

C O M M U N I T Y



PULSE

MARCH 2021
ISSUE 29

Community

New Year pie
a sweet start to
the year

P.9

The Waters are Blessed

The Blessing of the
Waters festival

P.7

ELECTIONS

New Administrative Council 2021-2022

P.15

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

QUARTERLY BILINGUAL MAGAZINE

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
FREE

Celebrating 90 years of Faith, Community and Culture
Γιορτάζουμε 90 χρόνια Πίστης, Κοινότητας και Πολιτισμού

**ΕΚΔΟΤΗΣ:**

Ελληνική Ορθόδοξη
Κοινότητα
Νότιας Αυστραλίας
262 Franklin Street
Adelaide 5000
SOUTH AUSTRALIA

Τηλ: 08-8231 4307
Φαξ: 08-8118 2043
E-mail: gocsa@gocsa.org.au
Web: www.gocsa.org.au

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

Βασίλειος Γκόννης

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Θεωδωρής

Παναγόπουλος

ΠΗΓΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΘΡΩΝ:

Γηροκομείο Ρίντλιντον,
Γραφείο Συντονισμού
Εκπαίδευσης,
Εκκλησιαστικό Γραφείο,
Γραφείο Κοινωνικών
Υπηρεσιών,
Πολιτιστική Επιτροπή,
Σύλλογος Κυριών και Δίδων
Ν.Α «Ο Ταξιάρχης»,
Ακαδημία Χορού

Εξώφυλλο:

Θεόδωρος Βρυζάκης
(1814-1878), *Η Ελλάς*
Ευγνωμονούσα
(1858), Εθνική
Πινακοθήκη



Greek Orthodox
Community of S.A

President's message



Bill Gonis OAM

President

Dear members and friends,

What an interesting start to the year we had. I am honoured to be writing this message as the newly elected President of the Greek Orthodox Community of South Australia and on behalf of the newly elected Administrative Council. I thank you for entrusting us with the future of this 90-year-old organisation for the fourth term.

As the new year is well and truly in progress, we, as a vibrant Community, are already working towards achieving our goals and becoming bigger and better for our members and the broader community.

This year is a special year for Hellenism as we celebrate the 200 years of Greece's Independence from the Turkish occupation. The Greek Orthodox Community has scheduled a series of events to honour and celebrate this significant milestone, joining the millions of fellow Hellenes in our homeland and around the world.

We will also celebrate this year another very important milestone, that of the 90 year-anniversary of our Community which was established in 1930. Since COVID wreaked havoc around the world in 2020, we were not given the opportunity to proceed and showcase any events or activities to honour our 90th Anniversary.

I would like to reassure our members and friends that the Greek Orthodox Community will continue to be a beacon of Hellenism for years to come as this is the heavy task we have been appointed to carry out since our humble establishment in 1930. This is our obligation; this is our promise to all South Australians.

This year we have returned to normality to a great degree here in Australia. We have held our first two events, but significantly different, compared to other years, due to COVID.

Following the tradition, the Greek Orthodox Community of South Australia held the annual Cutting of the New Year's Day pie at the Olympic Hall. It was the "sweetest" way to start the New Year, which comes with so many challenges just like the previous one. The Community members along with the Administrative Council, Supervisory Committee and clergy attended the event on January 4th at their beloved Olympic Hall.

On January the 10th we celebrated the Blessing of the Waters at Henley Beach, but this time the cultural part was missing. The usual Greek funfair, featuring live music, food stalls, rides, dance groups and lots of fun had to be put to the side.

The celebrations were only limited to the short ceremony and the formalities at the end of Henley jetty. It was unfortunate but we had to abide by the safety rules and regulations for COVID-19. We are all doing our bit to keep our community, our State and Australia COVID-free.

January saw many students return to Greek school. Our predecessors made the pledge to save and continue our language and culture, so we have committed to continue their legacy through our afternoon Greek classes.

It was with great pleasure that the Senior Groups returned in 2021 as all activities had been suspended for a while during last year's Covid crisis. These social gatherings are of extreme importance for our elderly who experience social isolation more than the rest of us. Our Community Care Services are doing a great job in organising these gatherings, namely 'Trapezia tis Agapis' in so many different locations, thus covering the needs of our elderly members and friends in the inner and outer metropolitan area of Adelaide.

March this year bears special significance as we Hellenes know. It marks the 200 years of the Greek War of Independence as previously mentioned. Joining every other Greek Community around the globe, we too have in store a series of events to celebrate this milestone.

Events that involve music, singing, dancing, plays, films, any form of art that has captured the historical moments and figures of our Revolution. Names such as Bouboulina, Kolokotronis, Diakos, Karaiskakis, Papaflesas, Mavromichalis and many many more should be echoing in every Greek hall on all four corners as they are the heroes who fought with such bravery and determination to pull Greece out of the dark Ottoman rule that tarnished Greece for 400 years.

In this edition we have included a two-page feature showing all the planned events that are scheduled to take place throughout the year at the Greek Community as part of the 200 Year Anniversary celebration. Please make sure you read through it, mark the dates, and stay tuned to the Greek Orthodox Community for more details with regards to ticketing and times.

Please also bear in mind that due to existing COVID-19 restrictions, we still must keep the number of people attending to the permitted limits.

I wish everyone a great year ahead, filled with good health and positive energy. I look forward to seeing you at our events throughout the year.

Bill Gonis OAM

President

Αγαπητά μέλη και φίλοι,

Η έναρξη της χρονιάς ήταν αρκετά ενδιαφέρουσα! Έχω την τιμή να συντάσσω αυτό το μήνυμα ως νεοεκλεγείς Πρόεδρος της Κοινότητας και εκ μέρους του νεοεκλεγθέντος Διοικητικού Συμβουλίου θα ήθελα να ευχαριστήσω τον καθένα ξεχωριστά για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε να συνεχίσουμε τα ηνία της 90-χρονης Κοινότητας.

Η νέα χρονιά έχει ξεκινήσει πλέον για τα καλά και εμείς, ως ζωντανός οργανισμός δουλεύουμε ασταμάτητα προς την υλοποίηση των στόχων μας, ώστε να γίνουμε μεγαλύτεροι και καλλίτεροι για τα μέλη μας και την ευρύτερη κοινωνία.

Φέτος είναι μια ξεχωριστή χρονιά για την Ελλάδα και τους Έλληνες καθώς γιορτάζουμε τα 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση του 1821. Η Κοινότητά μας, έχει προγραμματίσει σειρά εκδηλώσεων για να τιμήσει αυτό το ορόσημο της ιστορίας μας, ακολουθώντας τους υπόλοιπους Έλληνες ανά τον κόσμο.

Ωστόσο φέτος θα γιορτάσουμε και ένα άλλο σημαντικό γεγονός, μια άλλη σημαντική επέτειο, αυτή των 90 χρόνων της Κοινότητάς μας, μιας και πέρυσι λόγω της πανδημίας δεν μας δόθηκε η ευκαιρία να τη γιορτάσουμε επίσημα με τις εκδηλώσεις που είχαμε προγραμματίσει.

