more interesting with each group going full steam for the top spot. Fun games such as tossing the coin, guessing the number of lollies in the jar and the throwing of the paper plane undoubtedly showed who had the skill and luck on their side.

It was really the best way to beat the winter blues and catch up with family and friends in a warm atmosphere.

But things really heated up when a Samba and Salsa group gave an explosive performance on stage, as part of the entertainment package. The two female and one male dancers brought the sounds and rhythms of Brazil and South America in general capturing the audience with their moves and skill.

Mr Darryl Buchanan CEO of the Ethnic Schools Council was the Quiz Master and once again he did an amazing job, being a knowledgeable man and professional in what he does.

Proceeds from the Quiz Night will go towards the Community's Greek school needs.

The Greek side



When Greeks share their culture with the community, they make sure no one leaves with at least happy taste buds and a cultural experience like no other.

The Goodwood Greek Festival was no exception as Sunday, May the 5th, Hellenic sounds and culinary aromas filled the quiet Adelaide suburb of Goodwood, bringing the community together.

An open-air Greek funfair, the 7th consecutive Goodwood Greek Festival, held outside Goodwood Community Centre drew hundreds of local residents and many more from the surrounding areas.

True to its character, the Festival wasn't short of anything in terms of favourite dishes, traditional sweets, non-stop music and dance performances.

Amongst the official guests who joined the Greek Community at the Festival was His Excel-

lency The Honourable Hieu Van Le, Governor of South Australia, the Hon David Pisoni MP, Minister for Industry & Skills, on behalf of the Premier of South Australia Hon Steven Marshall, the Hon Irene Pnevmatikos, Member for the Legislative Council, The Hon Emily Bourke, Member for the Legislative Council, Mr Steve Georganas, Member for Adelaide, Ms Jayne Stinson, Member for Badcoe, Mr Michael Hewitson, Mayor of the City of Unley, Ms Adriana Christopoulos member of SAMEAC, on behalf of Mr Norman Schueler, Chair of SAMEAC, and Peter Tsokas, Chief Executive Office of Unley Council.

Around 1.00pm, MC Betty Douflias opened the formal part, welcoming official guests and all other guests who came to the Festival.

His Excellency the Honourable Hieu Van Le AC, Governor of South Australia who attended the Festival for the first time said he was impressed by the genuine and warm friendship and hospitality displayed to him and his wife Mrs Lan Le.

He also praised the Greek Community for con-

of Goodwood



tributing to the evolving multicultural character of the State through events such as that.

“South Australia’s Greek community has been fundamental to the development of our harmonious, vibrant multicultural society here in South Australia.

This festival is just one of the great examples of how the community gives back to the broader South Australian community, and in particular the people of the local area,” he said.

On behalf of the South Australian Government, Minister for Industry and Skills Hon David Pisoni thanked the Greek Community and the organisers of the Festival for bringing such a vibrant event in his electorate.

“It’s always a pleasure to attend this Festival and immerse myself in the beauty of the Greek culture,” he said.

The official part continued with short speeches by His Eminence Bishop of S. Australia Chrisostomos and the Chair of the Sts Constantine & Helen Church Fellowship Mrs Georgia Vlahos.

The Community’s Dance Academy offered yet again a spectacular show with its talented students performing traditional dances from many parts of Greece.

Official guests and festival goers were impressed by their talent and dance skill.

But the Festival really took off with live band “Notes” playing popular Greek tunes until early evening creating a true Greek atmosphere as the culinary aromas combined with Greek dance music literally offered the best Greek experience, only 15.000kms from the homeland.

It’s worth mentioning that the Goodwood Greek Festival is held as part of the celebrations for the church’s name day which falls on May 21st but to avoid adverse weather conditions, the Festival was held in early May.

It would be unfair not to acknowledge the priceless contribution of our volunteers who work tirelessly to prepare food and the mouth-watering cakes but most important, their heartfelt devotion to the organisation.

Ελληνικοί ρυθμοί στο Γκούντγουντ



Με ήχους, χρώματα και γεύσεις από Ελλάδα γέμισε και πάλι το προάστιο του Γκούντγουντ αλλά και οι γύρω περιοχές την Κυριακή 5 Μαΐου.

Το 7ο Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκούντγουντ άπλωσε τα ελληνικά του πανιά και φιλοξένησε εκατοντάδες κάτοικους της περιοχής, ανεξαρτήτου ηλικίας ή εθνικότητας, φέρνοντας την πολυπολιτισμική κοινότητα ακόμα πιο κοντά. Στη λίστα των επίσημων προσκεκλημένων ήταν ο Εντιμότατος κ. Χιου Βαν Λη, Κυβερνήτης Νοτίου Αυστραλίας, ο κ. Ντέηβιντ Πιζόνι, Υπουργός Βιομηχανίας εκ μέρους του Πολιτειακού Πρωθυπουργού Ν.Α κ. Στήβεν Μάρσαλ, η Κα Έμιλυ Μπερκ, Μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου, η κα Ειρήνη Πνευματικού, Μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου, ο κ. Στάθης Γεωργανάς, Βουλευτής Περιφέρειας Αδελαΐδας, η κα Τζέην Στίνσον, Βουλευτής Περιφέρειας Μπάντκοου, ο κ. Μάηκλ Χιούητσον, Δήμαρχος του Άνλεη, ο κ. Πήτερ Τσόκας Διευθύνων Σύμβουλος Δήμου Άνλεη και η κα Ανδριάννα Χριστοπούλου μέλος της Επιτροπής Πολυπολιτισμικότητας και Εθνοτικών Υποθέσεων Ν.Α. Το επίσημο μέρος ξεκίνησε γύρω στη 1 το μεσημέρι με χαιρετισμό από τον Πρόεδρο της Κοινότητας



κ. Βασίλειο Γκόνη. Καλωσορίζοντας τους επίσημους προσκεκλημένους και επισκέπτες ο κ. Γκόνης τόνισε πως η Κοινότητα βάζει και αυτή το λίθο της στη δημιουργία και διατήρηση μιας αρμονικής πολυπολιτισμικής κοινωνίας στην Νότια Αυστραλία μέσω τέτοιων φεστιβάλ.

«Τα Φεστιβάλ μας δίνουν την ευκαιρία να μοιραστούμε με τους συμπολίτες μας την κουλτούρα και πολιτισμό που έφεραν οι γονείς μας τη δεκαετία του 50 και του 60,» είπε χαρακτηριστικά ο κ. Γκόνης.

Ο Κυβερνήτης Νοτίου Αυστραλίας κ. Χιου Βαν Λη επαίνεσε για ακόμη μια φορά την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα λέγοντας πως παίζει σημαντικότερο ρόλο στα πολιτιστικά δρώμενα αλλά και στον πολυπολιτισμικό χαρακτήρα της Πολιτείας.

Χαιρετισμούς απηύθυναν επίσης ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ν. Αυστραλίας κ.κ. Χρυσόστομος καθώς επίσης και η Πρόεδρος της Φιλοπτώχου Αδελφότητας του Ι. Ναού Αγίων Κων/νου & Ελένης κα Γεωργία Βλάχου. Καθ' όλη τη διάρκεια του Φεστιβάλ οι επισκέπτες απόλαυσαν ένα πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα με χορευτικές επιδείξεις από την Ακαδημία Χορού της Κοινότητας.

