

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ COMMUNITY PULSE

ΤΕΥΧΟΣ 25 FREE

Απρίλιος 2019

**Καλό Πάσχα
Καλή Ανάσταση!**

**Ο Υφυπουργός
Εξωτερικών της
Ελλάδας στην
Κοινότητα**

**Excellence Awards
thrill our Nursing
Home**

**Με λαμπρότητα
γιορτάστηκε η
25η Μαρτίου**

Ομογένεια |

Νέα |

Πολιτισμός |

Εκδηλώσεις |

**Honouring
International
Women's Day**

**ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ**

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
QUARTERLY BILLING MAGAZINE**



ΕΚΔΟΤΗΣ:
Ελληνική Ορθόδοξη
Κοινότητα
Νότιας Αυστραλίας
288 Franklin Street
Adelaide 5000
SOUTH AUSTRALIA

Τηλ: 08-8231 4307
Φαξ: 08-8118 2043
E-mail: gocsa@gocsa.org.au
Web: www.gocsa.org.au

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
Βασίλειος Γκόνης

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Θεοδωρής
Παναγόπουλος

**ΠΗΓΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΑΘΡΩΝ:**
Γηροκομείο Ρίντλιντον,
Γραφείο Συντονισμού
Εκπαίδευσης,
Εκκλησιαστικό Γραφείο,
Γραφείο Κοινωνικών
Υπηρεσιών,
Πολιτιστική Επιτροπή,
Σύλλογος Κυριών και Δίδων
Ν.Α «Ο Ταξιάρχης»,
Ακαδημία Χορού

**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ:**
Θεοδωρής Παναγόπουλος

Εξώφυλλο:
Σχολική Εορτή για
την 25η Μαρτίου



Greek Orthodox
Community of S.A

Μήνυμα Προέδρου κ. Βασιλείου Γκόνη

Message by the President Mr Bill Gonis OAM

President's Message



Welcome to this autumn edition of Community Pulse. As always the Community has had an extremely busy start to the 2019 calendar year, a year so far full of events and occurrences that has engaged the wider community.

Blessing of the Waters:

We started the new year with the Epiphany, a religious event to bless the beginning of the New Year. The Epiphany and the Blessing of the Waters festival drew once again an extremely large crowd to witness the Blessing and then remain for the celebrations afterwards. This year the celebrations had a

family and children approach to the festival that followed. Indications were that this year's format was appreciated by all as accessible and functional and most of all enjoyable given the great weather that we had.

International Women's Day:

Honouring women and their struggle for equality, rights and respect, the Community held its annual event at Olympic Hall on 8 March 2019. Our guest speakers namely Ms Joanne Shanahan Police Chief Superintendent, The Hon Connie Bonaros, member of the legislative Council and Elena Carapetis, Australian Actress, writer and director, had the large audience captivated with each speaker bring a different story to a common theme of "Balance for Better". I again thank our speakers for succinctly outlining the plight of women in today's modern society.

25th March celebrations:

Our Community honoured the heroes of the 1821 Epos with its annual celebration at the Cathedral of Archangels Michael & Gabriel on Sunday March 24th, with laying of wreaths, speeches, and student presentations. The Community was also honoured with the attendance of the Hon Terrance Quick Deputy Ministers of foreign affairs for Greece as well as Mr Fotis Fotiou, Commissioner for Humanitarian Affairs, Overseas for Cyprus, at Olympic Hall on the evening of the 23rd of March. I was delighted with the many Community members who attended as well as a large number from the Cypriot Community attending to hear both special guests speak. The Community was also honoured with the attendance of the new Greek Consulate for Adelaide Mr. Georgios Psiahas with his wife Elena and baby daughter. The celebrations of the 25th of March continued with the Community's schools event at St Marys College on the Sunday, where hundreds of students had prepared a variety of presentations to mark the special day along with parents, grandparents and friends. The event was also attended once again by Terrence Quick and Mr Fotis Fotiou.

Dimitris Basis live show

The Community's Cultural Committee resolved to invite the very popular singer Dimitris Basis to again come to Adelaide to perform this time at the Olympic Hall on Saturday 4th May 2019. So you are not disappointed I strongly recommend that you book your table as soon as possible as there are only a few tables left.

Volunteers Award presentations

The Greek Orthodox Community of S.A is an organisation which values and respects its volunteers and their services towards the betterment of the organisation. For this reason, it was resolved to acknowledge the contribution of two long standing contributors to our Community namely Kathy Saripasoglou and Loula Galatis for their support as volunteers and their time they have provided the Community.

The approaching months are also culturally busy, with the Goodwood Festival being next up in our calendar, on 5th May 2019 (11am – 7pm) followed by the celebrations of Dekapentavgoustos (Assumption of Virgin Mary) on August 15th and the Annual School Dance on August 26th.

Pascha

The Orthodox Easter is on Sunday, April 28. In the Orthodox Church the Easter Feast is officially called Pascha, which means “Passover” and it’s the most joyous celebration of the entire year, as the community gathers together to celebrate the Resurrection of Jesus Christ.

If you’re interested in attending the Holy Week services, check with your parish for a list of the services they will be having as well as the times.

I wish you all a Καλό Πάσχα Καλή Ανάσταση - Kalo Pascha Happy Easter!

Bill Gonis

President

Καλώς ήρθατε σε αυτή την φθινοπωρινή έκδοση του Κοινοτικού Παλμού. Όπως συνηθίζεται, η Κοινότητα έχει ξεκινήσει και φέτος ένα ιδιαίτερα γεμάτο τρίμηνο για το πολιτιστικό έτος του 2019 , ένα έτος γεμάτο γεγονότα και εκδηλώσεις που έχουν απασχολούν και κεντρίζουν το ενδιαφέρον της ευρύτερης κοινότητας.

Αγιασμός των Υδάτων

Ξεκινήσαμε τη νέα χρονιά με τα Θεοφάνεια, ένα θρησκευτικό γεγονός που ευλόγησε την αρχή του Νέου Έτους. Το φεστιβάλ των Θεοφανίων και του Αγιασμού των Υδάτων προσέλκυσε για άλλη μια φορά ένα εξαιρετικά μεγάλο αριθμό επισκεπτών οι οποίοι παρακολούθησαν την τελετή του Αγιασμού στη συνέχεια απόλαυσαν ένα άκρως καλοκαιρινό, οικογενειακό φεστιβάλ. Φέτος το Φεστιβάλ, είχε μια ελαφρώς διαφορετική διαρρύθμιση στην πλατεία της παραλίας Χένλεη, κάτι που φαίνεται ότι προσέλκυσε μεγαλύτερο αριθμό επισκεπτών από άλλες χρονιές. Υπήρχε καλύτερη πρόσβαση στα περίπτερα φαγητού και γλυκών, ενώ ο χώρος γενικότερα όπου διασκέδασε ο κόσμος ήταν μεγαλύτερος. Σε όλα αυτά όμως, στάθηκε σύμμαχος και ο καιρός, αφού είχαμε την τέλεια θερμοκρασία.

Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας:

Για τις γυναίκες και τον αγώνα τους για ισότητα, δικαιώματα και σεβασμό, η Κοινότητα διοργάνωσε την ετήσια εκδήλωσή της στο Ολυμπιακό Χωλ στις 8 Μαρτίου 2019. Οι ομιλήτριες μας ήταν η κ. Joanne Shanahan, Επικεφαλής της Αστυνομίας, η κα Κωνσταντίνα Μπονάρου, μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου και η Έλενα Καραπέτη , Αυστραλιανή ηθοποιός, συγγραφέας και σκηνοθέτης. Κάθε ομιλήτρια καθήλωσε είχε το κοινό καθώς η κάθε μια είχε μια διαφορετική αλλά εντυπωσιακή ιστορία που είχε να κάνει με το κοινό θέμα «BalanceForBetter». Ευχαριστώ και πάλι τις ομιλήτριες μας για τη συνεισφορά τους και συνοπτική περιγραφή της κατάστασης των γυναικών στη σημερινή σύγχρονη κοινωνία.

Μήνυμα Προέδρου Κοινότητας κ. Β. Γκόνη

Εορτασμοί Εθνικής Εορτής 25ης Μαρτίου:

Η Κοινότητα μας τίμησε τους ήρωες του εποικισμού του 1821 στις ετήσιες εορταστικές εκδηλώσεις της στον Καθεδρικό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ & Γαβριήλ την Κυριακή 24 Μαρτίου, με κατάθεση στεφάνων, ομιλιών και μαθητικών παρουσιάσεων. Η Κοινότητα τιμήθηκε επίσης με την παρουσία πολιτικών στελεχών από Ελλάδα και Κύπρο, τον Υφυπουργό Εξωτερικών της Ελλάδας κ. Τέρενς Κουήκ τον κ. Φώτη Φωτίου, Επίτροπο Ανθρωπιστικών Υποθέσεων και Αποδήμων Κυπρίων, στο Ολυμπιακό Μέγαρο το απόγευμα της 23ης Μαρτίου. Έμεινα ιδιαίτερα ικανοποιημένος με τη συμμετοχή πολλών μελών της Κοινότητας που ήρθαν στη δεξίωση αυτή καθώς και με τον μεγάλο αριθμό μελών από την Κυπριακή Κοινότητα που παρακολούθησαν με ιδιαίτερη προσοχή και τους δυο επίσημους καλεσμένους να μιλούν για τα τρέχοντα γεωπολιτικά θέματα στη Μεσόγειο και το Αιγαίο. Την Κοινότητα όμως τίμησαν επίσης με την παρουσία τους ο νέος Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στην Αδελαΐδα κ. Γεώργιος Ψίαχας μετά της συζύγου του και της κόρης του. Οι εορτασμοί της 25ης Μαρτίου συνεχίστηκαν με την σχολική εορτή των σχολείων της Κοινότητας στο κολέγιο St Marys την Κυριακή, όπου εκατοντάδες μαθητές είχαν ετοιμάσει μια ποικιλία παρουσιάσεων για την ξεχωριστή αυτή ημέρα. Την εκδήλωση παρακολούθησαν ο κ. Τέρενς Κουήκ και ο κ. Φωτίου.

Δημήτρης Μπάσης live show

Η Πολιτιστική Επιτροπή της Κοινότητας αποφάσισε να καλέσει το διάσημο καλλιτέχνη από την Ελλάδα Δημήτρη Μπάση να έρθει και πάλι στην Αδελαΐδα για να τραγουδήσει αυτή τη φορά στην Ολυμπιακή αίθουσα το Σάββατο 4 Μαΐου 2019. Αν θέλετε να ζήσετε ξανά μια μαγική νύχτα με τον ταλαντούχο καλλιτέχνη σας συνιστούμε να κλείσετε το τραπέζι σας όσο το δυνατόν συντομότερα μιας και μόνο μερικά τραπέζια έχουν απομείνει.

Παρουσιάσεις εθελοντικών βραβείων

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα του S.A. είναι ένας οργανισμός που εκτιμά τους εθελοντές και τις υπηρεσίες τους προς την κατεύθυνση της βελτίωσης του οργανισμού. Για το λόγο αυτό αποφασίστηκε να αναγνωριστεί η συμβολή δύο μακροχρόνιων συνεισφερόντων στην κοινότητά μας, συγκεκριμένα της Kathy Saripasoglou και της Loula Galatis, για την υποστήριξή τους ως εθελοντές που παρείχαν στην Κοινότητα.

Οι επόμενοι μήνες είναι επίσης πολιτιστικά πολυάσχολοι, με το Φεστιβάλ Goodwood να είναι το επόμενο στο ημερολόγιό μας, στις 21 Ιουλίου, ακολουθούμενο από τους εορτασμούς της Δεκαπενταύγουστου στις 15 Αυγούστου και τον Ετήσιο Σχολικό Χορό στις 26 Αυγούστου.