Θα ήθελα να δώσω την υπόσχεση στα μέλη μας ότι η Κοινότητα είναι και θα είναι φορέας Ελληνισμού στο μέλλον καθώς αυτό είναι κάτι που μας ανάθεσαν οι προκάτοχοί μας όταν ξεκίνησαν δειλά δειλά αυτόν τον οργανισμό το 1930. Αυτή είναι η υπόσχεση που κρατάμε για όλους εσάς και για τις μελλοντικές γενιές.

Μήνυμα Προέδρου

Φέτος επιστρέψαμε κάπως στην κανονικότητα εδώ στην Αυστραλία. Έχουμε ήδη πραγματοποιήσει τις πρώτες μας εκδηλώσεις αλλά με κάποιες σημαντικές διαφορές εξ αιτίας της πανδημίας.

Ακολουθώντας την παράδοση, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α. έκοψε την πατροπαράδοτη Βασιλόπιτα στο Ολύμπικ Χωλ, παρουσία του Διοικητικού και Εποπτικού Συμβουλίου, του κλήρου και πολλών μελών της Κοινότητας. Ήταν το πιο «γλυκό» ξεκίνημα για τη νέα χρονιά, η οποία, όπως και η προηγούμενη, έρχεται με πολλές προκλήσεις. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 4 Ιανουαρίου.

Στις 10 Ιανουαρίου εορτάσαμε τον Αγιασμό των Υδάτων στην παραλία Χένλεϊ, αλλά πολύ περιορισμένα από άλλες χρονιές. Το πολιτιστικό κομμάτι των εορτασμών δυστυχώς έλειψε φέτος λόγω περιορισμών για την πανδημία. Τα περίπτερα με αγαπημένα φαγητά, οι μεγάλες τέντες, τα χορευτικά συγκροτήματα και η ζωντανή μουσική δυστυχώς δεν αποτέλεσαν φέτος μέρος των εορτασμών.

Το Φεστιβάλ περιορίστηκε μόνο στη μικρή τελετή του Αγιασμού των Υδάτων και τις ομιλίες από επίσημους προσκεκλημένους στην άκρη της προβλήτας. Μας κακοφάνηκε αλλά έπρεπε ακολουθήσουμε τις οδηγίες και τους κανόνες για τη ασφάλεια όλων.

Μέσα στον Ιανουάριο πλήθος μαθητών επέστρεψε στα ελληνικά σχολεία, με τη λήξη των καλοκαιρινών διακοπών. Οι προκάτοχοί μας έδωσαν την υπόσχεση να διασώσουν και να συνεχίσουν την ελληνική γλώσσα σε αυτή τη μακρινή χώρα και μείς δεσμευόμαστε να κρατήσουμε αυτή την υπόσχεση.

Τα Τραπέζια της Αγάπης, τα οποία είχαν σταματήσει πέρυσι λόγω της πανδημίας, ξεκίνησαν φέτος και αυτό γέμισε με ιδιαίτερη ικανοποίηση τα ηλικιωμένα μέλη μας τα οποία βίωσαν περισσότερο από όλους μας την κοινωνική απομόνωση. Το προσωπικό του Γραφείου Κοινωνικής Πρόνοιας δουλεύει ακούραστα και με συνέπεια προκειμένου να οργανώνει τα Τραπέζια σε διάφορες τοποθεσίες της πόλης, καλύπτοντας έτσι τις ανάγκες των ηλικιωμένων μας τόσο στα ενδότερα όσο και στα πιο απομακρυσμένα προάστια της Αδελαΐδας.

Ο φετινός Μάρτιος έχει ιδιαίτερη σημασία όπως γνωρίζουμε όλοι οι Έλληνες. Σηματοδοτεί τα 200 χρόνια από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης κατά της Οθωμανικής κυριαρχίας και την έναρξη του Αγώνα για ανεξαρτησία. Μαζί με τις υπόλοιπες Κοινότητες ανά τον κόσμο, και μείς με τη σειρά μας έχουμε προγραμματίσει σειρά εκδηλώσεων για να τιμήσουμε αυτήν την τόσο σημαντική Επέτειο. Εκδηλώσεις μουσικές, χορευτικές, θεατρικές, κινηματογραφικές, όλες οι μορφές της τέχνης οι οποίες αποθανατίζουν τα ιστορικά γεγονότα και τους ήρωες που σημάδεψαν τον Μεγάλο Αγώνα. Ονόματα όπως της Μπουμπουλίνας, του Κολοκοτρώνη, του Διάκου, του Καραϊσκάκη, του Παπαφλέσσα, του Μαυρομιχάλη και πολλών άλλων θα πρέπει να ηχούν σε κάθε ελληνική αίθουσα σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Αυτοί είναι οι ήρωες που πολέμησαν με απίστευτη ανδρεία και σθένος για να βγάλουν την Ελλάδα από το σκοτάδι της Οθωμανικής σκλαβιάς που θόλωσε το μονοπάτι της πατρίδας για 400 ολόκληρα χρόνια.

Σε αυτό το τεύχος του Κοινοτικού Παλμού, έχουμε αφιερώσει ένα δισέλιδο με πληροφορίες σχετικά με τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις για την Επέτειο των 200 χρόνων της Ελληνικής Επανάστασης. Σας παροτρύνουμε να ρίξετε μια ματιά, να σημειώσετε τις ημερομηνίες που σας ενδιαφέρουν και εμείς θα σας ενημερώσουμε σύντομα σχετικά με εισιτήρια και ώρες έναρξης. Θα πρέπει να τονίσουμε όμως ότι λόγω των ισχυόντων κανονισμών για την πανδημία, θα πρέπει να διατηρούμε τον αριθμό των θαμώνων και καλεσμένων στα επιτρεπόμενα όρια.

Ολοκληρώνοντας, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους να έχετε μια καλή χρονιά, καλύτερη από την περυσινή, γεμάτη υγεία πάνω απ' όλα και θετική ενέργεια. Θα σας δω και από κοντά στις εκδηλώσεις μας κατά τη διάρκεια του χρόνου.