Ελληνικό φεστιβάλ όμως χωρίς ελληνική μουσική δεν μπορεί να υπάρξει γι' αυτό και η ορχήστρα Νότες με τον Βασίλη Ιωαννίδη επιμελήθηκε του ψυχαγωγικού



μέρους με ένα ρεπερτόριο αγαπημένων χορευτικών τραγουδιών. Σύμμαχος ωστόσο στάθηκε και ο καιρός αφού επικράτησαν πολύ καλές καιρικές συνθήκες παρότι ήταν τέλος του φθινοπώρου.

Να σημειώσουμε ότι το Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκουντγουιντ πραγματοποιείται στα πλαίσια της εορτής των Αγίων Κων/νου & Ελένης και του φερώνυμου ναού που γιορτάζει στις 21 Μαΐου.

Μια ωραία.. Ωραία Πύλη



Το εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων που βρίσκεται στο Ελληνικό Γηροκομείο του Ρίντλιτον απέκτησε ένα ακόμα κόσμημα στο εσωτερικό του. Μετά από μήνες εργασιών, ο Παντοκράτορας δεσπόζει πλέον ολοκληρωμένος στην Ωραία Πύλη του μικρού ναού. Το έργο αυτό είναι μια δωρεά της οικογένειας Διονυσίου Βάσσου και το οποίο αφιέρωσαν στην αείμνηστη Αντιγόνη Βάσσου που εργάστηκε για πάρα πολλά χρόνια στα γραφεία της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας. Η κα Βάσσου τέλεσε επίσης και ως Γραμματέας του Συλλόγου Ελληνίδων Κυριών & Δίδων Ν.Α. «Ο Ταξιάρχης», ένας οργανισμός ο οποίος στηρίζει ενεργά το Γηροκομείο της Κοινότητας στο Ρίντλιτον. Όταν ολοκληρώθηκε το εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων το 2009, η κα Βάσσου ήθελε να συγκεντρώσει χρήματα προκειμένου να δρομολογηθούν κάποιες αγιογραφίες στο εσωτερικό του. Δυστυχώς όμως δεν πρόλαβε να εκπληρώσει την επιθυμία της γιατί έφυγε από τη ζωή λόγω ασθένειας. Ο κ. Βάσσος θέλοντας να τιμήσει τη

σύζυγό του και μαθαίνοντας ότι η Ωραία Πύλη του μικρού ναού δεν είχε ολοκληρωθεί, αποφάσισε να δωρίσει το έργο της αγιογραφίας. Το έργο ανέθεσαν στη γνωστή ζωγράφο και αγιογράφο Νίκη Σπύρου, η οποία είναι μεγάλος υποστηρικτής της Κοινότητας και έχει προσφέρει εθελοντικά τις υπηρεσίες της σε πολλές πολιτιστικές δραστηριότητες του Οργανισμού. Η αγιογραφία του Παντοκράτορα είναι κλασσικού Βυζαντινού σχεδίου και συμπλήρωσε το κομμάτι που έλλειπε από την Ωραία Πύλη του μικρού ναού των Αγίων Αναργύρων. Οι εργασίες για την αγιογραφία ξεκίνησαν προς το τέλος του 2018 και ολοκληρώθηκε επιτυχώς κατά τη διάρκεια της Πασχαλινής περιόδου. Να θυμίσουμε ότι το εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων λειτουργεί για τις θρησκευτικές ανάγκες των ενοίκων του Γηροκομείου και γιορτάζει κάθε χρόνο την 1η Ιουλίου με μεγάλη Πανηγυρική Θεία Λειτουργία την οποία παρακολουθούν ένοικοι του ιδρύματος αλλά και δεκάδες ομογενείς.

An Almighty Altar door

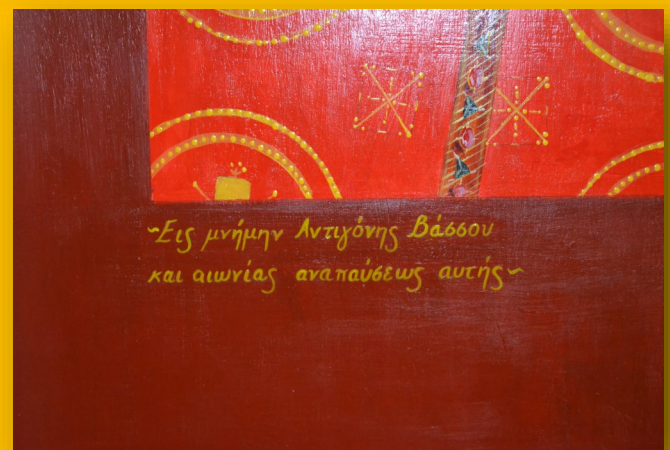


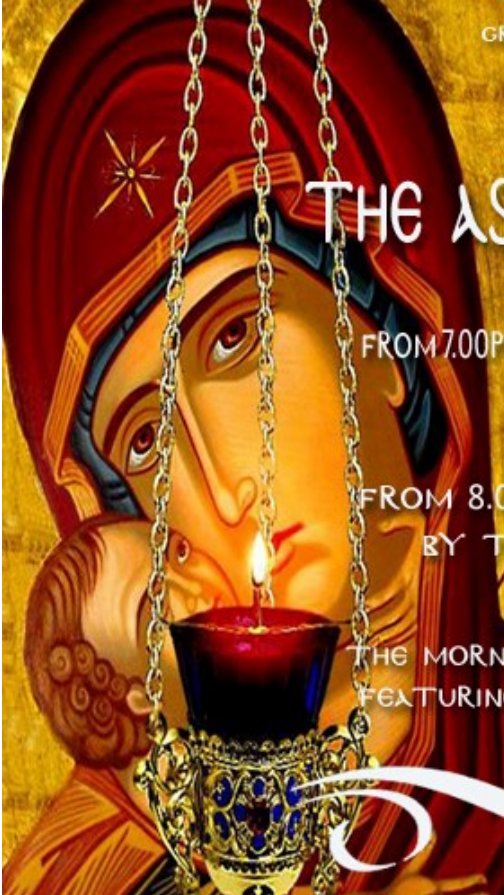
The late Antigone Vassos served until her passing as Secretary of the "AUSTRALIA GREEK SOCIETY FOR CARE OF THE ELDERLY INC" an organization supporting the Ridleyton Greek Home for the Aged. The Society aided by their Women's Auxillary worked tirelessly for many years to raise funds for the construction of the Holy Chapel of St. Anargyroi at Ridleyton Greek Home for the Aged which was inaugurated in 2009.

After the completion of the Chapel of Saints Anargyroi at Ridleyton the late Mrs. Vassos had planned to fund some iconography for the newly built church. Unfortunately her illness and subsequent demise prevented her from completing her plans.