Σας εύχομαι όλα τα Kallo Paska και Kali Anastasi για το επερχόμενο Πάσχα μας

Πάσχα

Το Ορθόδοξο Πάσχα είναι την Κυριακή 28 Απριλίου. Στην Ορθόδοξη Εκκλησία η γιορτή του Πάσχα ονομάζεται επίσημα Πάσχα, που σημαίνει "Πέρασμα" και είναι η πιο χαρούμενη γιορτή ολόκληρου του έτους, καθώς η κοινότητα συγκεντρώνεται σύσσωμη για να γιορτάσει την Ανάσταση του Ιησού Χριστού.

Εάν ενδιαφέρεστε να παρακολουθήσετε τις ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας, ελέγξτε με την εκκλησία σας για να προμηθευτείτε το βιβλιαράκι/πρόγραμμα που υπάρχει διαθέσιμο.

Σας εύχομαι καλοί Πάσχα Καλή Ανάσταση

Βασίλειος Γκόνης
Πρόεδρος

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

5

Νέα από το Γηροκομείο

7

Ευλογημένο το ξεκίνημα του νέου Έτους

11

Ξεφάντωμα Πρωτοχρονιάς στο Ολύμπικ Χωλ

13

Νέα πρόσωπα στην Κοινότητα

15

Πρόνοια - Νέα Γραμμή Βοηθείας

16

Κοινωνικές Υπηρεσίες με... Άριστα!

18

Επίσκεψη Υφυπουργού Εξωτερικών στην Κοινότητα

19

Νέα από την Ακαδημία Χορού της Κοινότητας

23

Ματιά στα Ελληνικά σχολεία

25

Γιορτάστηκε η Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας

27

Μπαίνοντας στο Πασχαλινό πνεύμα

29

Ταξιδεύουμε: Φολέγανδρος

What's on the calendar



28 April—Holy Easter



4 May—Dimitris Basis live show



5 May - Goodwood Greek Festival



18 May—Schools Quiz Night

Award of excellence at RGHA employee



Vasilis Papazafiropoulos

The outstanding achievements of the age services industry in Victoria, Tasmania, South Australia and the Northern Territory have been recognised at LASA's Excellence in Age Services Awards, presented at the 2019 Tri-State Conference in Albury.

LASA CEO Sean Rooney said the achievements by organisations, teams and individuals highlight the dedication of an industry passionate about providing quality care for older Australians.

"Our industry has countless passionate professionals, volunteers and organisations who don't generally look for thanks or praise. It is their dedication and professionalism that make up the backbone of our industry," Mr Rooney said.

"I congratulate all the nominees, finalists and winners of LASA's 2019 Excellence in Care Awards for their outstanding efforts and the contributions they make daily, not only to our industry, but to the lives of the older Australians they care for," Mr Rooney said.

Sponsored by HESTA, LASA's 2019 Excellence in Age Services Awards have promoted and recognised excellence across all fields of age services in Victoria, Tasmania, South Australia and the Northern Territory. The state award winners will now progress as finalists to the national awards, to be presented at LASA's National Congress in Adelaide from 27-29 October. For South Australia, we are proud to announce that the Rising Star Award was presented to our own employee Mr Bill Papazafiropoulos (Ridleyton Greek Home for the Aged).

Bill Papazafiropoulos commenced working at Ridleyton Greek Home for the Aged (RGHA) in 2014. RGHA was his first experience in the aged care industry after a long

term career in hospitality. Seeking a change

and the chance to give back to his Greek elders, he saw working at RGHA as an opportunity to make a difference in their lives through giving them reasons to smile. Bill accepted a position as a Lifestyle team member and after only a few weeks realised he had made the right decision. Bill's passion is evident every day and many residents can't stop smiling when Bill is involved. Bill has a contagious energy and can be seen each day engaging with residents and encouraging them to try new things and to seize every opportunity to continue to live fulfilling lives. Committed to finding ways to improve their lives, Bill has dedicated extensive hours of his own time to researching and producing a variety of resources to improve the lives of the RGHA residents. One prime example of Bill's extracurricular projects is his English classes for the residents. Bill has a qualification in teaching English as a second language and took it upon himself to hold these classes to further enable residents who were lacking basic English. Now these residents can ask for an extra blanket or a glass of water, and you can see the enjoyment between staff and residents as residents are now empowered to be able to ask in English. He has a deep understanding of the Greek culture and respects the cultural and spiritual needs of the residents at RGHA. Bill's role within RGHA commences as soon as a resident is admitted. Bill works closely with the clinical team and allied health department to support the resident's transition through the admission process and ensure their adjustment to the significant lifestyle changes that result.

Once admitted, Bill empowers residents to maintain a voice and make decisions by ensuring ongoing connections with the community. He also works to equip residents with the skills, resources and support s needed to do this. An example is Bill's work in assisting male residents to continue to participate in the local Kafeneio Greek Club. Bill has recognised that sometimes you need to go the extra mile to improve the lives of RGHA's residents. One example of this is his project to provide reading materials for the residents. Bill had noticed residents were struggling to read newspapers and books and were often using a magnifying glass. Bill initially approached a number of local libraries and even a couple of importers of books to try and acquire large font books in Greek, however, he found they were very hard to find. So, we are very please he won this award. He definitely made us proud!

Οι Υπηρεσίες για τη Φροντίδα της Τρίτης Ηλικίας σε Βικτώρια, Τασμανία, Βόρεια Επικράτεια και Νότια Αυστραλία παρουσίασαν τα βραβεία Αριστείας στην Φροντίδα Ηλικιωμένων κατά τη διάρκεια συνεδρίου στο Άλμπουρι.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Υπηρεσίας κ. Σον Ρούνι είπε ότι οι επιδώσεις τόσο σε συλλογικό όσο και ατομικό επίπεδο επιδεικνύουν το πόση αφοσίωση και πάθος επενδύεται από τον σχετικό τομέα στην παροχή φροντίδας των ηλικιωμένων.

«Ο τομέας μας έχει αμέτρητους επαγγελματίες, εθελοντές και οργανισμούς που δεν επιδιώκουν επαίνους. Είναι η αφοσίωση και ο επαγγελματισμός τους που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά στον τομέα αυτό,» είπε.

Συγχαίρω όλους του υποψήφιους, φιναλίστ και νικητές των φετινών Βραβείων για τις εξαιρετικές τους προσπάθειες και την συνεισφορά που δίνουν καθημερινά όχι μόνο στον τομέα αυτό, αλλά και στις ζωές των ηλικιωμένων Αυστραλών τους οποίους φροντίζουν», είπε ο κ. Ρούνι.

Χορηγούμενα από την HESTA, τα Βραβεία Αριστείας LASA έχουν προωθήσει και αναγνωρίσει άριστη παροχή υπηρεσιών σε όλους τους τομείς φροντίδας για την Τρίτη Ηλικία σε Βικτώρια, Τασμανία, Νότια Αυστραλία και Βόρεια Επικράτεια. Οι νικητές κάθε Πολιτείας θα περάσουν τώρα στη λίστα των φιναλίστ για τον διαγωνισμό σε Παν-Αυστραλιανό επίπεδο που θα πραγματοποιηθεί στην Αδελαΐδα στα τέλη Οκτωβρίου. Εμείς όμως σας ανακοινώνουμε με ιδιαίτερη χαρά ότι το Βραβείο του Ανερχόμενου Αστέρος στη Νότια Αυστραλία απονεμήθηκε στον δικό μας υπάλληλο κ. Βασίλη Παπαζαφειρόπουλο. Ο Βασίλης ξεκίνησε να εργάζεται στο Γηροκομείο του Ρίντλιτον το 2014, όπου και απέκτησε τις πρώτες του εμπειρίες στον τομέα της φροντίδας ηλικιωμένων ύστερα από πολλά χρόνια στον χώρο της εστίασης. Ψάχνοντας όμως για αλλαγή στη ζωή του και θέλοντας να βοηθήσει τους Έλληνες ηλικιωμένους και να συμβάλει στη βελτίωση της ζωής τους, άρπαξε την ευκαιρία να εργαστεί στο Γηροκομείο του Ρίντλιτον. Ο Βασίλης δέχθηκε τη θέση που το προσέφεραν ως μέλος της ομάδας που συντονίζει το τμήμα Τρόπος Ζωής στο Γηροκομείο και ύστερα από μόλις λίγες εβδομάδες ήξερε ότι είχε κάνει τη σωστή επιλογή εργασίας. Το πάθος του Βασίλη φαίνεται κάθε μέρα από το πόσοι ένοικοι χαμογελούν όταν αυτός ασχολείται μαζί τους. Η ενέργεια που διαθέτει είναι μεταδοτική

και καθημερινά παροτρύνει τους ένοικους να δοκιμάζουν νέα πράγματα και να ζουν τη ζωή τους στο μέγιστο. Ο Βασίλης εργάζεται εντατικά να βρίσκει νέους τρόπους για τη βελτίωση της ζωής των ένοικων, αφιερώνοντας ώρες από τον προσωπικό του χρόνο. Ένα καλό παράδειγμα είναι η παράδοση μαθημάτων Αγγλικής στους ένοικους του ιδρύματος. Ο ίδιος είναι κάτοχος Διπλώματος Διδασκαλίας της Αγγλικής και ανέλαβε ο ίδιος να δημιουργήσει τμήματα διδασκαλίας για τους ένοικους που χρειάζονταν βοήθεια στα Αγγλικά. Τώρα, αυτοί οι ένοικοι είναι σε θέση να μπορούν να ζητούν κάτι που χρειάζονται από τους φροντιστές και μπορεί κανείς να δει την ικανοποίηση τους που μπορούν να συνεννοηθούν και στα Αγγλικά. Ο Βασίλης έχει πλήρη και βαθιά γνώση της ελληνικής κουλτούρας και κατανοεί τις πολιτιστικές και πνευματικές ανάγκες των ηλικιωμένων του ιδρύματος. Ο ρόλος του Βασίλη τίθεται σε λειτουργία από τη στιγμή που εισάγεται στο γηροκομείο κάποιος ένοικος. Εργάζεται στενά με την ιατρική ομάδα και τα σχετικά ιατρικά τμήματα έτσι ώστε η ένταξη του νέου ένοικου στο Γηροκομείο να γίνει όσο πιο ομαλή, θετική και ανθρώπινη γίνεται. Μετά την εισαγωγή τους ο Βασίλης ενθαρρύνει τους ένοικους να διατηρούν επαφή με την κοινότητα και να μιλούν για τα θέματα που τους απασχολούν. Δείχνει ωστόσο στους νέο-εισαχθέντες τις ικανότητες με τις οποίες μπορούν να το επιτύχουν. Άλλο ένα παράδειγμα άριστης εργασίας του Βασίλη είναι η συνεισφορά του στους άνδρες ένοικους του ιδρύματος όπου τους ενθαρρύνει να συμμετάσχουν στο τοπικό «Καφενείο». Όπως λέει ο ίδιος, καμιά φορά χρειάζεται να κάνουμε κάτι έξτρα, κάτι παραπάνω προκειμένου να βελτιώσουμε τη ζωή των ηλικιωμένων στο Γηροκομείο του Ρίντλιτον. Για παράδειγμα προσπάθησε να βρει ελληνικά βιβλία με μεγάλα γράμματα ώστε να μπορούν να τα διαβάσουν οι ένοικοι. Ήλθε σε επαφή με βιβλιοθήκες και με διανομείς βιβλίων αλλά δεν υπήρχαν διαθέσιμα τέτοια βιβλία. Πάντως εμείς είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι που κέρδισε αυτό το βραβείο!

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΟ



Κάτω από τέλειες καιρικές συνθήκες πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο πανηγύρι των Θεοφανείων που διοργάνωσε η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα στην παραλία Χένλεϋ την Κυριακή 6 Ιανουαρίου.

Χιλιάδες επισκέπτες, Έλληνες και μη, κατέκλυσαν από νωρίς το πρωί τη δημοφιλή παραλία για να παρακολουθήσουν τη θρησκευτική γιορτή η οποία σηματοδοτεί το τέλος της εορταστικής περιόδου των Χριστουγέννων παραθέτοντας ένα καλοκαιρινό Ελληνικό πανηγύρι.