Βασίλειος Γκόνης

Πρόεδρος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ
CONTENTS

5

Τιμούμε την Επέτειο των 200 χρόνων της Επανάστασης 1821-2021

7

Χωρίς πολιτιστικό μέρος ο εορτασμός των Θεοφανείων

9

Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας

7



11

Ξεκίνησαν τα Τραπέζια της Αγάπης

15

Εκλογές Κοινότητας και νέο Διοικητικό Συμβούλιο

17

Επιστροφή στα ελληνικά σχολεία

11



17



19

Ενημερωθείτε για τον εμβολιασμό κατά της COVID-19

23

200 Χρόνια Ελληνικής Επανάστασης 1821-2021

1821-2021
200 YEARS OF THE
GREEK WAR
OF INDEPENDENCE

25ⁿ Μαρτίου

1821

Sunday 28 March 2021
11.00am

Cathedral of Archangels
Michael & Gabriel
286 Franklin Street
Adelaide
from 11.00am

Laying of wreaths

School presentations

200 ΧΡΟΝΙΑ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ
1821-2021



25^η Μαρτίου

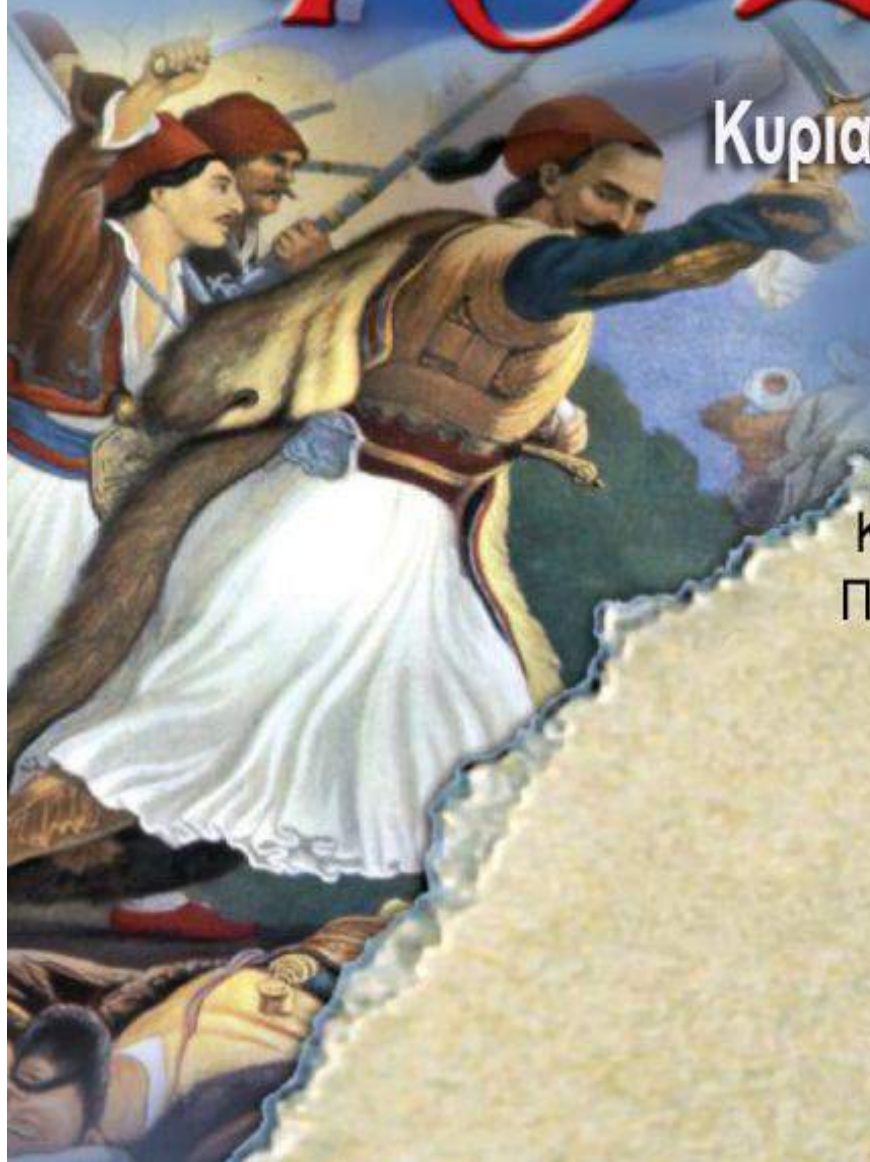
1821

Κυριακή 28 Μαρτίου 2021
11.00π.μ.

Καθεδρικός Ιερός Ναός
Παμμεγίστων Ταξιαρχών
286 Franklin Street,
Αδελαΐδα

Κατάθεση στεφάνων

Σχολικά ποιήματα



Blessing of Waters 2021



Αγιασμός των Υδάτων 2021

Σε χαμηλούς τόνους λόγω των μέτρων κατά της πανδημίας πραγματοποίησε τον εορτασμό των Θεοφανείων η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α. στην παραλία Χένλεη την Κυριακή 10 Ιανουαρίου.

Το σύνηθες σκηνικό με τις τεράστιες τέντες, τις ψησταριές, τα χορευτικά συγκροτήματα και τη ζωντανή μουσική έλειψε φέτος από τη φετινή πανήγυρη και αντικαταστάθηκε από αυστηρούς περιορισμούς για την COVID-19.

Ωστόσο η τελετή του Αγιασμού των Υδάτων πραγματοποιήθηκε κανονικά και χωρίς προβλήματα στην προβλήτα της παραλίας κάτω από ιδανικές καιρικές συνθήκες.

«Μπορεί να παραλείψαμε φέτος το πολιτιστικό κομμάτι στον εορτασμό των Θεοφανείων, όμως το νόημα και η σημαντικότητα της ημέρας παρέμειναν το ίδιο σημαντικά», δήλωσε ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Βασίλειος Γκόνης.

Κληρικοί, πιστοί και επίσημοι καλεσμένοι συγκεντρώθηκαν στην είσοδο της προβλήτας και κατά τις 12 το μεσημέρι κατευθύνθηκαν στο σημείο της τελετής.

Την ίδια στιγμή, ομάδα νεαρών αγοριών και κοριτσιών που βρίσκονταν στο νερό, ετοιμάζονταν να πέσουν στη μάχη για να ανασύρουν τον σταυρό.

Γύρω στις 12.20 έγινε η κατάδυση του σταυρού και τυχερός αναδείχθηκε ο 17-χρονος Βασίλης Τσουμπάρκης από το Κίντμαν Παρκ.

Στον τυχερό κολυμβητή απονεμήθηκε το έπαθλο και ένας χρυσός σταυρός, ενώ ακολούθησαν σύντομες ομιλίες από την κα Ρέησελ Σάντερσον, Υπουργό Προστασίας του Παιδιού, εκ μέρους του Πολιτικού Πρωθυπουργού κ. Στήβεν Μάρσαλ, από την κα Ειρήνη Πνευματικού, Μέλος του Νομοθετικού Συμβουλίου, εκ μέρους του Αρχηγού της Αντιπολίτευσης κ. Πήτερ Μαλιναύσκας και από την Δήμαρχο του Δήμου Τσάρλς Στερτ κα Άντζελα Εβανς.

Την τελετή όμως παρακολούθησαν και ο κ. Ματ Κάουντρη, Βουλευτής Περιφέρειας Κόλτον, ο κ. Μάρκ Μπατλερ, Βουλευτής Περιφέρειας Χάιντμαρς, η Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Αδελαΐδας κα Μαίρη Κούρου και η κα Θου Φαν, μέλος της Επιτροπής Πολυπολιτισμικότητας Ν.Α. εκ μέρους του Προέδρου της Επιτροπής κ. Νόρμαν Σούλερ.

It was a low-key celebration of the Blessing of the Waters at Henley beach this year due to the COVID pandemic.