Mr. Dionysios Vassos wishing to honour his late wife's wish and upon being informed that the "Holy Door" of the Chapel was unfinished, offered to fund its iconography. Niki Sperou who is a very well-known and respected Greek Australian artist was commissioned by the Vassos Family to undertake the iconography of the "Holy Door" of the Chapel St. Anargyroi. Niki is also a supporter of the Greek Orthodox Community of SA contributing her time as a volunteer and participating actively in many of the Community's cultural activities.

The iconography of the Holy Door which depicts Christ Pantocrator in traditional Byzantine style began late 2018 and was finished and installed at the Holy Chapel of St. Anargyroi during Easter earlier this year.





GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF SOUTH AUSTRALIA
ASSUMPTION OF VIRGIN MARY CHURCH

COME CELEBRATE WITH US


THE ASSUMPTION OF VIRGIN MARY

WEDNESDAY 14 AUGUST 2019
FROM 7.00PM, THE EVENING VESPER AND BLESSING OF THE FIVE LOAFS

THURSDAY 15 AUGUST 2019
FROM 8.00AM GREAT MORNING SERVICE FOLLOWED
BY THE PROCESSION OF THE HOLY ICON OF
VIRGIN MARY AROUND THE BLOCK

THE MORNING SERVICE IS FOLLOWED BY THE ANNUAL FEAST
FEATURING TRADITIONAL GRILLED DELICACIES AND SWEETS

1A WILLIAM ST
CROYDON



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΚΟΙΜΗΣΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

ΜΕΓΑΛΗ ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ

ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019
ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΑΠΟ 7.00μμ

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΠΟ 8.00πμ
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ Η ΛΙΤΑΝΕΥΣΗ ΤΗΣ ΙΕΡΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ ΤΟ ΚΛΗΙΕΡΩΜΕΝΟ
ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΨΗΤΑ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑ

1A WILLIAM ST
CROYDON

Μια αεικίνητη Ακαδημία



Hello everyone,

Here we are half way through the year already, before we know it we will be celebrating Christmas.

As it was mentioned in the previous issue of the Community Pulse, all the students of the dance group are working very hard towards our concert which will be held later in the year, in November

We have had a number of performances, starting with the Goodwood Greek Festival on 5th May 2019 which was a great success. That was followed by a performance by the senior group at the event the Creten Society held on 25th May 2019 to celebrate Crete's independence.

Also we have been approached by ACH, which is an aged care organisation and have entertained the elderly residents of a number of aged care facilities.

It is very pleasing to everyone involved, (dancers, teachers and families) to see the pleasure and happiness these performances bring to these people.

So much so that one of the homes has asked one of our dance teachers to give weekly Greek Dance Lessons to the residents, as it gives them something to look forward to every week, so far it has been very successful. In closing this report I would like to remind everyone to keep 2nd November free as that is the date of our concert, more details in the next issue of Community Pulse.



Γεια σας,

Να 'μαστε και πάλι, ήδη στα μισά και αυτής της χρονιάς και πριν καλά καλά το καταλάβουμε, θα είναι Χριστούγεννα.

Όπως ανέφερα στο προηγούμενο τεύχος του Κοινοτικού Παλμού, οι μαθητές της Ακαδημίας Χορού κάνουν εντατικές πρόβες και προετοιμασίες για τη μεγάλη μας χορευτική παράσταση που έχει προγραμματιστεί για το Νοέμβριο.

Έχουμε κάνει ένα μεγάλο αριθμό εμφανίσεων μέχρι στιγμής, ξεκινώντας με το 7ο Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκούντγουντ στις 5 Μαΐου, το οποίο στέφτηκε με επιτυχία. Ακολούθησε η χορευτική μας παρουσίαση στην εκδήλωση του Κρητικού Συλλόγου που πραγματοποιήθηκε στις 25 Μαΐου γιορτάζοντας την Ανεξαρτησία της Κρήτης.

Επίσης μας ζητήθηκε από τον οργανισμό ACH, έναν οργανισμό για τη φροντίδα των ηλικιωμένων να κάνουμε μια παρουσίαση για τους ένοικους τους, τους οποίους και ψυχαγωγήσαμε με τους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς. Είναι πραγματικά μεγάλη ηθική ικανοποίηση να βλέπουμε το πόση χαρά δίνουμε σε αυτούς τους ανθρώπους με τις παρουσιάσεις μας. Τόσο πολύ που ένας από τους οίκους ευγηρίας που επισκεφθήκαμε ζήτησε σε έναν από τους χοροδιδασκάλους να παραδίδουν μαθήματα ελληνικών χορών στους ένοικους έτσι ώστε να περιμένουν με χαρά μια τόσο ευχάριστη εβδομαδιαία δραστηριότητα. Μέχρι στιγμής, έχει γνωρίσει επιτυχία. Μην ξεχάσετε στις 2 Νοεμβρίου τη μεγάλη μας παράσταση για την οποία θα σας δώσουμε περισσότερες λεπτομέρειες στο επόμενο τεύχος.

Community Care Services

Winter warning - correct and safe use of heat packs

A microwaveable Wheat Bag was the cause of a house fire that killed a 90-year-old woman in Hobart in May this year, firefighters say. The home on Springfield Avenue in West Moonah, Hobart was fully engulfed when crews arrived with the old lady's body found inside. Fire investigators have concluded the fire was accidentally started by a wheat-filled head pack which overheated in the microwave. This is not an isolated incident but many similar accidents have happened over the years all over Australia particularly during the winter months.

GOCSA Community Care Services would like to remind all consumers of the potential risk associated with using wheat or grain-filled heat packs.

Heat packs - also commonly known as Wheat Bags, Wheat Packs and Heat Bags, among other names - are typically fabric bags filled with wheat or some other grain, which are heated in a microwave and used to warm parts of the body.

If a heat pack's manufacturer makes therapeutic claims about their device (for example, 'relieves muscle aches and pains'), it must be listed on the Australian Register of Therapeutic Goods (ARTG). Such heat packs are classified as low-risk (Class 1) medical devices.

The Therapeutic Goods Administration (TGA) has received adverse event reports involving heat packs, including personal injury. Burns can result from heat packs, being heated and placed on or in bedding being heated in microwaves for longer than the time specified by the manufacturer being reheated before being allowed to cool properly ageing, causing fillings to dry out and become combustible

When heating a wheat bag before use, consumers must ensure the Wheat Bag is not overheated as this may cause a fire or a body injury. Safety instructions recommended are as follow,

1. If the heat is not strong enough after the first heating, increase the heating time gradually but do not exceed 150% of the instructed time. For example, if the suggested time is 2 minutes, you can safely heat to 150% of this = 3 minutes.
2. When placing the Wheat Bag into the microwave; ensuring it does not obstruct the turntable so not a single spot in the bag is subjected to overheating.
3. To avoid burn or scalding injury, after heating, evenly distribute the wheat within the bag by giving it a little shake. Test the Wheat Bag on the forearm. We should also consider that tolerance to heat can vary especially in the elderly and young.

Volunteer Training

Occupational health and safety training for volunteers has always been an important element in the management of volunteers. A volunteer who has received the necessary training will feel more confident when volun-

teering knowing that they have the knowledge to perform their roles safely for themselves and for the people they serve.