Νωρίτερα όμως πραγματοποιήθηκε η Θεία Λειτουργία που τελέστηκε σε όλους τους ναούς της Κοινότητας και συνεχίστηκε με την τελετή του Αγιασμού των Υδάτων και το καθιερωμένο Πανηγύρι στην παραλία Χένλεϋ.

Ταυτόχρονα η Πλατεία Χένλεϋ είχε μετατραπεί σε ένα υπαίθριο ελληνικό πανηγύρι, όπου τέντες με φαγητά, ψησταριές, καρέκλες, τραπέζια, άφθονο φαγητό και ζωντανή μουσική, και όλα αυτά δίπλα στη θάλασσα ήταν τα στοιχεία που κυριάρχησαν.

Το επίσημο μέρος ξεκίνησε μετά τις 12.00 το μεσημέρι όπου επισκέπτες και επίσημοι καλεσμένοι συγκεντρώθηκαν στην άκρη της προβλήτας για να παρακολουθήσουν το σύντομο τελετουργικό όπου μέλη του ιερού κλήρου αγιάζουν τα ύδατα πετώντας τον σταυρό.

Πλούσιο ήταν και το ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο εντυπωσίασε με την ποικιλία μουσικής και χορευτικών παρουσιάσεων.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αδελαΐδας κ.κ. Χρυσόστομος τέλεσε τη σύντομη λειτουργία του Αγιασμού των Υδάτων με την κατάδυση του σταυρού στα ήρεμα νερά της παραλίας Χένλεϋ.

ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ



νιάς ήταν ο 16χρονος Παρασκευάς Στεφανόπουλος ο οποίος προσκόμισε το σταυρό και έλαβε τις ευλογίες από τον Μητροπολίτη

Την ίδια στιγμή, και όπως συνηθίζεται κάθε χρόνο, 10 περιστέρια αφέθηκαν στον ουρανό, ως ένδειξη αγνότητας και επιφώτισης, στέλνοντας μήνυμα για ειρήνη και αγάπη.

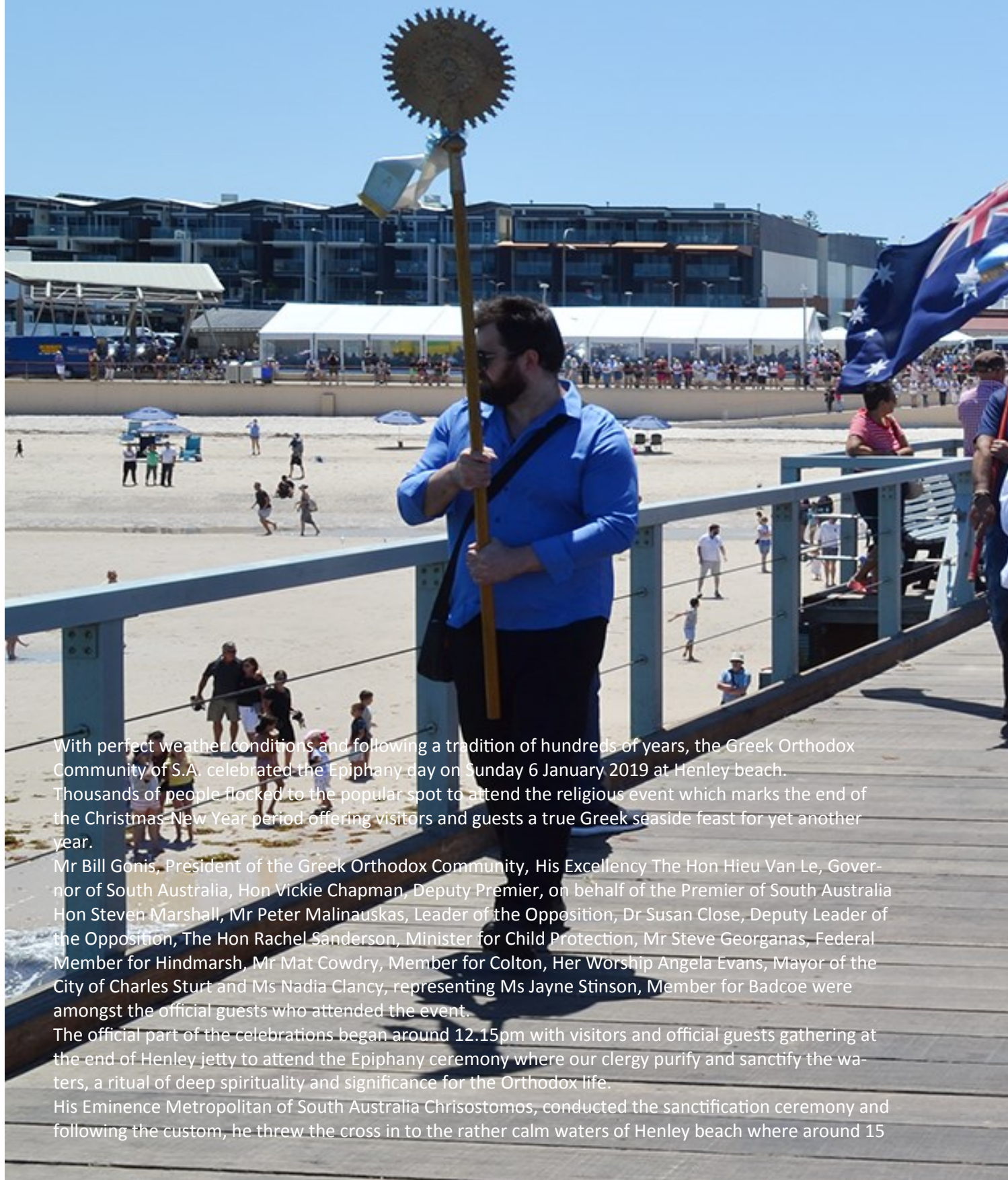
Το επίσημο μέρος συνεχίστηκε στην δημοτική πλατεία όπου ο Σεβασμιώτατος ευλόγησε τον νεαρό κολυμβητή ενώ μαζί με τον κ. Γκόνη του παρέδωσαν ένα βραβείο και ένα χρυσό σταυρό.

Ανάμεσα στους επίσημους προσκεκλημένους που παρευρέθηκαν ήταν ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης, Κυβερνήτης Νοτίου Αυστραλίας κ. Χιου Βαν Λη μετά της συζύγου του κα Λαν Λη, η κα Βίκυ Τσάπμαν, Ανώτατη Δικαστής και Αναπληρωτής Πολιτειακός Πρωθυπουργός, η κα Σούζαν Κλόουζ, Αναπληρωτής Αρχηγός της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης, η κα Ρέητσελ Σάντερσον, Υπουργός Προστασίας του Παιδιού, ο κ. Στάθης Γεωργανός, Βουλευτής Περιφέρειας Χάντμαρς, η Δήμαρχος του Δήμου Τσάρλς Στερτ κα Άντζελα Έβανς, ο κ. Φρανκ Πανγκάλλο από το SABest, ο κ. Ματ Κάουντρι, Βουλευτής Περιφέρειας Κόλτον και η κα Νάντια Κλένση εκ μέρους της κας Τζέην Στίνσον, Βουλευτή Περιφέρειας Μπάντκοου

Ακολούθησαν ομιλίες από τους επίσημους προσκεκλημένους ενώ οι εορτασμοί συνεχίστηκαν με το καθιερωμένο πανηγύρι στην πλατεία του Henley Beach της Δημαρχίας Charles Sturt, με πλούσιο μουσικό πρόγραμμα από την ορχήστρα 'Νότες', καλό φαγητό και αρκετό κέφι μέχρι αργά το απόγευμα.

Ταυτόχρονα όμως το πλήθος εντυπωσιάστηκε με τις παρουσιάσεις του Ποντιακού Χορευτικού Συγκροτήματος, της Ακαδημίας Χορού της Κοινότητας αλλά και του Ουκρανικού Χορευτικού Συγκροτήματος που για ακόμα μια φορά έδειξαν απίστευτο ταλέντο και αφοσίωση στις παραδόσεις.

A BLESSED BEGINNING



With perfect weather conditions and following a tradition of hundreds of years, the Greek Orthodox Community of S.A. celebrated the Epiphany day on Sunday 6 January 2019 at Henley beach.

Thousands of people flocked to the popular spot to attend the religious event which marks the end of the Christmas-New Year period offering visitors and guests a true Greek seaside feast for yet another year.

Mr Bill Gonis, President of the Greek Orthodox Community, His Excellency The Hon Hieu Van Le, Governor of South Australia, Hon Vickie Chapman, Deputy Premier, on behalf of the Premier of South Australia Hon Steven Marshall, Mr Peter Malinauskas, Leader of the Opposition, Dr Susan Close, Deputy Leader of the Opposition, The Hon Rachel Sanderson, Minister for Child Protection, Mr Steve Georganas, Federal Member for Hindmarsh, Mr Mat Cowdry, Member for Colton, Her Worship Angela Evans, Mayor of the City of Charles Sturt and Ms Nadia Clancy, representing Ms Jayne Stinson, Member for Badcoe were amongst the official guests who attended the event.

The official part of the celebrations began around 12.15pm with visitors and official guests gathering at the end of Henley jetty to attend the Epiphany ceremony where our clergy purify and sanctify the waters, a ritual of deep spirituality and significance for the Orthodox life.

His Eminence Metropolitan of South Australia Chrisostomos, conducted the sanctification ceremony and following the custom, he threw the cross in to the rather calm waters of Henley beach where around 15

OF THE NEW YEAR



youngsters, amongst them one girl battled the waves in order to retrieve the cross.

Meanwhile, white doves were released in the sky as a symbol of purity and enlightenment, sending a message for peace and prosperity.

Back at Henley Square, the lucky swimmer who brought forward the cross received the blessings from Bishop Chrisostomos and the formalities continued with speeches by official guests.

By this stage long queues had formed at the food stations as hundreds of people lined up for the best lunch in town, followed by Greek desserts, among them, the popular 'loukoumades'.

The festival also featured a full entertainment program, presenting a variety of dance groups on stage. The Pontian Dance Group, the Dance Academy of the Greek Community, the Ukrainian Dance group and fitness fun group Xpress Fitness Academy, all showed off their talent putting together a show for all to enjoy.

Meanwhile, live Greek music and lots of dancing made the biggest part of the festival with band 'Notes' playing favourite tunes, new and old making the stage, the place to be!

The favourite Greek culinary aromas dominated the Square and along with the summer breeze it was the perfect Greek summer day...only thousands of miles away from Greece!

The official part concluded at around 1.00pm and the festival continued with dance and song

ΣΤΟΥΣ ΡΥΘΜΟΥΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ



Κάτω από άκρως καλοκαιρινές συνθήκες εκατοντάδες ομογενείς υποδέχθηκαν το 2019 με ένα ελληνικό Πρωτοχρονιάτικο ξεφάντωμα στο Ολύμπικ Χωλ την Δευτέρα 31 Δεκεμβρίου 2018.

Η Πολιτιστική Επιτροπή έκανε την τελευταία βραδιά του 2018 κυριολεκτικά αξέχαστη για τους θαμώνες της. Τέλειο φαγητό ακόμα και για τους πιο απαιτητικούς, η καλύτερη χορευτική μουσική από την ορχήστρα 'Ζεϋς' με τον Κώστα Νταλαγιώργο και το ατελείωτο κέφι μέσα σε μια άκρως οικογενειακή ατμόσφαιρα έδωσαν ένα θετικό, εορταστικό ξεκίνημα για τη νέα χρονιά.

Η Πρωτοχρονιάτικη Χοροεσπερίδα αποτέλεσε την τελευταία εκδήλωση της Κοινότητας για το 2018 και στέφτηκε με τεράστια επιτυχία.

Στο μεταξύ, η πατροπαράδοτη κοπή της βασιλόπιτας πραγματοποιήθηκε κατά το έθιμο, την Τετάρτη 2 Ιανουαρίου 2019 στο Κοινοτικό Χωλ στην Αδελαΐδα, παρουσία του κλήρου, των αξιωματούχων και πλήθος μελών της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας.