Scheduled for the 10th of January 2021, Henley reserve usually set up to host the big event didn't feature the cultural aspect of the celebrations. No marquees, food stalls, dance performances and live music featured this year's festival.

However, its significance was left unchanged with the religious part of blessing the waters still going ahead, followed by a small presentation at the end of the Henley jetty, also blessed with great weather conditions.

"We may have missed the cultural part of the celebrations this year, however the meaning and significance of the day remained unchanged and just as important for all of us," said Mr Bill Gonis, President of the Community.

The small ceremony kicked off around midday at the jetty's entry as clergy, officials guests and a number of people made their way to the end of the designated area.

The crystal clear, blue waters of Henley beach soon turned to a "battle field" as a group of eager youngsters strategically positioned themselves close to the jetty, ready to catch the cross.

The battle for the cross began around 12.20 and the lucky swimmer who managed to retrieve it was 17 year-old Vasilis Tsoubarakis from Kidman Park.

Vasilis was presented with a trophy and a gold cross for his effort and received the blessings for the new year, while posing for the cameras along side the official guests.

For the first time the event formalities took place on the jetty and was limited only to a few speeches by some of the official guests.

Amongst them, the Hon Rachel Sanderson, Minister for Child Protection and on behalf of the South Australian Government, the Hon Irene Pnevmatikos MLC on behalf of the Leader of the Opposition Mr Peter Mallinauskas and Ms Angela Evans Mayor of the City of Charles Sturt. Mr Matt Cowdry, Member for Colton, Mr Mark Butler, Member for Hindmarsh, City of Adelaide Councillor Mary Kouros and Ms Thuy Phan on behalf of Mr Norman Schueler, Chair of the South Australian Multicultural and Ethnic Affairs Commission, also attended the event.

Κοπή Βασιλόπιτας της Κοινότητας



Την πατροπαράδοτη κοπή της βασιλόπιτας πραγματοποίησε κατά το έθιμο, αλλά και κάτω από τη σκιά της COVID-19 η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α. την Δευτέρα 4 Ιανουαρίου 2021 στο Κοινοτικό Χωλ στην Αδελαΐδα, παρουσία του κλήρου, του Διοικητικού και Εποπτικού Συμβουλίου καθώς πλήθος μελών του οργανισμού

Τις εγκάρδιες ευχές του για την «Καλή Χρονιά» απηύθυνε σε όλη την παροικία ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ Βασίλειος Γκόννης, ευχαριστώντας θερμά τους εθελοντές της Κοινότητας για την συνεχή τους υποστήριξη.

Στάθηκε όμως και στο θέμα της πανδημίας η οποία όπως είπε έφερε τρομερή αναστάτωση στην Κοινότητα αλλά και ολόκληρο τον πλανήτη.

«Έχουμε περάσει ένα πάρα πολύ δύσκολο χρόνο, ταλαι-

πωρηθήκαμε αφάνταστα, αλλά ελπίζω ότι το 2021 θα είναι καλύτερο για όλους,» είπε ο κ. Γκόννης.

Την εκδήλωση για την κοπή της Βασιλόπιτας ευλόγησε ο Αρχιμανδρίτης Μάρκος Παπαπαναγιώτου συνοδευόμενος από τον ιερό κλήρο της Κοινότητας.

Οι εθελόντριες των Φιλοπτώχων προσήλθαν με τις σπιτικές βασιλόπιτες, ενώ ο τυχερός στον οποίο έπεσε ο λαχνός και κέρδισε ένα χρυσό σταυρό, ήταν ο Γιάννης Νίνος.

Η εκδήλωση κράτησε μέχρι αργά το βράδυ και έκλεισε αφού οι παρευρισκόμενοι αντήλλαξαν ευχές για ένα ευτυχισμένο και ειρηνικό νέο έτος.

Να σημειώσουμε ότι η συγκεκριμένη εκδήλωση αποτέλεσε (όπως κάθε χρόνο βέβαια) την πρώτη εκδήλωση της Κοινότητας σε κλειστό χώρο για τη νέα χρονιά, μια χρονιά η οποία θα πλαισιωθεί με σειρά εκδηλώσεων τόσο για τα 200 από την Ελληνική Επανάσταση του '21 όσο και για τα 90 χρόνια της Κοινότητας.

Cutting of New Year's traditional pie.



Following the tradition and under the COVID-19 pandemic rules and regulations, the clergy, Administrative & Supervisory Committees and members of the Greek Orthodox Community of South Australia welcomed the New Year by cutting the New Year's pie, namely 'Vasilopita' on Monday the 4th of January at Olympic Hall.

The annual event takes the form of a blessing ceremony for the new year ahead, a tradition practiced wherever there are Greek communities.

Mr Bill Gonis, President of the Greek Orthodox Community of S.A. extended his warm wishes for a happier and safer 2021, also thanking the Community's volunteers for their ongoing support.

He gave particular emphasis on the pandemic that has disrupted the Community's cultural life and activities calendar but also how it has affected everyone around the world.

"We went through a lot last year due to this pandemic but I hope that 2021 will be a better one for everybody," said Mr Gonis.

Archimandrite Mark Papapanagiotou blessed the ceremony for the cutting of the New Year's pie along with the rest of the Community's clergy on his side.

A number of trays were brought in by the ladies from the Women's Fellowships and only one of them contained the hidden sovereign for the lucky person who would find it in his or her slice. The lucky person this year was John Ninos, a long-standing member of the Community who was presented with golden cross for his lucky find.

The exchange of wishes was focused –and not surprisingly– on good health and happier times, followed the turmoil caused by COVID-19.

The Cutting of the Pie is the first indoor cultural event for 2021 for the Greek Community, a year that, unlike its predecessor, will feature a series of events to celebrate the 200 Year Anniversary of the Greek Revolution and the 90 Year Anniversary of the Greek Orthodox Community of South Australia respectively.

ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΤΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ



Τραπέζι της Αγάπης—Κοίμησης Θεοτόκου



Τραπέζι της Αγάπης—Salisbury



Τραπέζι της Αγάπης—Salisbury



Τραπέζι της Αγάπης—Ταξιάρχης



Εκπαίδευση & Χριστουγεννιάτικο γεύμα εθελοντών των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΟΚΝΑ



Χριστουγεννιάτικο Γεύμα των Εθελοντών των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΟΚΝΑ.