This year, we introduced an official full-day training for all our volunteers. It is mandatory each volunteer will



attend three critical training sessions that we see are of importance to ensure volunteers perform their roles safely when helping others. The three mandatory topics are,
Manual Handling -Fire Safety Awareness
Food Safety

We are holding 2 training days this year on 3 April 2019 and 9 Oct 2019 this year which will accommodate about 50 volunteers each. For 12 volunteer leaders in the social groups, a cardio-pulmonary resuscitation (CPR) life saving training component is added to their training so they are aware of the emergency response to unforeseen incidents should they happen.

The first volunteer training day took place on 3 April 2019 was attended by about 40 volunteers. The first guest speaker was Mr Phil Evans from SA Metropolitan Fire Service, who made a very useful presentation about fire safety. The second guest speaker, Ms Vicki Kanakaris from Multicultural Aged Care, spoke about food safety, while the last one, the physiotherapist Ms Robin Townsend, trained our volunteers on Manual Handling. It was an important training day, which equipped our volunteers with the necessary knowledge to fulfil their roles.

National Volunteer Week – Volunteer Parade 20/5/2019

National Volunteer Week is an annual celebration to acknowledge the generous contribution of our nation's volunteers. Volunteering Australia was pleased to announce the theme for National Volunteer Week 2019 – "Making a world of difference". Having this as a theme, volunteers from all over the country have celebrated this week. For the second year in a row, the Greek Orthodox Community of SA participated in the Annual Vol-

Busy looking after you!

unteer Parade on Monday 20/5/2019. There were hundreds of volunteers from different organisations walking proudly from Torrens Parade Ground to Victoria Square. The official launch of National Volunteer Week occurred at 12 pm and everybody was invited to join in the Celebratory Sausage Sizzle at 12.30 pm. It was a wonderful morning. A big "thank you" to all our volunteers and staff who participated in the parade and a big "thank you" to Volunteering SA for organising it.



The following volunteers and Community Care Staff participated in the parade: Katerina Giannakis, Areti Koufopoulou (staff) – Maria Pidd, Paula Spagnuolo, Jeanie Petropoulos, Melita Drakopoulos, Con Bizilis, John Eleftheriou, Tsambikos Kazonis (volunteers)

Home Medication Review

WHAT IS HOME MEDICATION REVIEW (HMR)?

HMR Referral is a national solution, sponsored by



the Australian Government, to help Australian general practitioners deliver better medication management outcomes to their patients. The home medication review system is to be triggered by a patient's GP, so

practitioners can do referrals the way they normally do. The referring GP is notified once a pharmacist accepts the HMR request. The clinical pharmacist then sees the patient face to face at their home and creates a HMR report.

This report is automatically returned to the GP (and the home care service providers if the client has authorised a consent). The report is formatted in a way that is easy for the doctor and home care service providers to provide the necessary follow up actions.

There is absolutely no fee payment required by the patient. The GP and Pharmacist are paid by the Australian Government to promote quality use of medications for older people living in the community. The Mederev HMR Service is an optional service offered by Greek Orthodox Community South Australia in conjunction with a Mederev Clinical Pharmacist.

Reasons for referral for HMR

Polypharmacy – Currently taking 5 or more medications

Suspected adverse drug reaction

Using medications with narrow therapeutic range or that requires therapeutic monitoring

Other clinical needs

Taking more than 12 doses of medications per day
Experiencing significant changes to their medication regime in the last 3 months

Recently discharged from hospital

Change in medical condition or abilities (Including falls, cognition, physical function)

Suspected sub-therapeutic response to therapy

Attending a number of different doctors including GPs and specialists

Suspected non-compliance or problems with managing medication-related devices; or

Risk of, or inability to continue managing own medicines due to changes in dexterity, confusion or impaired vision

If you would like to take advantage of this service through GOCSA Community Care Services, please contact Marianthi on 08- 70880506 or Kathy on 08 -70880500.

A Mederev Clinical Pharmacist, Mrs Keryn Coghill, visited our Panagia Social Support Group at Croydon on 16th April 2019 to explain about HMR to our clients, to give advice on medication management and to encourage them to participate in this fee free program which could ameliorate their quality of health.

Γραφείο Πρόνοιας



Χειμερινή προειδοποίηση – σωστή και ασφαλής χρήση θερμοφόρων σιταριού

Μία θερμαινόμενη σε φούρνο μικροκυμάτων θερμοφόρα με σιτάρι ήταν η αιτία μιας πυρκαγιάς κατά την οποία έχασε την ζωή της μία ενενηντάχρονη στο Χόμπιτ τον περασμένο Μάιο, σύμφωνα με τους πυροσβέστες. Το σπίτι της, στην οδό Springfield Avenue, στο West Mooneah, Χόμπιτ, ήταν ήδη τυλιγμένο στις φλόγες όταν έφτασαν οι άντρες της πυροσβεστικής και βρήκαν μέσα το πτώμα της άτυχης γυναίκας. Οι ειδικοί κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η φωτιά προκλήθηκε τυχαία από θερμοφόρα σιταριού η οποία υπερθερμάνθηκε στον φούρνο μικροκυμάτων. Δεν πρόκειται για μεμονωμένο περιστατικό, καθώς πολλά παρόμοια ατυχήματα έχουν συμβεί τα τελευταία χρόνια σε ολόκληρη την Αυστραλία, ειδικά κατά τους χειμερινούς μήνες.

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΟΚΝΑ θα ήθελαν να επισημάνουν σε όλους τους καταναλωτές τους πιθανούς κινδύνους που συνδέονται με την χρήση θερμοφόρων που περιέχουν σιτάρι ή άλλους σπόρους.

Οι θερμοφόρες σιταριού –οι οποίες είναι γνωστές ως Wheat Bags, Wheat Packs και Heat Bags μεταξύ άλλων – είναι γενικά μικροί υφασμάτινοι σάκοι γεμισμένοι με σιτάρι ή άλλους σπόρους, που θερμαίνονται σε φούρνο μικροκυμάτων και χρησιμοποιούνται για να θερμάνουν διάφορα μέρη του σώματος.

Αν ο κατασκευαστής μιας θερμοφόρας σιταριού ισχυρίζεται ότι η θερμοφόρα έχει θεραπευτικό σκοπό (για παράδειγμα «ανακουφίζει από πόνους μυών»), πρέπει το προϊόν να συμπεριλαμβάνεται στον Αυστραλιανό Κατάλογο Θεραπευτικών Προϊόντων (ARTG). Τέτοιες θερμοφόρες κατατάσσονται στα ιατρικά προϊόντα χαμηλού κινδύνου (Κατηγορία 1).