Τις εγκάρδιες ευχές του για την «Καλή Χρονιά» απηύθυνε σε όλη την παροικία ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης, ευχαριστώντας θερμά τους εθελοντές αλλά και τα μέλη της Κοινότητας για την συνεχή τους υποστήριξη.

Την εκδήλωση για την κοπή της Βασιλόπιτας ευλόγησε ο Μητροπολίτης Νοτίου Αυστραλίας κ.κ. Χρυσόστομος μαζί με τον ιερό κλήρο της Κοινότητας.

Οι εθελόντριες των Φιλοπτώχων προσήλθαν με τις σπιτικές βασιλόπιτες όπου ακολουθώντας την καθιερωμένη κοπή, εκπρόσωποι διαφόρων ομάδων της Κοινότητας αλλά και τα μέλη της, παρέλαβαν το κομμάτι τους.

Η εκδήλωση έκλεισε με τα Πρωτοχρονιάτικα κάλαντα και την ανταλλαγή ευχών για ένα ευτυχισμένο και ειρηνικό νέο έτος.

MUST BE NEW YEAR'S EVE!



Welcoming the New Year is always exciting! But when you welcome the New Year the Greek way, it is just too good not to be part of it. Non stop music and dance, accompanied by an abundance of great food is all too familiar for those who know how to have a great time. Olympic Hall was the place to be on Monday 31st of December 2018 where Con Dalagiorgos with his band 'Zeus' delivered the best entertainment program for hundreds of patrons who flocked the Hall to welcome 2019. Non stop music lead to a busy dance floor and the evening just kept getting better. When it came to treating everyone's taste buds, variety, quantity and quality dominated each table with a variety of platters, one better than the other.

The New Year's Eve dinner dance was the last on the list of cultural of events for the Greek Community and it definitely sealed the success of yet another cultural year.

In the meantime, clergy, members of the Executive Council and members of the Community gathered at Olympic Hall to cut the customary New Year's Day pie 'Vasilopita' on Wednesday 2nd of January 2019.

The Community' President Mr Bill Gonis OAM extended his wishes for a happy and prosperous New Year and he thanked all volunteers and friends of the Community for their continuous support saying it's thanks to them that the Organisation is going from strength to strength.

Ladies from the Women's Fellowships brought in the pies for the Bishop to bless before cutting them. Representatives from various groups of the Community as well as all members who were present received their slice and the event concluded with the special New Year's Day carols as well as exchange of wishes.

Νέα προφίλ στην Κοινότητα



**Judy Wong, Manager
Community Care Services**

28 February 2019 marked the 4th completed month I have been working with GOCSA Community Care Services. Knowing that there are many long-servicing colleagues in the organisation, I have no qualm to declare I am still a new employee.

My name is Judy Wong, it cannot be more obvious that I am not from a Greek background. In fact, after moving around and living in different cultures since I was in my 20's, I often ponder when I meet new friends if I should say I am a Singaporean, a Hongkonger or an Australia. Considering I was born in Hong Kong, grow up there and can walk very fast even in crowded places (as we are always in a hurry), I think "a Hongkonger" profile would best describe me. My last long-term employment was as Country Manager for a Queensland based aged care group exploring business opportunities and commissioning new services in China, a new market where many foreigners believe the one-child policy equates promising senior care business future. After spending more than 3 years living and working there, I decided to come back to my family in Adelaide in 2017. Sometime last year when I was undertaking casual teaching with nursing colleges and universities, a friend of mine who is an employment consultant contacted me for a management role in a Greek Community Service. I hesitated at that time as I was unsure how I can interact effectively with the Greek-speaking clients when the conversation will indeed sound "Greek" to me. I am very grateful that the General Manager offered me the employment opportunity within the same week. I then thought if the General Manager does not worry about my communication with the clients, why should I. With the expertise of the program coordinators in the team who are exceptionally conversant in their jobs, the communication has proven to be a non-issue. After 4 months working in the service, I must say it is a very fulfilling role and is one of the jobs I have most enjoyed over my few decades of working life.

Στις 28 Φεβρουαρίου 2019 συμπλήρωσα 4 ολόκληρους μήνες ως εργαζόμενη στις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΟ-ΚΝΑ. Γνωρίζω ότι υπάρχουν πολλοί υπάλληλοι που υπηρετούν χρόνια στην κοινότητα και επομένως, από αυτή την άποψη, δεν διστάζω να πω ότι είμαι σχετικά καινούρια. Το όνομά μου είναι Τζούντυ Γουόνγκ και είναι φανερό ότι δεν είμαι ελληνικής καταγωγής. Για να πω την αλήθεια, αφού ταξίδεψα αρκετά και έζησα σε διαφορετικές κουλτούρες από τα είκοσί μου χρόνια, αναρωτιέμαι συχνά, όταν γνωρίζω καινούριους φίλους, αν πρέπει να πω ότι είμαι Σιγκαπουριανή, Χονγκκονέζα ή Αυστραλή. Λαμβάνοντας βέβαια υπ' όψιν ότι γεννήθηκα και μεγάλωσα στο Χονγκ Κονγκ και ότι μπορώ να περπατώ πολύ γρήγορα ακόμη και σε μέρη με μεγάλο συνωστισμό (καθώς στην πόλη αυτή είμαστε πάντοτε βιαστικοί), νομίζω πως το «Χονγκκονέζα» με περιγράφει καλύτερα. Η τελευταία μου μακροχρόνια απασχόληση ήταν Περιφερειακή Διευθύντρια σε έναν όμιλο φροντίδας ηλικιωμένων με έδρα το Κουίνσλαντ, όπου είχα αναλάβει να διερευνήσω επαγγελματικές ευκαιρίες και να οργανώσω νέες υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων στην Κίνα, μία νέα αγορά, η οποία, στα μάτια των ξένων, φαντάζει πολλά υποσχόμενη στο μέλλον εξαιτίας της κινέζικης πολιτικής του ενός παιδιού. Αφού πέρασα πάνω από 3 χρόνια ζώντας και εργαζόμενη εκεί, αποφάσισα να επιστρέψω στην οικογένειά μου στην Αδελαΐδα το 2017. Πέρυσι κάποια στιγμή και ενώ εργαζόμουν ως προσωρινή καθηγήτρια σε νοσηλευτικά ιδρύματα και πανεπιστήμια, ένας φίλος μου επαγγελματικός σύμβουλος επικοινωνήσε μαζί μου για μια διευθυντική θέση στην Ελληνική Κοινότητα. Δίστασα στην αρχή, καθώς δεν ήμουν σίγουρη πώς θα μπορούσα να επικοινωνήσω αποτελεσματικά με πελάτες με μητρική γλώσσα την ελληνική, όταν όλα θα μου φαίνονταν κυριολεκτικά «κινέζικα». Είμαι πραγματικά ευγνώμων που ο Γενικός Διευθυντής μου πρόσφερε την εργασιακή αυτή ευκαιρία την ίδια κιόλας εβδομάδα. Σκέφτηκα τότε πως αφού ο ίδιος ο Γενικός Διευθυντής δεν ανησυχεί για την επικοινωνία μου με τους πελάτες, γιατί θα έπρεπε να ανησυχώ εγώ; Και όπως αποδείχτηκε, χάρη στην εμπειρία των συντονιστριών των προγραμμάτων που είναι εξαιρετικά έμπειρες στην δουλειά τους, το θέμα της επικοινωνίας είχε ήδη λυθεί. Μετά από 4 μήνες στην υπηρεσία, πρέπει να ομολογήσω ότι είναι ένας ρόλος που με γεμίζει ιδιαιτέρως και ότι πρόκειται για μία από τις πιο ευχάριστες δουλειές που έχω αναλάβει στον εργασιακό μου βίο εδώ και αρκετές δεκαετίες.

New profiles at the Community



My name is Eleni Charalambous. I started working with GOCSA Community Care Services as an Admin support Officer on January 29th this year. I was born in Cyprus and moved to Australia when I was ten years old with my family and have lived in Adelaide since then. Before starting with GOCSA I was working as an intake officer for just over two years, at first with Domiciliary Care, which was taken over by RDNS in July last year, so I have some knowledge of the aged care system. In my new role I'm gaining a lot of new knowledge and looking forward to learning more. I'm enjoying working with the Greek Community and the wonderful team here at GOCSA Community Care.

Το όνομά μου είναι Ελένη Χαραλάμπους. Ξεκίνησα να εργάζομαι στις Κοινωνικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νοτίου Αυστραλίας ως διοικητική υπάλληλος στις 29 Ιανουαρίου 2019.

Γεννήθηκα στην Κύπρο και μετανάστευσα με την οικογένειά μου στην Αυστραλία όταν ήμουν δέκα χρονών και από τότε μένω μόνιμα στην Αδελαΐδα.. Πριν ξεκινήσω να δουλεύω για την ΕΟΚΝΑ, εργαζόμουν ως υπάλληλος για λίγο περισσότερο από δύο χρόνια, αρχικά στην υπηρεσία Domiciliary Care και στην συνέχεια στην Βασιλική Υπηρεσία Περιφερειακών Νοσοκόμων (RDNS), στην οποία μεταβιβάστηκε η Domiciliary Care από τον περασμένο Ιούλιο. Έτσι έχω κάποια γνώση του συστήματος φροντίδας ηλικιωμένων.

Στο νέο μου ρόλο έχω αποκτήσει πολλές νέες γνώσεις και ανυπομονώ να μάθω περισσότερα.

SEEKING FEEDBACK

The Office for Ageing Well (formerly Office for the Ageing) is seeking community feedback on the Ageing and Adult Safeguarding Regulations 2019 that will support the operation of the new Adult Safeguarding Unit when it commences later in 2019.

To assist with this process, the *Ageing and Adult Safeguarding Regulations 2019 Discussion Paper*, including draft Regulations and 10 consultation questions, has been released for public consultation. Any feedback on the draft Regulations is welcome.

We want to hear from a range of people, particularly those from diverse backgrounds, including older people, and people with lived experience of disability or mental health issues, carers and families, as well as the organisations and services that deliver services to them.

For information on how you can get involved visit the YourSAy website: <https://yoursay.sa.gov.au/decisions/adult-safeguarding/about>.

To find out more or request a hard copy of the Discussion Paper, please email officefor-ageingwell@sa.gov.au

The closing date for submissions is 5:00pm (ACST) Friday 29 March 2019

NEW HELPLINE FOR CURRENT AND NEW CUSTOMERS

**Greek Orthodox Community South Australia
OLDER PEOPLE SERVICES HELPLINE
WE SPEAK YOUR LANGUAGE**

7088 0500

At GOCSA, we operate a free Helpline to provide information and to assist referrals relating to aged care services and support that are important to older people living in the Community. Our knowledgeable Greek and English speaking staff can assist you to,

- Navigate My Aged Care website to access community services
- Understand your rights as an older person in the Community
- Understand how the new Adult Safe Guarding Unit may help protect your rights and safety
- Provide your feedback to the CALD communities for service improvement
- Understand the variety of home and community services available to you at GOCSA

**Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας
ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΜΙΛΑΜΕ ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ ΣΑΣ**

7088 0500

Στην ΕΟΚΝΑ, λειτουργεί δωρεάν Γραμμή Βοήθειας, η οποία προσφέρει πληροφορίες και βοηθάει την παραπομπή σε υπηρεσίες φροντίδας και υποστήριξης ηλικιωμένων, σημαντικές για ηλικιωμένα άτομα που ζουν στην Κοινότητά μας. Το έμπειρο προσωπικό μας, το οποίο μιλάει Ελληνικά και Αγγλικά, μπορεί να σας βοηθήσει ως εξής:

- Να σας καθοδηγήσει μέσω του ιστότοπου My Aged Care ώστε να έχετε πρόσβαση σε κοινωνικές υπηρεσίες
- Να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τα δικαιώματά σας ως ηλικιωμένων στο πλαίσιο της ευρύτερης κοινότητας
- Να σας βοηθήσει να κατανοήσετε πώς η νέα Μονάδα Προστασίας Ενηλίκων μπορεί να προστατέψει τα δικαιώματα και την ασφάλειά σας
- Να προωθήσει τα σχόλιά σας στις Πολιτισμικά και Γλωσσικά Διαφορετικές Κοινότητες ώστε να βελτιωθούν οι υπηρεσίες τους
- Να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τις ποικίλες υπηρεσίες βοήθειας στο σπίτι και κοινωνικές υπηρεσίες που προσφέρει η ΕΟΚΝΑ

Excellence for our Community Services



Η Μαριάνθη Κοσμαρίκου (αριστερά) και η Διευθύντρια του Γραφείου Πρόνοιας της Κοινότητας Τζούντι Γούνγκ

The outstanding achievements of the age services industry in Victoria, Tasmania, South Australia and the Northern Territory have been recognised at LASA's Excellence in Age Services Awards, presented at the 2019 Tri-State Conference in Albury. Sponsored by HESTA, LASA's 2019 Excellence in Age Services Awards have promoted and recognised excellence across all fields of age services in Victoria, Tasmania, South Australia and the Northern Territory.