Τραπεζι της Αγάπης—Κοίμησης Θεοτόκου



Στιγμιότυπα από την Εκπαίδευση & και το Χριστουγεννιάτικο Γεύμα των Εθελοντών των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΟΚΝΑ.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ...ΤΡΑΠΕΖΙΑ



Τραπέζι της Αγάπης—Άγιος Νικόλαος

Κοινωνική Υποστήριξη Ηλικιωμένων – Τραπέζια της Αγάπης

Μετά από ένα μεγάλο διάλειμμα μέσα στο 2020 λόγω κορονοϊού, και έπειτα από πολύμηνη αναμονή ξεκίνησε και πάλι το Πρόγραμμα Κοινωνικής Υποστήριξης των Κοινωνικών Υπηρεσιών της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας, με τα Τραπέζια της Αγάπης, προς μεγάλη χαρά των ηλικιωμένων που συμμετέχουν σ' αυτά. Την έναρξη έκανε το Τραπέζι της Αγάπης Αγίων Κων/νου και Ελένης την Δευτέρα 1η Φεβρουαρίου και ακολούθησαν η Κοίμηση της Θεοτόκου, ο Ταξιάρχης και ο Άγιος Νικόλαος, ενώ τα Τραπέζια του Glandore, Mitcham και Salisbury άρχισαν να λειτουργούν και αυτά σε δεκαπενθήμερη βάση από τον μήνα Φεβρουάριο.

Το πρόγραμμα των Τραπεζιών της Αγάπης για το 2021 έχει ως εξής:

Τραπέζι της Αγάπης Αγίων Κων/νου και Ελένης, στην αίθουσα του Ιερού Ναού Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, 1 Florence St, Goodwood – την 1η Δευτέρα κάθε μήνα

Τραπέζι της Αγάπης Κοίμησης της Θεοτόκου (Παναγία): στην αίθουσα του Ι.Ν. Κοίμησης της Θεοτόκου, 1A William Street, Croydon – την 2η Τρίτη κάθε μήνα

Τραπέζι της Αγάπης «Ταξιάρχης»: στην αίθουσα του

Ολύμπικ Χωλ, 288 Franklin Street, Adelaide – την 3η Τρίτη κάθε μήνα.

Τραπέζι της Αγάπης Ι.Ν. Αγίου Νικολάου: στην αίθουσα του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου, 71 George Street, Thebarton – την 4η Τρίτη κάθε μήνα

Τραπέζι της Αγάπης «Glandore», στο Camden Hall, Camden Community Centre, Carlisle Street και Carlton Road γωνία, Camden Park – κάθε 15 ημέρες - ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Mitcham

Τραπέζι της Αγάπης «Mitcham»: Mitcham Community Centre, 242 Belair Road, Lower Mitcham - κάθε 15 ημέρες - ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Glandore

Τραπέζι της Αγάπης Salisbury στην αίθουσα του North Football Club, 39-41 Bagster Road, Salisbury Downs - κάθε 15 ημέρες - ημέρα Τετάρτη

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με το Γραφείο των Κοινωνικών Υπηρεσιών στο τηλέφωνο 7088 0500 ή με τα Γραφεία της Κοινότητας στο 8231 4307.

Για τα ηλικιωμένα μέλη της Κοινότητάς μας αλλά και τα ηλικιωμένα άτομα της ευρύτερης κοινωνίας, τα συγκεκριμένα τραπέζια αποτελούν έναν τρόπο κοινωνικής συναναστροφής μεταξύ των, μέσα σε ένα ευχάριστο και χαλαρό περιβάλλον στο οποίο νιώθουν μέρος μιας κοινωνικής ομάδας που έχει πολλά να προσφέρει, ξεφεύγοντας έτσι από την απομόνωση.

Elder Groups are back!



Social Support Groups (Senior Groups) – Trapezia tis Agapis

After a long break in 2020 because of COVID-19 and after waiting for many months, the much-anticipated Social Support Program of the Greek Orthodox Community Care Services recommenced on the 1st of February 2021 with the St Constantine and Helen Social Support Group, followed by Panagia, Taxiarchis and St Nicholas, while the Glandore, Mitcham and Salisbury Groups also started in February and are now held on a fortnightly basis.

Please find below the program of our Social Support Groups for 2021:

St Constantine & Helen Social Support Group, Church Hall, 1 Florence St, Goodwood – on the 1st Monday of each month.

Koimisis Tis Theotokou (Panagia) Social Support Group: Church Hall, 1A William Street, Croydon – on the 2nd Tuesday of each month

Taxiarchis Social Support Group: Olympic Hall, 288 Franklin Street, Adelaide – on the 3rd Tuesday of each month.

St Nicholas Social Support Group: Church Hall, 71 George Street, Thebarton – on the 4th Tuesday of each month.

Glandore Social Support Group: Camden Hall, Camden Community Centre, corner Carlisle Street & Carlton Road, Camden Park – every 15 days – on a Thursday – alternating with Mitcham.

Mitcham Social Support Group: Mitcham Community Centre, 242 Belair Road, Lower Mitcham - every 15 days – on a Thursday – alternating with Mitcham.

Salisbury Social Support Group: North Football Club, 39-41 Bagster Road, Salisbury Downs - every 15 days – on a Wednesday

For further enquiries, please contact Community Care Services on 7088 0500 or GOCSA offices on 8231 4307.

ΕΚΛΟΓΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ



Ύστερα από τις εκλογές της 21^{ης} Φεβρουαρίου 2021 και κατόπιν συνεδρίασης του νεοεκλεγθέντος 15-μελούς Συμβουλίου και της Εφορευτικής Επιτροπής που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου 2021 στις 7.00 το βράδυ, ανακηρύχθηκε το νέο Προεδρείο της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας για τη διετία 2021-2022 ως εξής:

ΓΚΟΝΗΣ Βασίλειος - **Πρόεδρος**
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Κωνσταντίνος - **Αντιπρόεδρος**
ΠΠΥΡΟΣ Παναγιώτης - **Γενικός Γραμματέας**
ΓΚΑΡΔΙΑΚΟΣ Παναγιώτης - **Ταμίας**
ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ Παντελής - **Βοηθός Ταμία**
ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ Κυριακή - **Βοηθός Γραμματέα**

Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου:

ΝΙΝΟΣ Ιωάννης
ΖΕΝΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ακης
ΜΕΡΜΙΓΚΗ Ελένη
ΓΑΛΑΝΤΟΜΟΣ Φίλιππος
ΔΟΥΡΟΣ Ιωάννης
ΓΛΑΡΟΥ Ελένη
ΨΑΡΡΟΥ Δήμητρα
ΣΠΕΗ Ελλη
ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ Τρύφων

Η Εφορευτική Επιτροπή συγχαίρει τον κύριο Βασίλη Γκόνη για την εκλογή του ως Πρόεδρο του Οργανισμού καθώς επίσης και τα υπόλοιπα μέλη της έδρας και του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Η Εφορευτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Ισμήνη Σπύρογλου

Γραμματέας

Βίκυ Γεωργαρά

Τα Μέλη: Βασιλική Τσόνη , Ελισάβετ Γεωργακοπούλου, Τζακ Χατζησυμεών

GOCSA ELECTIONS



Following the 21st of February elections, the members of the newly elected committee met and the Electoral Committee met on Wednesday 24th of February to elect the new Executive Board of the Greek Orthodox Community of South Australia for 2021-2022 which has as follows:

GONIS, Bill - President
PAPAKONSTANTINOU, Con - Vice President
PPIROS, Peter - General Secretary
GARDIAKOS, Peter- **Treasurer**
GEORGARAS, Pantelis - **Assistant Treasurer**
ANAGNOSTAKIS, Kyriaki - **Assistant Secretary**

Members of the Administrative Council

NINOS John
XENIOS ECONOMOS Akis
MERMINGI Helen
GALANTOMOS Phillip
DOUROS John
GLAROS Helen
PSARROS Dimitra
SPEIS Ellie
KOKKINAKIS Trevor

The Electoral Committee wish to congratulate Mr Bill Gonis on his appointment as President of the Greek Orthodox Community for a fourth term and also wish to congratulate all the other members on their appointments at the new Administrative Council

The Electoral Committee

President

Ismini Spiroglou

Secretary

Vicky Georgaras

Members: Vicky Tsonis , Elisabeth Georgakopoulos, Jack Gazecimeon

Back to school



School bags are getting busy again as students returned to their classrooms in February, giving way to the care-free school holidays. The Greek Orthodox Community opened its doors to around 300 students who are eager to continue or start learning the Greek language and culture.