Η Διεύθυνση Θεραπευτικών Προϊόντων (TGA) έχει λάβει δυσμενείς αναφορές σχετικά με τις συγκεκριμένες θερμοφόρες, συμπεριλαμβανομένων προσωπικών τραυματισμών. Εγκαύματα μπορεί να προκληθούν από θερμοφόρες σιταριού οι οποίες:

θερμαίνονται και τοποθετούνται επάνω ή ανάμεσα στα κλινοσκεπάσματα

θερμαίνονται σε φούρνους μικροκυμάτων για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από αυτό που προβλέπει ο κατα-

σκευαστής

αναθερμαίνονται πριν κρυώσουν εντελώς παλιώνουν και το εσωτερικό τους ξεραίνεται και μετατρέπεται σε εύφλεκτο

Όταν οι καταναλωτές θερμαίνουν μία θερμοφόρα σιταριού πριν την χρησιμοποιήσουν, πρέπει να σιγουρευτούν ότι δεν θα την υπερθερμάνουν, καθώς κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά ή σωματική βλάβη. Παρακαλούμε λάβετε υπόψη σας τις παρακάτω οδηγίες ασφαλείας: Εάν η θερμοκρασία δεν είναι αρκετά υψηλή μετά από το πρώτο ζέσταμα, αυξήστε την διάρκεια της θέρμανσης σταδιακά, αλλά μην ξεπερνάτε το 150% του προβλεπόμενου χρόνου. Για παράδειγμα, εάν ο προτεινόμενος χρόνος είναι 2 λεπτά, μπορείτε με ασφάλεια να την θερμάνετε μέχρι 3 λεπτά.

Όταν τοποθετείτε την θερμοφόρα σιταριού στον φούρνο μικροκυμάτων – σιγουρευτείτε ότι δεν παρεμποδίζεται η περιστροφή της, έτσι ώστε κανένα σημείο της θερμοφόρας δεν κινδυνεύει να υπερθερμανθεί.

Για να αποφύγετε έγκαυμα ή ζεμάτισμα, μετά το ζέσταμα της θερμοφόρας, τινάξτε την ελαφρά ώστε να κατανεμηθεί ομοιόμορφα το εσωτερικό της. Δοκιμάστε την θερμοφόρα στο χέρι σας (στον πήχη). Πρέπει επίσης να λάβετε υπόψη ότι η αντοχή στην θερμότητα μπορεί να ποικίλλει από άτομο σε άτομο, ειδικά αν πρόκειται για ηλικιωμένους ή νεαρά άτομα.

Εκπαίδευση Εθελοντών

Η εκπαίδευση των εθελοντών σε θέματα εργασιακής υγείας και ασφάλειας αποτελούσε ανέκαθεν σημαντικό στοιχείο της διαχείρισης των εθελοντών. Οι εθελοντές που έχουν λάβει την απαραίτητη εκπαίδευση αισθάνονται μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση όταν ξέρουν ότι έχουν την γνώση να ασκήσουν τα καθήκοντά τους με ασφάλεια τόσο για τους ίδιους όσο και για τα άτομα που εξυπηρετούν.

Φέτος, θεσπίσαμε μία επίσημη εκπαιδευτική ημερίδα για όλους τους εθελοντές μας. Είναι υποχρεωτικό για κάθε εθελοντή να παρακολουθήσει τρία καίρια θέματα τα οποία θεωρούμε σημαντικά για την ασφάλεια των εθελοντών όταν προσφέρουν την βοήθειά τους στους συνανθρώπους τους. Τα τρία υποχρεωτικά θέματα είναι:

Χειρωνακτικός χειρισμός

Πυροπροστασία

Ασφάλεια τροφίμων

Για φέτος, έχουμε οργανώσει 2 ημερίδες, την πρώτη στις 3 Απριλίου 2019 και την δεύτερη στις 9 Οκτωβρίου 2019. Σε κάθε ημερίδα θα λάβουν μέρος περίπου 50 εθελοντές. Επίσης, για 12 εθελοντές επικεφαλής των Κοινωνικών Ομάδων έχουμε οργανώσει σεμινάρια πρώτων βοηθειών πάνω στην καρδιοαναπνευστική ανάνηψη (CPR), έτσι ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν σε τυχόν επείγοντα περιστατικά.

Η πρώτη εκπαιδευτική ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 3 Απριλίου 2019 και συγκέντρωσε περίπου 40 εθελοντές. Πρώτος ομιλητής ήταν ο κ. Φιλ Έβανς από την Πυροσβεστική Υπηρεσία ΝΑ, ο οποίος έκανε μία ιδιαίτερως χρήσι-

Πάντα στο πλευρό σας

μη παρουσίαση σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση πυρκαγιών. Η δεύτερη ομιλήτρια, η κ. Βίκυ Κανακάρη από τον οργανισμό Πολυπολιτισμικής Φροντίδας Ηλικιωμένων (MAC), μίλησε σχετικά με την ασφάλεια τροφίμων, ενώ η τελευταία ομιλήτρια, η φυσιοθεραπεύτρια κ. Ρόμπιν Τάουνσεντ, εκπαιδύσε τους εθελοντές στον χειρωνακτικό χειρισμό. Ήταν μια σημαντική εκπαιδευτική ημερίδα η οποία εφοδίασε τους εθελοντές μας με την απαραίτητη γνώση ώστε να μπορούν ανταποκριθούν πλήρως στον ρόλο τους.

Εθνική Εβδομάδα Εθελοντισμού – Παρέλαση εθελοντών 20/5/2019

Η Εθνική Εβδομάδα Εθελοντισμού είναι μία ετήσια εκδήλωση για την αναγνώριση της απλόχερης προσφοράς των εθελοντών της χώρας μας. Ο Οργανισμός Εθελοντισμού της Αυστραλίας ανακοίνωσε με χαρά το φετινό θέμα της Εθνικής Εβδομάδας Εθελοντισμού 2019 – «Κάνοντας έναν κόσμο διαφορετικό». Έχοντας αυτό ως θέμα, εθελοντές από όλη την χώρα γιόρτασαν αυτήν την εβδομάδα. Για δεύτερη συνεχή χρονιά, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΑ πήρε μέρος στην Ετήσια Παρέλαση Εθελοντών την Δευτέρα 20/5/2019. Εκατοντάδες εθελοντές από διάφορους οργανισμούς παρέλασαν περήφανα από το Torgens Parade Ground μέχρι την Πλατεία Βικτωρίας. Τα επίσημα εγκαίνια της Εθνικής Εβδομάδας Εθελοντών έγιναν στις 12 το μεσημέρι και όλοι οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν δωρεάν σάντουιτς με λουκάνικο στις 12.30. Ήταν ένα θαυμάσιο πρωινό.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους εθελοντές μας και το προσωπικό που πήραν μέρος στην παρέλαση και ένα μεγάλο ευχαριστώ στο Volunteering SA που οργάνωσε αυτήν την εκδήλωση.

Οι εξής εθελοντές και το προσωπικό των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΟΚΝΑ πήραν μέρος στην εκδήλωση: Κατερίνα Γιαννακή, Αρετή Κουφοπούλου (προσωπικό) – Μαρία Πιντ, Βούλα Σπανιόλο, Ευγενία Πετρόπουλος, Μελίτα Δρακόπουλος, Κων/νος Μπιζίλης, Γιάννης Ελευθερίου, Τσαμπίκος Καζώνης (εθελοντές).

**Έλεγχος Φαρμακευτικής Αγωγής στο σπίτι
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ (HMR)**

Ο Έλεγχος Φαρμακευτικής Αγωγής στο σπίτι (HMR) είναι ένα εθνικό πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση για να βοηθήσει τους γενικούς γιατρούς ώστε να πετυχαίνουν καλύτερα αποτελέσματα μέσω της φαρμακευτικής αγωγής που χορηγούν στους ασθενείς τους.