Two of the finalists in the Rising Star category are from Greek Orthodox Community South Australia. They are Marianthi Kosmarikou of the Community Care Services and Bill Papazafiroopoulos of the Ridleyton Greek Home for the Aged. Bill also won the SA/NT Rising Star award and will enter into the contest with winners of other States for the National Award.

We are proud of the nominations of Marianthi and Bill and we congratulate them for their achievements and contribution to older people in our Community. Marianthi's first employment in Australia was with the Greek Orthodox Community of South Australia (GOCSA), where she started as a part-time ethnic school teacher and a radio presenter. She was then also an Associate Lecturer with Flinders University. In 2015, Marianthi was offered a full-time position with GOCSA as the Social Support Coordinator for the GOCSA Community Care Services. Marianthi hosts the Greek Community Radio Program that reaches out to >20,000 Greek speaking older peo-

ple. It is an extremely popular and successful ENA Radio program, evidenced by the Radio's recent statistics. The audience speak highly of the great choice of music, the proficient Greek language, most importantly the bond between the presenter and her listeners. In addition to the entertainment value, the audience also positively express they feel recognised, well-informed of the community news and most of all, their strong feeling of social connection. According to the presenter, music is a strong medium in migrants' reminiscing of their motherland and culture. Marianthi is reputable in her high quality and accurate work. Her aged care knowledge acquired over the years of work has no doubt provided a good foundation. However, it is her integrity and great professionalism when serving the older people that make her performance outstanding. When tasked to present topics that may be outside her best strength, she would never do a mediocre job. On the contrary, she ensures her work is substantiated by factual information from an extensive research of guidelines, manuals and case studies. She will then seek expertise advice and team assistance for confirmation and has not once disappointed the management or her clients in her service. The apps development idea is not a brand new one to GOCSA as in 2015, Marianthi has already worked with Custom Business Apps, to develop an iPhone and iPad app that assist the communication between elderly Greek Australians and non-Greek speaking carers.

Με διακρίσεις προχωρά η Πρόνοια



Ο Βασίλειος Παπαζαφειρόπουλος, υπάλληλος στο Ελληνικό Γηροκομείο κρατώντας το βραβείο του και η φιναλίστ Μαριάνθη Κοσμαρίκου από το Γραφείο Πρόνοιας της Κοινότητας.

Οι εξαιρετικές επιδόσεις των υπηρεσιών φροντίδας τρίτης ηλικίας στη Βικτώρια, την Τασμανία, τη Νότια Αυστραλία και τη Βόρεια Επικράτεια αναγνωρίστηκαν στα Βραβεία Αριστείας Υπηρεσιών της LASA, που παρουσιάστηκαν στο συνέδριο τριετούς διάρκειας του 2019 στο Albury. Χορηγούμενα από το HESTA, τα βραβεία αριστείας 2019 της LASA έχουν προωθήσει και αναγνωρίσουν την αριστεία σε όλους τους τομείς ηλικιακών υπηρεσιών στη Βικτώρια, την Τασμανία, τη Νότια Αυστραλία και τη Βόρεια Επικράτεια. Δύο από τους φιναλίστ στην κατηγορία Rising Star προέρχονται από την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας. Πρόκειται για την Μαριάνθη Κοσμαρίκου του Γραφείου Πρόνοιας και τον Βασίλη Παπαζαφειρόπουλο του Ελληνικού Γηροκομείου του Ridleyton. Ο Βασίλης κέρδισε επίσης το βραβείο SA / NT Rising Star και θα συμμετάσχει στο διαγωνισμό με νικητές άλλων Πολιτειών για το Εθνικό Βραβείο. Είμαστε περήφανοι για τις υποψηφιότητες της Μαριάνθης και του Βασίλη και τους συγχαίρουμε για την επιτυχία τους και τη συμβολή τους στους ηλικιωμένους της Κοινότητάς μας. Η πρώτη εργασία της Μαριάνθης στην Αυστραλία ήταν με την Ελληνορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας, όπου ξεκίνησε ως εκπαιδευτικός ελληνικής γλώσσας με μερική απασχόληση και εκφωνητήτρια ραδιοφώνου. Ήταν τότε επίσης καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Flinders. Το 2015, η Μαριάνθη μπήκε σε θέση πλήρους απασχόλησης στην Κοινότητα ως Συντονίστρια Κοινωνικής Υποστήριξης για το Γραφείο Πρό-

νοιας. Η Μαριάνθη παρουσιάζει το Ελληνικό Κοινοτικό Ραδιοφωνικό Πρόγραμμα το οποίο ακούν 20.000 ηλικιωμένοι που μιλούν ελληνικά. Πρόκειται για ένα εξαιρετικά δημοφιλές και επιτυχημένο πρόγραμμα, το οποίο αποδεικνύεται από τα πρόσφατα στατιστικά στοιχεία του Ραδιοφώνου. Το ακροατήριο επαινεί τη μεγάλη επιλογή της μουσικής, την άρτια ελληνική γλώσσα, ενώ το σημαντικότερο είναι ο δεσμός μεταξύ της παρουσιάστριας και των ακροατών της. Εκτός από την ψυχαγωγία, το κοινό νιώθει ότι έχει έναν εκπρόσωπο, είναι καλά ενημερωμένο για τα νέα της κοινότητας και κυρίως για το έντονο συναίσθημα της κοινωνικής τους σύνδεσης. Σύμφωνα με την παρουσιάστρια, η μουσική είναι ένα ισχυρό μέσο για την ανάμνηση των μεταναστών από την πατρίδα και τον πολιτισμό τους. Η Μαριάνθη προσφέρει υψηλής ποιότητας εργασία. Η εμπειρία στην φροντίδα της τρίτης ηλικίας που απέκτησε κατά τη διάρκεια των χρόνων εργασίας έθεσαν χωρίς καμία αμφιβολία μια γερή βάση. Ωστόσο, ο επαγγελματισμός της, στην εξυπηρέτηση ηλικιωμένων, δημιουργεί μια πολύ θετική εικόνα. Όταν της αναθέτεται να παρουσιάσει θέματα που μπορεί να είναι πέρα των δυνάμεών της, δεν κάνει ποτέ μια μέτρια δουλειά. Αντιθέτως, διασφαλίζει ότι η εργασία της τεκμηριώνεται από έγκυρες πληροφορίες από μια εκτενή χρήση οδηγιών, εγχειριδίων και μελετών. Αναζητά συμβουλές από εξειδικευμένα άτομα αν δεν είναι σίγουρη και δεν χάνει ποτέ τις προθεσμίες της. Είμαστε λοιπόν περήφανοι που εργάζεται μαζί μας.

“With Greece and Cyprus, united we stand”



The Greek Orthodox Community of S.A. honoured Greek National Day 25th March during the weekend holding separate events on the 23rd and 24th of March.

On Saturday night the Community held a reception at Olympic Hall in honour and in memory of Greek National Day, welcoming Greece's Deputy Foreign Minister the Hon Terence Nikolaos Quick and Commissioner for Humanitarian Affairs, Overseas Cypriots Hon Fotis Fotiou. The Reception was attended by the Hon David Pisoni, Minister for Industry and Skills, on behalf of the State Premier Hon Steven Marshall, the Greek Ambassador to Australia Hon Ekaterini Xagorari, the High Commissioner of Cyprus Martha Mavrommatis, Deputy Minister to the Premier Hon Jing Lee MLC, Dr Susan Close, Deputy Leader of the Opposition, Mr Steven Georganas, Federal Member for Hindmarsh, The Hon Frank Pangallo MLC, Member of the Legislative Council, The Hon Irene Pnevmatikos MLC, Member of the Legislative Council, the Consul General of Greece in Adelaide Hon Giorgos Psiahas, Mr Norman Schueler OAM, Chair of the South Australian Multicultural & Ethnic Affairs Commission, Mr Bill Gonis, OAM, President of the Greek Orthodox Community of S.A., Prof. Andreas Evdokiou, President of the Cyprus Community of S.A., the Mayor of Charles Sturt Council Ms Angela Evans, and the Mayor of West Torrens Council Mr Michael Coxon. In his opening speech Mr Gonis spoke about the multi-dimensional action plan of the Greek Community and the tight bond with the national centre, as he welcomed the Government officials from Greece, Cyprus and Australia as well as the hundreds of invited guests. Addressing the invited guests, Greece's Deputy Foreign Minister Terence Quick talked about the current developments and the geopolitical crisis regarding the energy resources in the eastern Mediterranean region and the Aegean sea. Mr Quick also said that an attempt to bring stability in the politically unstable region of the eastern Mediterranean and the Aegean sea is under way with a tri-partisan agreement between Greece, Cyprus and Israel as well as Greece, Cyprus and Egypt, also aimed at protecting Greece and Cyprus' rights.

“We don't see any enemies on the other side, all we are doing is to secure our freedom and protect our borders, both in Greece and Cyprus expecting our “nervous” neighbour to respect International and European rights,” he said. At the same time, the Greek Official thanked the Australian Government for defending the Cyprus issue as well as supporting Greece on various national and international affairs. Making reference to the 1821 Greek Revolution Mr Quick said that Greeks abroad always take initiative and put things in motion when their homeland is under threat.

“It was the Greeks of Europe who not just funded but lobbied in favour of the Revolution trying to get the allied forces to come for aid,” he said.

Apart from going through the political agenda, Mr Quick Mr Quick announced the Greek Government is relaunching a youth program where in the past, Greek youngsters from Australia were able to travel to Greece for a holiday. The program will start during the European summer. Concluding, the Greek Deputy Minister said that the Greek Orthodox Community of South Australia is the most active and best organised Community he's ever seen.

“Straight after the deadly fires in Mati July last year, it was this Community here that rang my office first, letting me know that they were raising funds for the victims,” he said, also thanking the Greek Orthodox Community of S.A. for its long-running support and solidarity towards Hellenism. The latest political developments in the sensitive areas of the Mediterranean and the Aegean seas as well as the ongoing provocations of Turkey were the key points in the agenda of Mr Fotiou, Commissioner for Humanitarian Affairs, Overseas Cypriots.

“Hellenism is going through some very difficult times. With your presence here, Greeks and Greek-Cyprians, we send a strong message out there, that our nations join their forces in order to face these difficulties successfully,” he said.

The Hon David Pisoni MP, Minister for Industry and Skills, on behalf of the State Premier Hon Steven Marshall, Dr Susan Close, Deputy Leader of the Opposition on behalf of the Leader Mr Peter Malinauskas and Federal Member for Hindmarsh Mr Steven Georganas all extended a welcome all guests. Mr Quick and Mr Fotiou were accompanied by the Greek Ambassador in Australia Hon Ekaterini Xagorari, the High Commissioner of Cyprus in Australia Hon Martha Mavrommati and the new Consul General of Greece in S.A. Hon George Psiahas. The evening concluded with a bright cultural program featuring Cretan dances performed by the Community's Dance Academy as well as live music by Dr Demeter Tsounis and vocals by Maria Vouis and Vasilis Ioannidis, performing two of Mikis Theodorakis' songs, “Small nation and yet they fight” and “Everyone is thirsty”.