The teaching staff first meeting took place on the 25th of January at the Community's headquarters where the Schools Coordinator Ms Himo Tsakalos welcomed new and existing teachers to the new academic year.

"Another school year is about to

begin for students who are eager to learn the language of their parents and grandparents," said Ms Himo Tsakalos, the Education Coordinator.

"Every school year always comes with challenges but it's rewarding at the end, both for students and teachers," she added.

During the meeting teachers familiarised themselves with the policies and responsibilities regarding Greek classes but they also introduced themselves to the new teachers.

The beginning of each school year is

always full of challenges as all teaching staff are heavily involved with enrolments and material distribution as well as organising class lessons.

The first day back at school went smoothly. Most students are familiar with the processes involved and this is why no major disruptions were reported. This year and for the first time, student registration and attendance, had to be done on line and this is the policy for schools from now on. This was for some a bit of a challenging experience but overall, no major concerns were raised. Teaching and learning material and sources were made available from day one of schooling and it was quite fortunate that schools books ordered from Greece arrived just in time before classrooms welcomed students back.

It's worth mentioning that the Community's Greek Schools adhere to Government's safety rules and regulation regarding COVID-19.



Άνοιξαν τα σχολεία



Οι σχολικές τσάντες βγήκαν πάλι από τις ντουλάπες καθώς χιλιάδες μαθητές σε ολόκληρη τη χώρα επέστρεψαν στα σχολεία μέσα στο Φεβρουάριο αφήνοντας πίσω την ξενοιασιά των σχολικών διακοπών. Τα σχολεία της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας υποδέχθηκαν 300 περίπου μαθητές σε όλα τα επίπεδα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας και ελληνικής κουλτούρας.

Οι εκπαιδευτικοί πραγματοποίησαν την πρώτη τους συνάντηση στις 25 Ιανουαρίου στα κεντρικά γραφεία της Κοινότητας όπου η Συντονίστρια Εκπαίδευσης κα Χήμω Τσακάλου καλωσόρισε παλιούς και νέους στη νέα εκπαιδευτική χρονιά.

«Μια ακόμη σχολική χρονιά είναι έτοιμη να ξεκινήσει για τους μαθητές μας που ανυπομονούν να μάθουν τη γλώσσα των παππούδων τους,» είπε κα Τσακάλου.

«Κάθε σχολική χρονιά έχει τις προκλήσεις της αλλά στο τέλος ανταμείβεσαι και ως δάσκαλος και ως μαθητής,» πρόσθεσε.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, οι εκπαιδευτικοί ενημερώθηκαν σχετικά με την πολιτική των σχολείων της Κοινότητας αλλά και για τις ευθύνες του καθενός ξεχωριστά. Εν τούτοις, τους δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσουν και τους καινούριους εκ-

παιδευτικούς που μπήκαν στην παιδαγωγική ομάδα της Κοινότητας και των ελληνικών σχολείων.

Η έναρξη της σχολικής χρονιάς και η πρώτη μέρα στο σχολείο κύλησε ομαλά. Οι περισσότεροι μαθητές γνωρίζουν τη διαδικασία επιστροφής και γι' αυτό το λόγο δεν παρατηρήθηκαν ιδιαίτερα προβλήματα. Φέτος, και για πρώτη φορά, οι εγγραφές των μαθητών και τα απουσιολόγια, γίνονται μέσω διαδικτύου. Αυτή η πολιτική καθιερώνεται πλέον από δω και το εξής. Ορισμένοι αντιμετώπισαν κάποιες δυσκολίες με αυτή τη διαδικασία ωστόσο δεν υπήρξαν περιπλοκές ή ιδιαίτερα προβλήματα. Το διδακτικό υλικό και όλες οι πηγές εκμάθησης έγιναν διαθέσιμα άμεσα σε όλα τα σχολεία, αφού τα βιβλία τα οποία είχαν παραγγελθεί από την Ελλάδα έφτασαν έγκαιρα πριν ανοίξουν τα σχολεία.

Να σημειωθεί ότι τα Ελληνικά Σχολεία της Κοινότητας τηρούν τους νόμους και κανονισμούς της Κυβέρνησης σχετικά με τα μέτρα προστασίας και πρόληψης κατά της πανδημίας.





GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF SA
DANCE ACADEMY

presents

ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

REVOLUTION — A THEATRICAL PERFORMANCE OF SONG AND DANCE COMMEMORATING THE

200 Year Anniversary
OF THE 1821 GREEK WAR OF INDEPENDENCE

Ως τότε, παλληκάρια, να ζούμεν στα στενά,
μονάχοι, σαν λιοντάρια, στες ράχες, στα βουνά;
Σπληνές να κατοικούμεν, να βλέπωμεν κλαδιά,
απ' τον κόσμον, να την πικρή σκλαβιά;
Πατρίδα και τους φίλους, παιδιά μας, όλους τους συγγενείς;
Καλλιά 'να μίας ώρας ελευθερία ζωή, παρασάραντα χρόνια σκλαβιά και φυλακή!

Τι σ' ωφελεί αν ζήσης και είσαι στη σκλαβιά, πως σε φέρνουν καθ' ώραν στη φωτιά;
Βεζίρης, Δραγουμάνος, Αφέντης κι αν σταδής, ο Τύραννος αδικώς σε κάμει να χαθής;
δουλεύεις όλ' ημέρα σε ό,τι κι αν σοι πη, κι αυτός πασχίζει πάλιν το αίμα σου να πη. Ο Σωτήζος, κι ο Μουρούζης, Πετράκης*, Εκαγαβής*, Γκόκας* και

Στοχάσαι
κάναν στη φωτιά

8 MAY

7 PM | SCOTT THEATRE
THE UNIVERSITY OF ADELAIDE, KINTORE AVE

FOR MORE INFORMATION CONTACT

G.O.C.S.A. OFFICE: 8231 4307
HELLAS LUCAS: 0407 617 967

CONTRIBUTING ARTISTS

maSoS +

MELLIE TANTALOS,
STAMATIS DIMITRAKOPOULOS
SOFIA DIMITRAKOPOULOU
JAMES AVDOULAS



TICKETS - \$30
(UNDER 12 FREE)

<https://www.trybooking.com/BPLBM>

GOCSA DANCE ACADEMY



Back and ready!