Το σύστημα ελέγχου φαρμακευτικής αγωγής ξεκινάει από τον γενικό γιατρό (GP) του ασθενούς, ο οποίος στέλνει ένα παραπεμπτικό στον φαρμακοποιό. Ο φαρμακοποιός στην συνέχεια ενημερώνει τον γιατρό ότι έχει κάνει δεκτό το παραπεμπτικό και επισκέπτεται τον ασθενή στο σπίτι του ώστε να πραγματοποιήσει τον φαρμακευτικό έλεγχο και να συντάξει μία αναφορά.

Η αναφορά αυτόματα επιστρέφεται στον γενικό γιατρό

(και στον πάροχο υπηρεσιών φροντίδας εφόσον ο πελάτης έχει δώσει την συγκατάθεσή του). Η αναφορά είναι έτσι φτιαγμένη ώστε να είναι εύκολο για τον γιατρό και για τους παρόχους υπηρεσιών φροντίδας να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες.

Η διαδικασία αυτή δεν περιλαμβάνει κανένα κόστος για τον ασθενή. Ο GP και ο φαρμακοποιός πληρώνονται από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση για την προώθηση της ποιότητας χρήσης των φαρμάκων για τους ηλικιωμένους. Η Mederev HMR είναι μία προαιρετική υπηρεσία που προσφέρεται από την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας σε συνεργασία με μία κλινική φαρμακοποιό της Mederev.

Ποιοι λόγοι μπορεί να σας κάνουν να παραπεμφθείτε στο πρόγραμμα HMR

Πολυφαρμακία – Αν παίρνετε 5 ή πάνω από 5 φάρμακα
Αν υποπτεύεστε δυσμενείς παρενέργειες από τα φάρμακα

Αν παίρνετε φάρμακα με μικρή θεραπευτική έκταση ή που να χρειάζονται παρακολούθηση
Άλλες κλινικές ανάγκες

Αν παίρνετε πάνω από 12 δόσεις φαρμάκων την ημέρα
Αν παρουσιάζετε μεγάλες διακυμάνσεις στην φαρμακευτική σας αγωγή κατά τους 3 τελευταίους μήνες

Αν βγήκατε πρόσφατα από το νοσοκομείο
Αλλαγές στην ιατρική σας κατάσταση ή στις ικανότητές σας (συμπεριλαμβανομένων πτώσεων, γνωστικής ικανότητας, σωματικής λειτουργίας)

Αν υποπτεύεστε παρενέργειες από μια θεραπεία
Αν πηγαίνετε σε πολλούς διαφορετικούς γιατρούς συμπεριλαμβανομένου του γενικού γιατρού και των γιατρών διάφορων ειδικοτήτων.

Αν υποπτεύεστε ότι κάποιες συσκευές που σχετίζονται με την χορήγηση φαρμάκων δεν είναι συμβατές ή παρουσιάζουν προβλήματα.

Αν υπάρχει κίνδυνος ή αδυναμία χειρισμού των φαρμάκων λόγω αλλαγών στην δεξιότητα, λόγω σύγχυσης ή μειωμένης όρασης.

Αν θέλετε να επωφεληθείτε από αυτήν την υπηρεσία, μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΟΚΝΑ, μπορείτε να επικοινωνείτε με την Μαριάνθη στο 08- 70880506 ή την Κατερίνα στο 08-70880500.

Μία κλινική φαρμακοποιός της υπηρεσίας Mederev, η κ. Keryn Coghill, επισκέφτηκε το Τραπέζι της Παναγίας στο Κρόντον στις 16 Απριλίου 2019 και εξήγησε στους πελάτες μας για το πρόγραμμα ελέγχου φαρμακευτικής αγωγής στο σπίτι. Επίσης τους έδωσε συμβουλές σχετικά με την διαχείριση των φαρμάκων και τους παρότρυνε να συμμετάσχουν σε αυτό το δωρεάν πρόγραμμα, το οποίο θα μπορούσε να βελτιώσει την ποιότητα της υγείας τους.

Greek Women Society– Honouring ANZAC Day



The Greek Women's Society of SA "O Taxiarchis" Inc was honoured to be part of the RSL Hilton West Torrens commemoration Anzac service this year which had a strong Greek presence. Greece's Presidential Guard (Evzones) which arrived in Adelaide from Athens to pay their respects to the ANZACS was also in attendance along with representatives of the Greek Orthodox Community of SA Inc, the Greek Ex-Servicemen's Association Of SA Inc, the Greek Archdiocese and the Pan Rhodian Society.

The Evzones presence at the Anzac ceremony was to commemorate role of the Australian soldiers who fought in Crete and Greece and honour the relationship between Greece and Australia. The Battle of Greece which commenced on 6th of April 1941 was one of the first engagements of the Australian Army against the Nazis in World War II. There are 646 ANZACs buried memorialised in Greece, representing 83 per cent of the Australian soldiers captured by the Nazis during WWII. It is estimated today than more than 1.5 million people in Australia are connected to the Battle of Crete. Finally but not least one must not forget the role that the Greek island of Lemnos and its inhabitants played in the

Gallipoli campaign. It was through Lemnos, that 50,000 Anzacs passed on their way to Gallipoli in 1915. Lemnos was the place where the Anzac troops practised the landings for their disembarkation for Gallipoli and it was where the Australian nurses and medical staff established their hospitals, and where the sick and injured returned for treatment and other soldiers returned for periods of rest after the horrors of battle. Moreover it is also where the first Anzac cemeteries were established. 148 Australians and 76 New Zealanders are buried in the two military cemeteries on opposite ends of the island, at East Mudros and at Portianou.

The 11 Evzones of the Presidential Guard marched along Sir Donald Bradman Drive accompanied by the Scottish Band playing behind them, until they reached the Cross of Sacrifice monument in the Memorial Gardens, where they stood guard while official procedures for the 104th commemoration of ANZAC Day Dawn Service took place. Thousands of people gathered at Memorial Gardens and observed with reverence the official ceremony during which the memorial wreaths were placed over the steps of the monument, by offi-



cials who attended the service. Our organization, as the oldest Greek Women's Society of South Australia (est.1937) was proud to be able to pay its respects by laying a wreath representing the Greek women's role and connection with the ANZACs both in Greece and Australia. The Society was represented by the Vice President, Mrs. Helen Bogias. At the close of the ceremony the attendees were invited to the Hilton RSL hall.

Τίμησαν την Ημέρα των ANZAC



Ο Σύλλογος Ελληνίδων Κυριών & Δεσποινίδων Ν.Α. «Ο Ταξιάρχης» ένωσε ιδιαίτερη τιμή παίρνοντας μέρος στους εορτασμούς της Ημέρας των Άνζακ που διοργάνωσε η Λέσχη Απόστρατων και Στρατιωτικών (RSL Club) του Δήμου Γουέστ Τόρρενς. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους μέλη της Ελληνικής Προεδρικής Φρουράς που ταξίδεψαν από την Ελλάδα στην Αδελαΐδα προκειμένου να πάρουν μέρος στις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική Επέτειο της Αυστραλίας. Στη συγκεκριμένη εκδήλωση υπήρξε μεγάλη παρουσία από την ελληνική παροικία αφού παρευρέθηκαν εκπρόσωποι από την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας, από τον Σύλλογο Ελλήνων Απόστρατων Ν.Α., την Ελληνική Αρχιεπισκοπή και από τον Ροδιακό Σύλλογο Ν.Α.