MC for the event was the Community's General Secretary Mr Peter Ppiros.



Dance Academy An Academy of pride!

Hi everyone,

Here we are writing for the first issue of Community Pulse for 2019.

After overcoming the Christmas & New Year celebrations, our senior dance group started rehearsals in early January in preparation for the Antipodes Greek Festival which is organised by The Greek Community of Melbourne & Victoria.

Twenty five people travelled to Melbourne which included parents, dancers and Yianni (teacher). This is our eighth year of performing at the above festival and for the first time the Greek Orthodox Community of South Australia very generously paid travel expenses of the dancers.

It was a very successful trip because it was an opportunity for everyone to bond and get to know each other better. Our performance was second to none as we wowed the crowd with our costumes, which I'm sure they have to be the best in Australia and of course our group's skilled dancing was a sight to behold.

We were also busy rehearsing for the Greek National Day events for both junior & senior groups. The weekend of 23.3.19 and 24.3.19 saw all of our dance groups participate in the 25th March celebrations with performances at Olympic Hall for our senior team, and St. Mary's School for the juniors. We will also be part of the Goodwood Greek Festival on 5th May 2019, as it is an outdoor event we hope that the weather will be nice.

Our last event, to round off the first six months of the year is for the Cretan Association who have extended an invitation to our senior group to perform Cretan Dances at the Association's Dance on 25.5.19.

As you can see a very busy first half of the year.

Until next time stay well and keep dancing
Yiasas



Ακαδημία Χορού, Ακαδημία για τα νιάτα

Γεια σας,

Να 'μαστε λοιπόν και πάλι, στο πρώτο μας άρθρο του Κοινοτικού Παλμού για το 2019.

Αφού αφήσαμε να περάσουν τα Χριστούγεννα και οι γιορτές γενικότερα, το γκρουπ των ενηλίκων ξεκίνησε εντατικές πρόβες στις αρχές του Ιανουαρίου προετοιμάζοντας την Ακαδημία για το Φεστιβάλ Αντίποδες που διοργανώνει η Ελληνική Κοινότητα της Μελβούρνης & Βικτώριας. Για το λόγο αυτό 25 μέλη της Ακαδημίας μετέβησαν στη Μελβούρνη 25 άτομα, ανάμεσά τους γονείς και μαθητές της σχολής μαζί με τον χοροδιδάσκαλο Γιάννη Οικονόμου και τη συντονίστρια της Ακαδημίας κα Ελλάς Λουκά. Ήταν η 8η φορά που πήραμε μέρος στο Φεστιβάλ Αντίποδες και εδώ πρέπει να σημειώσουμε ότι για πρώτη φορά η Κοινότητα κάλυψε τα έξοδα μετακίνησης των χορευτών και γι' αυτό ευχαριστούμε πολύ τη Διοίκηση.

Ήταν πολύ επιτυχημένη η εμφάνιση της Ακαδημίας στο Φεστιβάλ αλλά και το ταξίδι γενικώς, το οποίο μας έδωσε την ευκαιρία να ενδυναμώσουμε ακόμα πιο πολύ το δεσμό της ομάδας μας. Το κοινό της Μελβούρνης μας αποθέωσε αφού έμεινε έκθαμβο τόσο με τις φανταχτερές μας στολές όσο και με το ταλέντο των

χορευτών μας. Το τελευταίο διάστημα κάναμε εντατικές προετοιμασίες για τις πρόσφατες εμφανίσεις μας στις 23 και 24 Μαρτίου όπου πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Εθνικής μας Επετείου στο Ολύμπικ Χωλ και στο σχολείο St Marys. Επίσης θα εμφανιστούμε και στο Ελληνικό Φεστιβάλ του Γκούντγουιντ στις 5 Μαΐου. Ελπίζουμε ο καιρός να σταθεί σύμμαχος μιας και το Φεστιβάλ πραγματοποιείται σε εξωτερικό χώρο.

Επίσης, μια ακόμα εκδήλωση 'για την οποία έχουμε λάβει πρόσκληση να εμφανιστούμε είναι η εκδήλωση που διοργανώνει ο Κρητικός Σύλλογος Νοτίου Αυστραλίας που είναι προγραμματισμένη για τις 25 Μαΐου 2019. Στην εκδήλωση αυτή η Ακαδημία μας θα παρουσιάσει χορούς από την Κρήτη με τη γνωστή λεβεντιά και πάθος των μαθητών μας (αγόρια και κορίτσια). Όπως βλέπετε, είναι αρκετά γεμάτο το πρόγραμμά μας για τους επόμενους μήνες.

Μέχρι την επόμενη φορά, να είστε καλά.
Γεια σας!

Ελλάδα και Κύπρος ενώνουμε τις δυνάμεις μας



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα τίμησε την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας με ένα εορταστικό πρόγραμμα που κάλυψε ολόκληρο το Σαββατοκυριακό 23 και 24 Μαρτίου. Το Σάββατο το βράδυ η Διοίκηση της Κοινότητας παρέθεσε δεξίωση στο Ολύμπικ Χωλ προς τιμήν της Εθνικής Επετείου, υποδεχόμενη τον Υφυπουργό Εξωτερικών της Ελλάδας κ. Τέρενς Κουήκ και τον Επίτροπο Ανθρωπιστικών Υποθέσεων και Αποδήμων Κυπρίων κ. Φώτη Φωτίου.

Στη δεξίωση παρέστησαν επίσης, ο κ. David Pisoni MP, Υπουργός Βιομηχανίας εκ μέρους του Πολιτικού Πρωθυπουργού, η Ελληνίδα Πρέσβυς στην Καμπέρα κα. Αικατερίνη Ξαγοράρη η Υπατος Αρμοστής της Κυπριακής Δημοκρατίας κα. Μάρθα Μαυρομμάτη, η Υπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ κα. Jing Lee MLC, η Dr Susan Close MP, Υπαρχηγός της Αντιπολίτευσης, ο κ. Στηβ Γεωργαννάς Ομοσπονδιακός Βου-

λευτής, ο κ. Frank Pangallo MLC, μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου Ν.Α., η κα. Ειρήνη Πνευματικού MLC, μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου Ν.Α., ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στην Αδελαΐδα κ. Γεώργιος Ψιάχας, ο κ. Norman Schueler OAM, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολυπολιτισμικών Υποθέσεων Ν.Α., ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Κοινότητας καθηγητής Ανδρέας Ευδοκίου, ο κ. Michael Atkinson, πρώην Εισαγγελέας της Ν.Α., η Δήμαρχος Angela Evans της Πόλης Charles Sturt και ο Δήμαρχος Michael Coxon της Πόλης West Torrens

Τους επίσημους και τους εκατοντάδες των προσκαλεσμένων καλωσόρισε ο Πρόεδρος κ. Βασίλειος Γκόνης ο οποίος αναφέρθηκε στην πολύπλευρη δράση της Ελληνικής Κοινότητας και τους στενούς δεσμούς που διατηρεί με το εθνικό κέντρο.

Κατά την ομιλία του ο Υφυπουργός Εξωτερικών της

Ελλάδας κ. Κουήκ αναφέρθηκε στις τρέχουσες εξελίξεις και την γεωπολιτική κρίση με αντικείμενο τον υποθαλάσσιο πλούτο στην Ανατολική Μεσόγειο και στο Αιγαίο. Ο κ. Κουήκ είπε πώς, στα πλαίσια των τριμερών περιφερειακών συμφωνιών που έχουν υπογραφεί ανάμεσα σε Ελλάδα – Κύπρο – Ισραήλ και Ελλάδα - Κύπρο - Αίγυπτο, υπάρχει κοινός συντονισμός και χειρισμός για τη σταθεροποίηση στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου και του Αιγαίου και τη διασφάλιση των δικαιωμάτων της Ελλάδας και της Κύπρου, που πη-



γάζουν από το διεθνές δίκαιο.

«Εμείς δεν βλέπουμε εχθρούς απέναντί μας, εμείς αυτό που κάνουμε είναι να υπερασπιζόμαστε την ελευθερία μας, τα σύνορά μας, και απαιτούμε από το νευρικό γείτονά μας να σέβεται το Διεθνές και το Ευρωπαϊκό δίκαιο», τόνισε ο κ. Κουήκ.

Ταυτόχρονα ευχαρίστησε την Αυστραλιανή Κυβέρνηση που υποστηρίζει το Κυπριακό ζήτημα σε όλα τα διεθνή φόρουμ καθώς επίσης τα Ελληνικά εθνικά θέματα.

Ο κ. Κουήκ αναφερόμενος στην Ελληνική Επανάσταση του 1821 έκανε συσχετισμό με την προσφορά της σημερινής ομογένειας σε εθνικά θέματα.

«Η ομογένεια ήταν αυτή που στήριξε την Επανάσταση, όχι μόνο τη χρηματοδότησε, αλλά έκανε εντατικές προσπάθειες να περάσει το μήνυμα της ελευθερίας και ανεξαρτησίας της Ελλάδας στην υπόλοιπη Ευρώπη», είπε χαρακτηριστικά.

Πέρα όμως από την πολιτική ενημέρωση ο κ. Κουήκ ανακοίνωσε ότι από το φετινό καλοκαίρι θα επιστρέψουν τα προγράμματα εκπαιδευτικών διακοπών στην Ελλάδα για παιδιά και νέους ελληνικής καταγωγής από την Αυστραλία.

Κλείνοντας, ο Έλληνας Υφυπουργός είπε ότι η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας είναι από τις πιο δραστήριες, πλέον οργανωμένες και συγκροτημένες ελληνικές κοινότητες που έχει δει ποτέ.

«Αμέσως μετά τα τραγικά γεγονότα με τις πυρκαγιές στο Μάτι η Κοινότητά σας ήταν η πρώτη από την Αυστραλία που έσπευσε να με ενημερώσει ότι διενεργεί

έρανο για τους πυρόπληκτους», είπε και ευχαρίστησε την Κοινότητα για τη διαχρονική στάση αλληλεγγύης και συμπαράστασης που επιδεικνύει προς τον Ελληνικό λαό. Στις τελευταίες πολιτικές εξελίξεις στην ευαίσθητη περιοχή του Αιγαίου και της Μεσογείου και τις προκλήσεις από την Τουρκική πλευρά, αναφέρθηκε ο Επίτροπος Ανθρωπιστικών Υποθέσεων και Αποδήμων Κυπρίων κ. Φώτης Φωτίου.

«Ο Ελληνισμός περνάει δύσκολες στιγμές. Με την εδώ κοινή παρουσία σας Ελλαδίτες και Ελληνοκύπριοι, το μήνυμα που βγαίνει είναι ότι Ελλάδα και Κύπρος ενώνουμε τις δυνάμεις μας για την αντιμετώπιση των δυσκολιών», είπε χαρακτηριστικά.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και ο Πρόεδρος της Κυπριακής Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας, κ. Ανδρέας Ευδοκίου. «Καλούμαστε και πάλι να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και τις προσπάθειές μας για να μπορέσουμε να κερδίσουμε αυτές τις νέες κρίσιμες μάχες που αντιμετωπίζουν οι δυο λαοί», είπε ο κ. Ευδοκίου.

Χαιρετισμούς απηύθυναν επίσης, ο Υπουργός Βιομηχανίας Ντέβιντ Πισόνι εκ μέρους του Πολιτειακού Πρωθυπουργού, η Σούζαν Κλόουζ Υπαρχηγός της Εργατικής Αντιπολίτευσης και ο Ομοσπονδιακός Βουλευτής Αδελαΐδας Στηβ Γεωργανάς.

Τον κ. Κουήκ και τον κ. Φωτίου συνόδευσαν η Ελληνίδα



Πρέσβης στην Αυστραλία κα Αικατερίνη Ξαγοράρη, η Ύπατη Αρμοστής της Κύπρου στην Αυστραλία κα Μάρθα Μαυρομάτη και ο νέος Γενικός Πρόξενος στην Νότια Αυστραλία κ. Γεώργιος Ψιάχας.