Hello everyone, Welcome to the first edition of the Community Pulse for 2021. As we have a very challenging year behind, we are culturally ready for this year ahead. Dancing lessons have already begun at Olympic Hall, and both dance teacher Yiannis Oikonomou and the Academy's coordinator Hellas Lucas are working hard to maintain the Academy's high level of dance lessons. This year is a significant one for all the Hellenes as we are celebrating the 200th Anniversary of the Greek War of Independence. The GOCSA Dance Academy's contribution is with a musical dance performance on the 8th of May at Scott Theatre. This involves all our dancers and musicians from interstate. The juniors have been working very hard as they

not only dancing, but signing and reciting Greek poems. We hope to see as many of you there as possible to help the night become a success.

Γεια σε όλους τους φίλους της Ακαδημίας. Σας καλωσορίζουμε στο πρώτο τεύχος του Κοινοτικού Παλμού για το 2021. Καθώς αφήσαμε πίσω μια πολύ δύσκολη χρονιά, φέτος είμαστε πολιτιστικά έτοιμοι να συνεχίσουμε το έργο μας. Τα μαθήματα χορού έχουν ήδη ξεκινήσει στην Ολυμπιακή αίθουσα. Ο χοροδιδάσκαλος Γιάννης Οικονόμου και η συντονίστρια της Ακαδημίας εργάζονται συλλογικά και δυναμικά έτσι ώστε η Ακαδημία να συνεχίσει να βρίσκεται στην κορυφή. Φέτος είναι μια σημαντική χρονιά για όλους τους Έλληνες καθώς γιορτάζουμε τα 200 από την Επανάσταση του 1821.

Η Ακαδημία παρουσιάζει λοιπόν ένα μουσικοχορευτικό υπερθέαμα στις 8 Μαΐου στο Σκοτ Θέατρο. Το θέαμα θα πλαισιωθεί από χορευτές και μουσικούς από άλλες Πολιτείες και φυσικά από όλους τους χορευτές μας. Η ομάδα των ενηλίκων κάνει εντατικές πρόβες γιατί όχι μόνο θα χορέψουν, αλλά θα τραγουδήσουν και θα απαγγείλουν ποιήματα και στοίχους.

Ελπίζουμε λοιπόν να σας δούμε όλους σε αυτό το υπερθέαμα για να τιμήσουμε τη μεγάλη Επέτειο του Έθνους μας. Σας ευχαριστούμε.





Μετά από μια διακεκομμένη πολιτιστική δραστηριότητα στη διάρκεια του τρέχοντος έτους λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α. (ΕΟΚΝΑ) ατενίζει με αισιοδοξία το μέλλον και προετοιμάζει το έδαφος για τον εορτασμό δυο σημαντικών επετείων τη χρονιά που μας έρχεται, το 2021 με μια σειρά ποιοτικών εκδηλώσεων.

Όπως είναι γνωστό, το 2021 ο απανταχού Ελληνισμός θα γιορτάσει το σημαντικό ορόσημο των 200 χρόνων από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης του 1821! Παράλληλα, η Αδελαΐδα θα τιμήσει ένα ακόμη σημαντικό ορόσημο, των 90 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Ν.Α!

Παραθέτουμε πιο κάτω μερικές από τις προτεινόμενες εκδηλώσεις που θα γίνουν στην Αδελαΐδα για να τιμήσουμε τα δυο αυτά σημαντικά γεγονότα:

- **27 ΜΑΡΤΙΟΥ.** Δεξίωση στο Ολύμπικ Χωλ για την 25^η Μαρτίου.
- **28 ΜΑΡΤΙΟΥ,** Κυριακή, Εορτασμός Εθνικής Επετείου με δοξολογία, κατάθεση στεφάνων στο μνημείο πεσόντων του Καθεδρικού Ναού των Παμμεγίστων Ταξιαρχών και σχολική γιορτή.
- **ΜΑΪΟΣ,** Συναυλία με 20-μελή ορχήστρα «200 Χρόνια Ελληνικής Ελευθερίας» υπό την διεύθυνση του Τζωρτζ Έλλης. Ένα μουσικό έργο αφιερωμένο στα επαναστατικά τραγούδια μεγάλων μουσικοσυνθετών όπως του Μάνου Χατζιδάκι, του Σταύρου Ξαρχάκου, του Μίκη Θεοδωράκη και του Βασίλη Τσιτσάνη. **28 Μαΐου** στο Δημαρχείο Αδελαΐδας.
- **ΜΑΙΟΣ.** Μουσικοχορευτική παράσταση από την Ακαδημία Χορού της Κοινότητας στις 8 Μαΐου στο Scott Theatre.
- Παιδική θεατρική παράσταση από τα Ελληνικά σχολεία της ΕΟΚΝΑ.
- Λογοτεχνική εκδήλωση: Με συμμετοχή ντόπιων λογοτεχνών της Αδελαΐδας που θα παρουσιάσουν ποιήματα ή λογοτεχνήματά τους – με θέματα την Επανάσταση του 1821 και τα 90 χρόνια της ΕΟΚΝΑ.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ—Διάλεξη από τον Δρ. Άλφρεντ Βίνσεντ τον Μάρτιο με θέμα τα έργα του μεγάλου συγγραφέα, πολιτικού, στοχαστή και επαναστάτη Ρήγα Φεραίο, συνοδευόμενη από μουσικό πρόγραμμα. (δίγλωσση διάλεξη)

Το 28^ο Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου θα παρουσιάσει φέτος μια σειρά από ταινίες με κεντρικό θέμα την Ελληνική Επανάσταση και γεγονότα άμεσα συνδεδεμένα με αυτήν.

Έκθεση φωτογραφίας και τηλεοπτικές συνεντεύξεις με παλαιότερα μέλη της Κοινότητας

Το παρόν πρόγραμμα υπόκειται σε αλλαγές, προϋπολογισμούς και κυβερνητικά περιοριστικά μέτρα για την COVID-19.

CELEBRATING 200 YEARS FROM THE GREEK WAR OF INDEPENDENCE 1821-2021

After an lengthy period of cultural inactivity this year due to the COVID-19 pandemic, the Greek Orthodox Community returns, looking ahead into the future with a positive attitude, as it's preparing for two major Anniversaries in 2021 with a series of exciting events.