Η παρουσία των Ευζώνων στην καθιερωμένη τελετή αποτέλεσε έναν ελάχιστο φόρο τιμής προς τους Αυστραλούς στρατιώτες που πολέμησαν πλάι με τους Έλληνες στην Κρήτη και την Ελλάδα γενικότερα, αλλά και προς την σχέση μεταξύ Ελλάδας και Αυστραλίας. Η Μάχη της Ελλάδας η οποία ξεκίνησε στις 6 Απριλίου του 1941 αποτέλεσε την πρώτη συμμετοχή των Αυστραλιανών δυνάμεων εναντίον της Ναζιστικής Γερμανίας στον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Υπάρχουν 646 στρατιώτες Άνζακ που βρίσκονται θαμμένοι στην Ελλάδα, εκπροσωπώντας το 83 τις εκατό των Αυστραλών στρατιωτών που αιχμαλωτίστηκαν από τους Ναζί. Υπολογίζεται ότι σήμερα περίπου 1,5 εκατομμύρια άνθρωποι στην Αυστραλία σχετίζονται με τη Μάχη της Κρήτης. Εξίσου όμως σημαντικός είναι και ο ρόλος που έπαιξε η Λήμνος και οι κάτοικοί της στην Καλλίπολη. Η Λήμνος ήταν αυτή μέσα από την οποία πέρασαν 50,000

Αυστραλιανά στρατεύματα κατευθυνόμενα προς την Καλλίπολη της Τουρκίας το 1915. Η Λήμνος ήταν το σημείο όπου οι Αυστραλοί στρατιώτες έκαναν πρακτική στο πως θα αποβιβαζόντουσαν στην Καλλίπολη αλλά και το σημείο όπου το Αυστραλιανό ιατρικό προσωπικό έστησε τις εγκαταστάσεις του για τους τραυματίες πολέμου που χρειάζονταν άμεση ιατρική επέμβαση και ανάρρωση. Επιπλέον, στη Λήμνο δημιουργήθηκαν τα πρώτα κοιμητήρια των Άνζακ τα οποία βρίσκονται στα δυο άκρα του νησιού (στον Ανατολικό Μούδρο και την Πορτιανού) και στα οποία κείτονται 148 Αυστραλοί και 76 Νεοζηλανδοί στρατιώτες.

Οι 11 Εύζωνες παρέλασαν επί της οδού Ντόναλντ Βράντμαν Ντράντβ συνοδευόμενοι από την Σκωτσέζικη Μπάντα, μέχρι που έφτασαν στο μνημείο του Σταυρού της Θυσίας στους κήπους Μεμόριαλ όπου στάθηκαν φρουροί προκειμένου να τελεστεί το επίσημο μέρος για τον εορτασμό της 104ης επετείου των Άνζακ κατά τη διάρκεια της πρωινής τελετής. Χιλιάδες πολίτες συγκεντρώθηκαν στους κήπους για να παρακολουθήσουν το



επίσημο μέρος το οποίο πλαισιώθηκε με κατάθεση στεφάνων από τους επίσημους. Ο οργανισμός μας, όντας ο πιο παλιός οργανισμός Ελληνίδων γυναικών (από το 1937) ήταν ιδιαίτερα υπερήφανος που είχε την ευκαιρία να αποτίσει φόρο τιμής στους πεσόντες Άνζακ καταθέτοντας στεφάνι, δείχνοντας έτσι το ρόλο και την σχέση των Ελληνίδων γυναικών με τους Άνζακ τόσο στην Αυστραλία όσο και στην Ελλάδα. Το Σύλλογό εκπροσώπησε η Αντιπρόεδρος μας κα Ελένη Μπόγια. Μετά τη λήξη της τελετής ακολούθησε μικρή δεξίωση στην αίθουσα της Λέσχης.

Ταξιδεύουμε! - ΛΗΜΝΟΣ



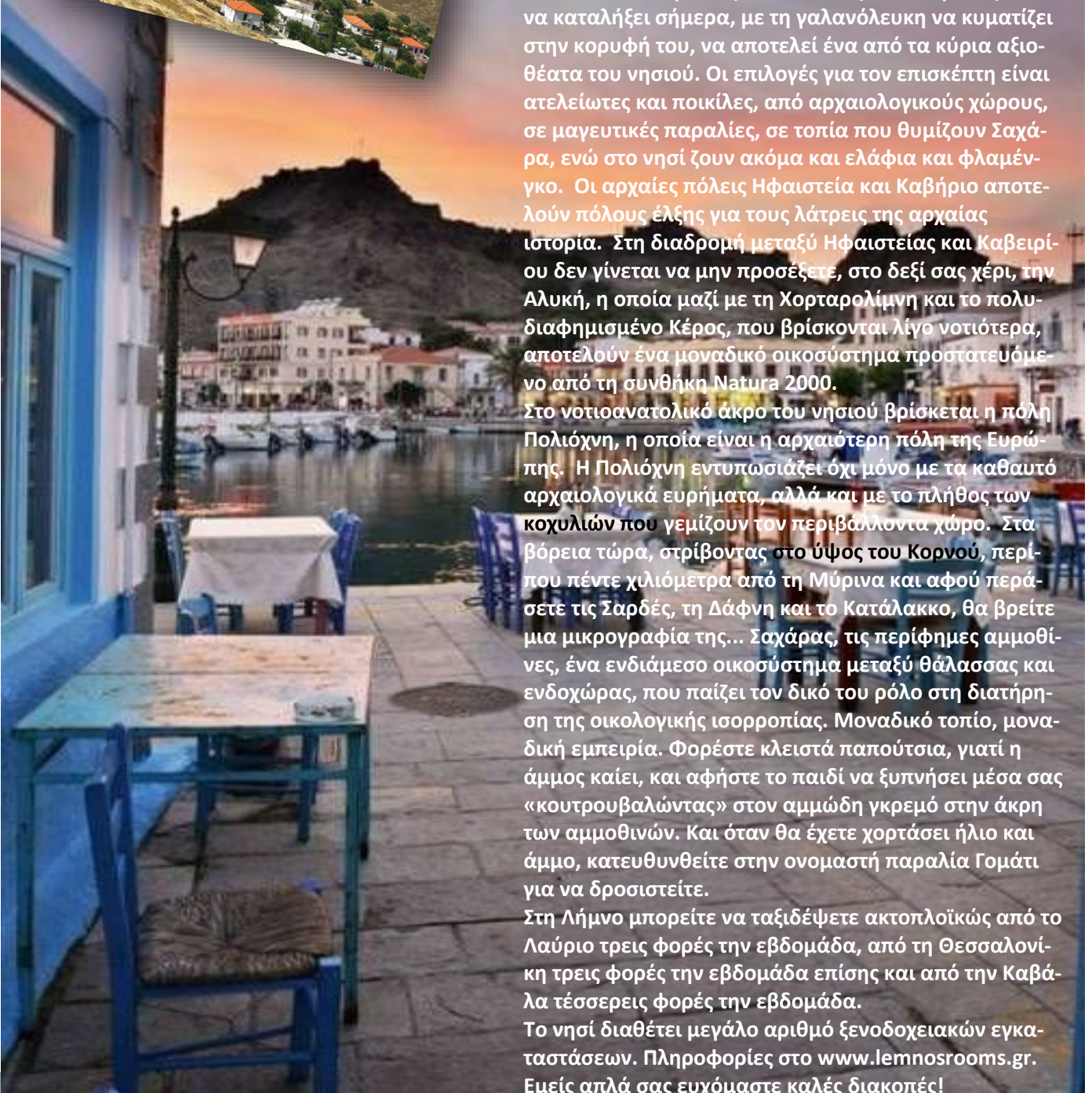
Καλοκαιρινές ή χειμερινές περιηγήσεις σε τοπία που δεν έχουν αισθανθεί τόσο τη φθορά του υπερτουρισμού, η ακριτική Λήμνος αποτελεί ευχάριστη έκπληξη για τον ανυποψίαστο περιηγητή και ταυτόχρονα στολίδι των ελληνικών συνόρων.