Τη βραδιά ελάμπρυνε με την παρουσία της η Ακαδημία Χορού της Ελληνικής Κοινότητας, σε λεβέντικους χορούς από την Κρήτη ενώ η μουσική συντροφιά της Δήμητρας Τσουνή στο πιάνο με τους Βασίλη Ιωαννίδη και Μαρία Βούη στο τραγούδι συγκίνησαν το κοινό ερμηνεύοντας τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη όπως το «Μικρός λαός και Πολεμάς» και το «Όλοι διψάνε». Καθήκοντα τελετάρχη έκανε ο Γενικός Γραμματέας της Κοινότητας.

Ξεκίνησαν τα σχολεία



Πάνω από 400 μαθητές υποδέχθηκαν την καινούρια σχολική χρονιά 2019 στα Ελληνικά Απογευματινά Σχολεία της Κοινότητας. Οι εγγραφές ξεκίνησαν την πρώτη εβδομάδα του Φεβρουαρίου καλύπτοντας όλα τα επίπεδα εκμάθησης της Ελληνικής γλώσσας αλλά και κουλτούρας. Κατά τη διάρκεια των εγγραφών γονείς και μαθητές συνομίλησαν με τους εκπαιδευτικούς για να πάρουν πληροφορίες σχετικά με το φετινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, κυρίως για τους καινούριους μαθητές. Οι εγγραφές διεξήχθησαν χωρίς προβλήματα ενώ ταυτόχρονα έγινε και η διανομή των απαραίτητων σχολικών βιβλίων. Η κα Χήμω Τσάκαλου, Συντονίστρια του Προγράμματος Εκμάθησης Ελληνικής Γλώσσας και Κουλτούρας δήλωσε πως είναι ικανοποιημένη με τον αριθμό των μαθητών που ενεγράφησαν στα μαθήματα ενώ τόνισε ότι το φετινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα είναι εξίσου πλούσιο και ποικιλόμορφο με σκοπό μια αποδοτική σχολική χρονιά. Ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόννης μιλώντας για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς είπε ότι η εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας και κουλτούρας

ήταν, είναι και θα είναι προτεραιότητα της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Ν.Α.

Τα μαθήματα ξεκίνησαν κανονικά στις 11 Φεβρουαρίου ενώ η πρώτη σχολική εκδήλωση ήταν η γιορτή για την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του κολλεγίου St Marys.

Να θυμίσουμε ότι η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα προσφέρει και μαθήματα ελληνικών για ενήλικες σε όλα τα επίπεδα (για αρχάριους, ενδιάμεσους και προχωρημένους). Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να έλθετε σε επαφή με το Γραφείο Συντονισμού Εκπαίδευσης της Κοινότητας στο τηλέφωνο 8118 2014 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση HimoT@gocsa.org.au

Η Κοινότητα διαχειρίζεται τμήματα ελληνικής γλώσσας και κουλτούρας σε 11 σχολικές μονάδες καλύπτοντας σχεδόν όλα τα προάστια της Αδελαΐδας. Να θυμίσουμε ότι το Κοινοτικό Σχολείο Sturt Street Primary στο κέντρο της πόλης παρέχει μαθήματα ελληνικών κάθε Τρίτη και Σάββατο, τις απογευματινές ώρες. Επίσης λειτουργούν τμήματα γυμνασίου στο Γυμνάσιο Αδελαΐδας.

Happy School Year!

OPINION

SPEAK GREEK



Over 400 students started the new School year for 2019 at the Greek Community's Afternoon Greek schools. Enrolments began in the first week of February on all Greek culture and language acquisition levels. During enrolment week, parents as well as new and old students had the opportunity to discuss with the teachers and find out about the 2019 educational program.

The enrolment process went smooth with no particular problems as many parents also chose to enrol their children online. At the same time, students were able to purchase their Greek language text books and other material for a better learning experience.

Ms Himo Tsakalos, Greek Schools Coordinator said she was very happy to see a big number of students enrolling in all Greek classes again this year, emphasising that 2019 will see a full and diverse educational program that aims at a productive school year ahead.

The Community's President Mr Bill Gonis OAM talking to Community Pulse about the commencement of the new school year at our Greek schools said that Greek culture and language acquisition have always been and will always be the Community's priority.

Lessons began as per schedule on the 11th of February and Greek School students soon got busy with organising their first cultural event, the Schools celebration for Greek Independence Day 25th March 1821. The event took place at St Marys Primary School in the city.

Just a reminder that the Greek Community also offers beginners, intermediate and advanced Greek language classes for adults. For more information please contact the Schools Coordinator's office on 8118 2014 or by email at HimoT@gocsa.org.au

The Greek Community provides quality Greek language programs at 11 schools around Adelaide. In the city centre the Community operates classes at Sturt Street Community School every Tuesday afternoon and Saturday morning and High school level classes at Adelaide High.

Τιμήθηκε η γυναίκα στο Ολύμπικ Χωλ



Με την Αρχιαστυνόμο Νότιας Αυστραλίας Γιαννού-λα Σάναχεν, την γνωστή ηθοποιό Έλενα Καραπέτη και την πολιτικό Κωνσταντίνα Μπονάρου έλαμψε η εκδήλωση της Κοινότητας αφιερωμένη στη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας.

Η εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 8 Μαρτίου στο Ολύμπικ Χωλ, προσέλκυσε πλήθος κόσμου από την ομογένεια και όχι μόνο που ήλθε για να τιμήσει την παγκόσμιας σημασίας ημέρα.

Οι τρεις ομιλήτριες καθήλωσαν το κοινό παρουσιάζοντας η κάθε μια τη δική της μοναδική ιστορία, τοποθετώντας την απέναντι στον σκληρό κόσμο της άνισης μεταχείρισης τόσο στον χώρο της εργασίας όσο και στην κοινωνία γενικότερα. Στιγμές συγκινητικές αλλά και κωμικές ορισμένες φορές, οι ομιλήτριες ενέπνευσαν, ενδυνάμωσαν αλλά χάρισαν και γέλιο στο κοινό διηγούμενες την πορεία τους στην ζωή. «Αν δεν ήταν η οικογένεια μου, δεν θα είχα φτάσει εδώ που είμαι σήμερα,» είπε χαρακτηριστικά η Αρχιαστυνόμος Σάναχεν, στην οποία πρόσφατα απονεμήθηκε το Ανώτατο Βραβείο της Αυστραλιανής Αστυνομίας. Η κα Σάναχεν τόνισε δε ότι ο ρόλος της Διεθνούς Ημέρας της Γυναίκας είναι να εμπνέει νέες γενιές γυναικών να καλλιεργούν αυτοσεβασμό ώστε να συνεχίζουν τον αγώνα για ίση μεταχείριση. Σοκαριστική ήταν η αποκάλυψη της δεύτερης ομιλήτριας Κωνσταντίνας Μπονάρου η οποία δήλωσε ότι όταν πήγε για την πρώτη της συνέντευξη για δουλειά, της είπαν πως επειδή ήταν γυναίκα και Ελληνίδα, δεν είχε πιθανότητες να κάνει καριέ-

ρα. «Έμεινα με το στόμα ανοιχτό όταν το άκουσα αυτό και ένιωσα μια τρομερή απογοήτευση,» είπε η κα Μπονάρου. «Όμως δεν ήθελα να το αφήσω να μου επηρεάσει την πορεία μου στη ζωή,» τόνισε.

Η γνωστή ηθοποιός από την Αδελαΐδα Έλενα Καραπέτη άγγιξε τις καρδιές όλων μιλώντας για το πώς οι δυναμικές και με αποφασιστικότητα γυναίκες της οικογένειας της μετέδωσαν την θετική τους ενέργεια στην ίδια.

«Γυναίκες που υπήρξαν πολύ πριν γεννηθώ εγώ, καθόρισαν αποφασιστικά το πεπρωμένο μου. Νιώθω τη δύναμή τους να κυλάει στο δικό μου αίμα,» είπε χαρακτηριστικά.

Η βραδιά συνεχίστηκε με την απονομή τιμητικών πλακετών στις κυρίες Λούλα Γαλάτη και Κατερίνα Σαρηπασολού για τις πολύτιμες υπηρεσίες τους στην Κοινότητα.

Το ψυχαγωγικό πρόγραμμα της βραδιάς ανέλαβε η ταλαντούχα μουσικός Τσαμπίκα Ντε Τζωρτζ, ενώ οι παρουσιάστριες της βραδιάς ήταν οι δεσποινίδες Αγάπη και Ηλιάνα Κυζιρίδη. Την βραδιά τίμησαν με την παρουσία τους η Υπουργός για την Προστασία του Παιδιού κα Ρέητσελ Σάντερσον, η κα Ειρήνη Πνευματικού, Μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου, η κα Άντζελα Έβανς, Δήμαρχος του Δήμου Τσαλς Στερτ, ο Αξιότιμος κ. Γεώργιος Ψιάχας, Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στην Νότια Αυστραλία, ο Δρ Βαλδής Τομάνης, μέλος της Επιτροπής Πολυπολιτισμικότητας Νοτίου Αυστραλίας, εκ μέρους του Προέδρου της Επιτροπής κου Νόρμαν Σούλερ, και η κα Ανδριάννα Χρηστοπούλου, μέλος της Επιτροπής Πολυπολιτισμικότητας Νοτίου Αυστραλίας

Olympic Hall bows to women power



Chief Superintendent Joanne Shanahan, actress and writer Elena Carapetis and politician Connie Bonaros joined their woman power and energy to brighten the International Women's Day event organised by the Greek Orthodox Community.

The event was held at Olympic Hall on Friday March the 8th drawing hundreds of people who joined the Community to honour the day of global importance.

The three guest speakers captured the audience with their stories as they projected them against the harsh world of inequality both in the workplace and in society in general. There were touching moments but also funny moments during their presentations but either way, they were inspiring moments for many, especially other women and girls who could relate to speakers' experiences.

"If it wasn't for my family, I don't think I wouldn't been able to get to where I am today," Chief Superintendent Shanahan said. Ms Shanahan was recently presented with the medal of the Australian Police. She also said that the role of International Women's Day is to inspire and promote self respect for women so that they continue fighting for equality and balance. Politician Connie Bonaros shocked the audience when she revealed that during her first job interview a few years back, she was told that she had two things against her in terms of making a career as a lawyer: she was a woman and she was Greek! "I was shocked when I heard that and I felt this sense of

great disappointment," Ms Bonaros said.

"But I was determined to let this change my eagerness and zest to pursue my dream," she added.

South Australian actress and writer Elena Carapetis touched everyone's hearts when she spoke about how much she was inspired by the women in her family as she felt their positive energy and determination.

"Women that existed long before I was born determined my path. I feel their energy running through my own blood, and this gives me unbelievable strength and confidence" she said.

The event continued with the honorary plaques presentation to two ladies who have served the Greek Community for many years. Mrs Kathy Saripasoglou and Mrs Loulla Galatis were recognised for their services and dedication to the Organisation.

South Australian musician Tsambika De George presented a light cultural program performing a number of songs dedicated to women and their strength.

A number of official guests attended the event including the Hon Rachel Sanderson, Minister for Child Protection, the Hon Irene Pnevmatikos, Member for the Legislative Council, Ms Angela Evans, Mayor of Charles Sturt Council, the Hon George Psiahas, Consul General of Greece, Dr Valdis Tomanis on behalf of Mr Norman Schueler, Chair of the South Australian Multicultural and Ethnic Affairs Commission and Ms Adriana Christopoulos, a member of the South Australian Multicultural and Ethnic Affairs Commission.

Μεγάλη Τεσσαρακοστή

Μια κατανυκτική περίοδος μετανοίας που προσφέρεται και ως τρόπος ζωής. Ένας τρόπος ζωής που μέσα από την άσκηση, θα φέρει τη συγχώρηση από τον Θεό, αλλά και από τους συνανθρώπους μας.

Πριν εισαχθούμε στο πνεύμα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, το απόγευμα της Κυριακής της Τυροφάγου τελείται στις εκκλησίες ο **Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγνώμης**. Λέγεται «Κατανυκτικός» γιατί κατά τη διάρκειά του ψάλλονται κατανυκτικά τροπάρια από το Τριώδιο, που μεταδίδουν τη συναίσθηση της αμαρτωλότητάς και του πένθους και προτρέπουν τους πιστούς να μετανοήσουν και να παρακαλέσουν θερμά τον Κύριο να τους δοθεί άφεση αμαρτιών. Κάθε Κυριακή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, σε ένα κλίμα κατάνυξης και περισυλλογής, τελούνται Κατανυκτικοί Εσπερινοί. Εσπερινός Συγνώμης λέγεται, αυτός μόνον, από τους κατανυκτικούς, διότι στο τέλος της ακολουθίας ο λαός ασπάζεται το Ευαγγέλιο ζητώντας από τον Ιερέα συγγνώμη και στη συνέχεια και μεταξύ τους, ώστε συχωρεμένοι να αρχίσουν τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Ένα άλλο χαρακτηριστικό του Εσπερινού αυτού είναι ότι μετά την Είσοδο και το «Εσπέρας Προκείμενον» αλλάζει τόσο ο διάκοσμος της Αγίας Τραπέζης όσο και η στολή του ιερέως. Από εορταστική λόγω της Κυριακής, γίνεται πένθιμη λόγω της Τεσσαρακοστής. (Αντικαθιστούν δηλαδή οι ιερείς τη λευκή στολή με την πορφύρε, καθώς τον Χριστό δεν Τον πενθούμε ως άνθρωπο, αλλά ως Βασιλέα Θεό). Στο τέλος του Εσπερινού ψάλλονται τα τροπάρια «**Θεοτόκε Παρθένε...»**, «**Βαπτιστά του Χριστού...**» κ.λπ. και κατακλείονται με την ευχή του οσίου Εφραίμ του Σύρου:

«Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργείας, φιλαρχίας καὶ ἀργολογίας μὴ μοι δῶς. Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης, χάρισαί μοι τῷ σῶν δούλῳ. Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὁρᾶν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν».

Μάλιστα, κατά το τυπικό της Εκκλησίας, δεν απαγγέλλεται απλά αλλά συνοδεύεται από κινήσεις μετανοίας. Λέγοντάς την, κάνουμε και τρεις μεγάλες μετάνοιες. Ακολουθούν δώδεκα μικρές, ενώ λέμε μυστικώς το: «**Ο Θεός ἰλάσθητί μοι τῷ αμαρτωλῷ**» και στο τέλος επαναλαμβάνεται το: «**Ναί, Κύριε, Βασιλεῦ...**» κάνοντας και τετάρτη μεγάλη μετάνοια.

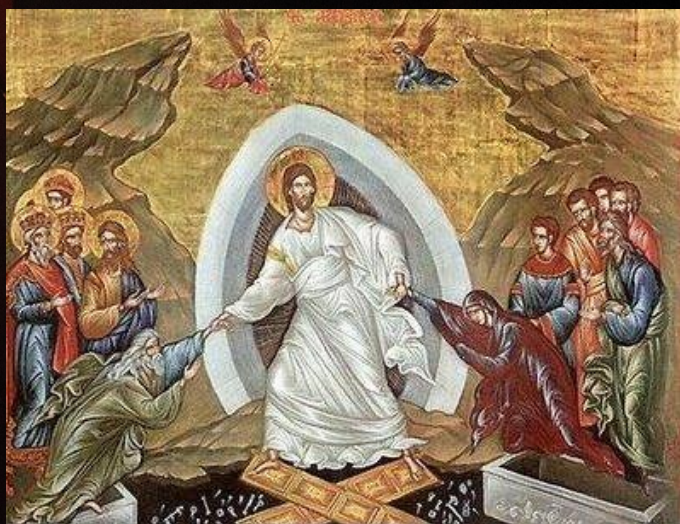
Άσκηση - Η νηστεία Η νηστεία είναι αναπόσπαστο και ουσιαστικό πνευματικό μέρος της Ορθόδοξης Χριστιανι-

κής ζωής. Υπάρχουν τέσσερις μεγάλες περίοδοι νηστείας κατά τη διάρκεια του έτους και ένας αριθμός άλλων ημερών, που συνήθως απέχουμε από το κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα αυγά, τα ψάρια, το κρασί και το λάδι. Η Τετάρτη και η Παρασκευή είναι ημέρες νηστείας.

Παρακαλούμε, συμβουλευτείτε τον πνευματικό σας πατέρα ή έναν ιερέα για να σας βοηθήσει να εφαρμόσετε αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές, για τον δικό σας πνευματικό αγώνα και την κατάσταση υγείας σας.

Η νηστεία μας βοηθάει στον αγώνα κατά της αμαρτίας και τα πάθη, φέρνοντας σε έλεγχο τις ορέξεις μας, για να επικεντρώσουμε το μυαλό και την καρδιά μας στην προσευχή και στη μετάνοια. Μέσα από αυτό θυμούμαστε τον χαμένο Παράδεισο της Εδέμ και τη μελλοντική Βασιλεία των Ουρανών όπου δεν υπάρχει φαγητό ή ποτό. Κατά τη διάρκεια της και μεγ. Τεσσαρακοστής (φέτος 11 Μαρτίου –28 Απριλίου) απέχουμε από το κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα αυγά, τα ψάρια, το κρασί και το λάδι όλες τις καθημερινές. Κρασί και λάδι επιτρέπονται τα Σαββατοκύριακα (εκτός από το Άγιο και Μεγάλο Σάββατο), γιατί αυτές τις ημέρες γιορτάζεται η Ανάσταση του Χριστού.

Για την Εορτή του Ευαγγελισμού (25 Μαρτίου) και την Κυριακή των Βαΐων (φέτος στις 21 Απριλίου) επιτρέπεται η κατανάλωση ιχθύος για τον εορτασμό των μεγάλων αυτών εορτών. Παρακαλούμε, συμβουλευτείτε τον πνευματικό σας πατέρα ή έναν ιερέα για να σας βοηθήσει να εφαρμόσετε αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές, για τον δικό σας πνευματικό αγώνα και την κατάσταση υγείας σας.



THE GREAT LENT

Fasting - The Christian way of Life

Fasting is an integral and essential part of Orthodox Christian life. There are four major periods of fasting during the year and a number of other days in which we usually abstain from meat, dairy products, eggs, fish, wine and oil.

Every Wednesday and Friday is a fasting day. Fasting is an integral and essential part of Orthodox Christian life. It assists us in the struggle against sin and the passions by bringing our appetites under control to focus our mind and heart on prayer and repentance. Through it we remember the lost Paradise of Edem and the future Kingdom of Heaven where there is no eating and drinking.



During Great and Holy Lent (11th March – 28th April for this year) we abstain from meat, dairy products, eggs, fish, wine and oil from Mondays to Fridays. Wine and oil are permitted on weekends (with the exception of Holy and Great Saturday) because the Resurrection of Christ is celebrated on every weekend of the year.

On the Feast of the Annunciation (25th March) and on Palm Sunday (21st April for this year) fish is permitted to be eaten in celebration of these great occasions. Please consult your spiritual father or a priest to help you apply these guidelines to your own spiritual struggle and health situation.



Ταξιδεύουμε! - ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

Τοπίο άγριο, συγκλονιστικό αλλά συνάμα γοητευτικό. Σαγηνευτικές παραλίες, επιβλητικοί βράχοι, κατάλευκα Κυκλαδίτικα σπίτια, αποτελούν ένα τοπίο που απλά παίρνει την ανάσα του επισκέπτη. Η δε περιήγηση μέσα στο νησί, είναι κάτι παραπάνω από ρομαντική. Μικρά στενάκια, λιλιπούτειες αυλές γλάστρες με γεράνια και ασβεστωμένα πεζούλια, συναρπάζουν τον επισκέπτη. Αυτή είναι η Φολέγανδρος ή όπως πολλοί την αποκαλούν, η κούκλα των Κυκλάδων. Η Φολέγανδρος ανήκει στις νοτιοδυτικές Κυκλάδες και έχει έκταση 32 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Απέχει από τον Πειραιά 104 ναυτικά μίλια και έχει δυο μεγάλους οικισμούς, τη Χώρα και την Άνω Μεριά. Το νησί ενδείκνυται για όσους αγαπούν τις ήσυχες διακοπές με σκοπό την ηρεμία αλλά και αυτούς που λατρεύουν την αναρρίχηση και την περιπέτεια. Στις πανέμορφες παραλίες του νησιού μπορεί να φτάσει κανείς είτε με αυτοκίνητο, με λεωφορείο ή με τουριστικό καραβάκι.

Οι τοπικές ταβέρνες στους οικισμούς του νησιού δεν έχουν να ζηλέψουν τίποτα από τις κοσμικές ταβέρνες των κοσμοπολίτικων νησιών. Θαλασσινά, κρεατικά, αλλά και παραδοσιακά πιάτα όπως τα ματσάτα (πιάτο ζυμαρικών) η τυρόπιτα καλασούνα και η καρπουζένια (καρπουζόπιτα) εντυπωσιάζουν και τους πιο απαιτητικούς. Τις καλοκαιρινές νύχτες, το νησί μετατρέπεται σε μια μεγάλη παρέα όπου ο κόσμος διασκεδάζει μαζί στις πλατείες, τα πεζούλια και στα στενά δρομάκια.

Ακτοπλοϊκά εισιτήρια τους καλοκαιρινούς μήνες από Πειραιά είναι περίπου 120,00 € με επιστροφή ενώ το ταξίδι παίρνει περίπου 4 με 5 ώρες. Υπάρχουν αρκετές ξενοδοχειακές μονάδες στο νησί, με εκθαμβωτική θέα αλλά και υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις. Αν θέλετε να απολαύσετε αυτό τον επίγειο παράδεισο το καλοκαίρι, καλό είναι να κλείνετε δωμάτια εγκαίρως γιατί υπάρχει μεγάλη ζήτηση κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Λοιπόν, έτοιμες οι βαλίτσες;



Happy travels! - *FOLEGANDROS*

Dramatic rugged landscape, yet charming at the same time. Dreamy beaches, impressive rock formations and sunbathed little white houses of the Cycladic style form a breathtaking view for the visitor. But on the island, things turn to something more than just romantic. Narrow alleyways, small courtyards decorated with colourful plants and traditionally white curbs make this the perfect scene for a romantic scene. This is the island of Folegandros. This island belongs to the south west group of the Cycladic islands and has a total area of 32km². It is located 104 miles south east of the port of Piraeus and there are only two major towns on the island, with only a small population. Folegandros is ideal for those who enjoy quiet holidays in a totally relaxed atmosphere. It's also ideal for those who enjoy rock climbing or just an outdoor adventure. Access to the stunning beaches of Folegandros is possible by car, bus and small boats.

The local tavernas in the main towns have nothing less to offer compared to the big restaurants in the more cosmopolitan islands. An abundance of seafood, meat varieties and some traditional recipes such as the 'matsata', a pasta-based dish, 'kalasouna', a type of cheese pie and the 'karpouzenia', a watermelon cake are a success among the good eaters. During the summer months, visitors seem to enjoy night life in a more relaxed, yet, fun way, as a variety of Greek, jazz, soul, and rock music events at the local tavernas, squares and alleyways hit the summer nights spot.

Ferry boat tickets to Folegandros from Piraeus are about 120,00 € return and the journey takes about 4 to 5 hours one way. There are a number of great hotels in Folegandros, some of them with spectacular views but if you want to enjoy this piece of paradise it's best if you book early as demand is quite high during the summer months in Greece.

So, what are you waiting for? Get the suitcase out of the shed and start packing!



SPONSORS & SUPPORTERS



**Government
of South Australia**

Multicultural SA

*Adelaide
Independent
Taxis*

132211