Πρωτεύουσα της Λήμνου είναι η Μύρινα με 8,000 κατοίκους. Φτάνοντας κανείς στο λιμάνι της Μύρινας, εντυπωσιάζεται με το επιβλητικό κάστρο. Ενα κάστρο που χτίστηκε αρχικά από τους Βυζαντινούς, για να επεκταθεί ποικιλοτρόπως από Ενετούς και Τούρκους και να καταλήξει σήμερα, με τη γαλανόλευκη να κυματίζει στην κορυφή του, να αποτελεί ένα από τα κύρια αξιοθέατα του νησιού. Οι επιλογές για τον επισκέπτη είναι ατελείωτες και ποικίλες, από αρχαιολογικούς χώρους, σε μαγευτικές παραλίες, σε τοπία που θυμίζουν Σαχάρα, ενώ στο νησί ζουν ακόμα και ελάφια και φλαμένγκο. Οι αρχαίες πόλεις Ηφαιστεία και Καβήριο αποτελούν πόλους έλξης για τους λάτρεις της αρχαίας ιστορίας. Στη διαδρομή μεταξύ Ηφαιστείας και Καβειρίου δεν γίνεται να μην προσέξετε, στο δεξί σας χέρι, την Αλυκή, η οποία μαζί με τη Χορταρολίμνη και το πολυδιαφημισμένο Κέρος, που βρίσκονται λίγο νοτιότερα, αποτελούν ένα μοναδικό οικοσύστημα προστατευόμενο από τη συνθήκη Natura 2000.

Στο νοτιοανατολικό άκρο του νησιού βρίσκεται η πόλη Πολιόχνη, η οποία είναι η αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης. Η Πολιόχνη εντυπωσιάζει όχι μόνο με τα καθαυτό αρχαιολογικά ευρήματα, αλλά και με το πλήθος των κοχυλιών που γεμίζουν τον περιβάλλοντα χώρο. Στα βόρεια τώρα, στρίβοντας στο ύψος του Κορνού, περίπου πέντε χιλιόμετρα από τη Μύρινα και αφού περάσετε τις Σαρδές, τη Δάφνη και το Κατάλακκο, θα βρείτε μια μικρογραφία της... Σαχάρας, τις περίφημες αμμοθίνες, ένα ενδιαμέσο οικοσύστημα μεταξύ θάλασσας και ενδοχώρας, που παίζει τον δικό του ρόλο στη διατήρηση της οικολογικής ισορροπίας. Μοναδικό τοπίο, μοναδική εμπειρία. Φορέστε κλειστά παπούτσια, γιατί η άμμος καίει, και αφήστε το παιδί να ξυπνήσει μέσα σας «κουτρουβαλώντας» στον αμμώδη γκρεμό στην άκρη των αμμοθινών. Και όταν θα έχετε χορτάσει ήλιο και άμμο, κατευθυνθείτε στην ονομαστή παραλία Γομάτι για να δροσιστείτε.

Στη Λήμνο μπορείτε να ταξιδέψετε ακτοπλοϊκώς από το Λαύριο τρεις φορές την εβδομάδα, από τη Θεσσαλονίκη τρεις φορές την εβδομάδα επίσης και από την Καβάλα τέσσερις φορές την εβδομάδα.

Το νησί διαθέτει μεγάλο αριθμό ξενοδοχειακών εγκαταστάσεων. Πληροφορίες στο www.lemnosrooms.gr. Εμείς απλά σας ευχόμαστε καλές διακοπές!



Happy travels! - LEMNOS

Whether it's summer or winter escapes you're after at unspoiled places, away from the swirl and rush of tourism, Lemnos will pleasantly surprise the unsuspected visitor with its beauty and endless adventure paths that keep unfolding as the visitor keeps wandering around the island. Lemnos' capital, Myrina, which is home to 8,000 inhabitants, gives a very good first impression as the ferry boat approaches from the distance. The famous castle that stands high up on the hill is an impressive introduction to what Myrina has to offer. It was built during the Byzantine times and was later extended by the Venetians and Ottomans, being nowadays a historical point of reference for the island. There's an abundance of choices for the visitor who can travel back in time by visiting archaeological sites, can be spoiled by majestic beaches, feel the wilderness of a Sahara-like landscape, even see flamencos and deers. Lemnos is a paradise of diversity. The ancient cities of Hestia and Kavirio captivate the lovers of ancient history. Driving from Hestia towards Kavirio it's impossible not to notice Aliki and Hortarolimni, which, along with famous Keros beach, form a landscape that is protected under Natura 2000. At the island's south east most point one can find Poliochni, Europe's oldest city! Poliochni not only preserves some impressive ancient findings but impresses with the amount of unique shells found in the area.

Going to the north of the island, just 5kms from Myrina, as you go past Sardes, Daphne and Katalakko, the landscape completely changes and all of a sudden you are in...the Sahara desert. It is a unique ecosystem between the sea and the mainland that is playing a significant role in maintaining environmental balance. If you decide to step on the sand make sure you wear a pair of shoes because the sand is very hot and let the child come out in you by rolling down the massive sand dunes. Once you are baked enough by the sun, head straight to Gomati beach and enjoy a cool dive in the crystal clear waters of the Aegean.

One can get to Lemnos by boat from Lavrio in Athens three times a week, from Thessaloniki also three times a week and from Kavala twice a week.

There is a big variety of hotels and rooms for let in Lemnos but it's best to book in advance as it is a popular destination during the summer months. You can find more information on accommodation by visiting www.lemnosrooms.gr

So, what are you waiting for? Start planning and have a great time in Lemnos.



SPONSORS & SUPPORTERS



**Government
of South Australia**

Multicultural SA



Adelaide
Independent
Taxis
132211