As we all know, Hellenes across the globe celebrate the 200th Year Anniversary of the Greek Revolution of 1821! In addition, here in Adelaide we celebrate the 90th Year Anniversary of our Community, the Greek Orthodox Community of South Australia. Below we list some of the proposed events to take place in Adelaide in honouring these two major anniversaries:

- **27 MARCH** – Formal reception at Olympic Hall to honour the 25th March 1821 Greek Revolution.
- **28 MARCH** – Sunday, commemoration of our National Day through Doxology, laying of wreaths at the Cathedral's cenotaph, followed by a Schools' function.
- **MAY** – Concert featuring a 20-piece orchestra, titled "200 Years of Greek Freedom" under the direction of George Ellis. A musical presentation dedicated to the revolutionary songs written by some of Greece's most acclaimed composers such as Hatjidakis, Xarhakos, Theodorakis and Tsitsanis. 28 May 2021 at Adelaide Town Hall.
- **8 MAY** – Music and dance spectacle presented by the Community's Dance Academy at Scott Theatre.
- Children's play presented by the Community's Greek School students.
- Literary evening: Local litterateurs will present a series of their works (poems, passages) inspired by the 1821 Greek Revolution and the 90 years of the Greek Orthodox Community of S.A.
- **OCTOBER**: Lecture by Dr. Alfred Vincent with a topic dedicated to the work of great poet, writer, thinker and politician Rigas Fereos, accompanied by musical part. (lecture is bilingual)

The 28th Greek Film Festival will yet again present a series of films, all inspired by the 1821 Greek Revolution and the events associated with it.

Photographic exhibition and video interviews with long-standing members of the Greek Orthodox Community.

This program is subject to changes, budgets and Government restrictions on COVID-19

Home Care Packages: Help for the Older Person

Need help at home?

Call us – we can assist you by:

- Referring you to MAC to be assessed by an Aged Care Assessment Team (ACAT) or
- Give you the number to call – 1800 200 422 – My Aged Care

If you are assessed as eligible for a home care package you will:

- receive a letter of approval from the Department of Health that sets out the level of Home Care Package you are approved to receive
- be placed in a national priority queue for home care packages and will be contacted when a suitable package becomes available to you

The waiting period will vary depending on the urgency, needs, circumstances or support you currently have.

You choose your home care provider

*If it is the **Greek Orthodox Community of SA**, the staff will work with you and assist you by developing a care plan that will enable you to fulfil your goals and cater for your needs.*

Here at GOCSA we assist you with:

- a creative way to support your needs
- value for money
- culturally appropriate staff to assist you to achieve your goals
- any additional services that will help you get there

Examples of the services you may receive are:

- Personal Care (e.g. showering, dressing, toileting)
- Domestic Assistance
- Gardening
- Home Modifications (e.g. hand rails, step ramps) & equipment (e.g. walking frames, shower chairs)
- Respite in home
- Transport to medical appointments
- Assistance with shopping
- Incontinence Aids
- Allied Health specialists (e.g. podiatry, physiotherapy, occupational therapy)

And also:

Re-engaging with your community via Social Support, i.e. friendly visits, visiting places of interest, attending weekly activity programs, exercise, trips, social connection, etc.

If you want a culturally appropriate provider and Greek-speaking staff, please contact GOCSA Community Care Services team on 7088 0500 or visit our website: www.gocsacommunitycare.com.au

Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι: Βοήθεια προς τους Ηλικιωμένους

Μήπως χρειάζεστε βοήθεια στο σπίτι;

Τηλεφωνήστε μας – μπορούμε να σας βοηθήσουμε ως εξής:

- Να σας παραπέμψουμε στην Υπηρεσία My Aged Care (MAC), η οποία θα φροντίσει για την αξιολόγησή σας μέσω της Ομάδας Αξιολόγησης Φροντίδας Ηλικιωμένων (ACAT) ή
- Να σας δώσουμε τον αριθμό της MAC ώστε να επικοινωνήσετε εσείς οι ίδιοι – 1800 200 422

Εφόσον κριθεί ότι πληροίτε τα κριτήρια ώστε να λάβετε ένα πακέτο φροντίδας στο σπίτι, τότε:

- Θα λάβετε μια επιστολή έγκρισης από το Υπουργείο Υγείας, η οποία θα ορίζει το επίπεδο του πακέτου που δικαιούσθε
- Θα μείνετε στην εθνική σειρά προτεραιότητας και θα ενημερωθείτε μόλις υπάρχει διαθέσιμο ένα πακέτο κατάλληλο για σας

Η περίοδος αναμονής μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με το πόσο επείγουσα είναι η περίπτωσή σας, ανάλογα με τις ανάγκες σας, τις περιστάσεις ή την υποστήριξη που έχετε.

Εσείς επιλέγετε τον πάροχο υπηρεσιών φροντίδας στο σπίτι

Εφόσον επιλέξετε την **Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας**, το προσωπικό μας θα συνεργαστεί μαζί σας και θα σας βοηθήσει να διαμορφώσετε ένα σχέδιο φροντίδας το οποίο θα σας βοηθήσει να εκπληρώσετε τους στόχους σας και να καλύψετε τις ανάγκες σας.

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας μπορεί να σας βοηθήσει διότι προσφέρει:

- έναν δημιουργικό τρόπο υποστήριξης των αναγκών σας
- εξαιρετική σχέση ποιότητας - τιμής
- πολιτισμικά κατάλληλο προσωπικό που μπορεί να σας βοηθήσει να καλύψετε τις ανάγκες σας
- επιπλέον υπηρεσίες που μπορεί να σας βοηθήσουν να πετύχετε τους στόχους σας

Οι υπηρεσίες που παρέχουμε περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων:

- Προσωπική Φροντίδα (π.χ. βοήθεια στο ντους, στην τουαλέτα, στο ντύσιμο)
- Οικιακή Βοήθεια (καθάρισμα)
- Περιποίηση Κήπου
- Τροποποιήσεις του Σπιτιού (π.χ. τοποθέτηση χειρολαβών, ράμπες) και εξοπλισμό (π.χ. περπατούρες, καρέκλες μπάνιου)
- Ξεκούραση του ατόμου που σας φροντίζει
- Μεταφορά σε ιατρικά ραντεβού
- Βοήθεια στα ψώνια
- Βοηθήματα ακράτειας
- Ειδικούς παραϊατρικών επαγγελματιών (π.χ. ποδιάτρους, φυσιοθεραπευτές, εργοθεραπευτές)

Επίσης μπορούμε να σας βοηθήσουμε:

Να επανενταχθείτε στην παροικία μέσω του Προγράμματος Κοινωνικής Υποστήριξης, το οποίο περιλαμβάνει φιλικές επισκέψεις, επισκέψεις σε μέρη που σας ενδιαφέρουν, εβδομαδιαία προγράμματα δραστηριοτήτων, γυμναστική, εκδρομές, κοινωνικές επαφές, κλπ.

Αν ψάχνετε για έναν πολιτισμικά κατάλληλο οργανισμό και προσωπικό που να μιλάει Ελληνικά και να κατανοεί την ελληνική κουλτούρα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΟΚΝΑ στο 7088 0500 ή επισκεφτείτε τον διαδικτυακό μας τόπο: www.gocsacommunitycare.com.au

STAY INFORMED ABOUT COVID-19 VACCINES.

Visit **health.gov.au** for the latest information.

We are working to make sure everyone in Australia has access to safe, effective and free COVID-19 vaccines. Vaccines will give us the protection to go about our everyday lives.

To keep up to date with the latest progress, and to ensure your information is reliable, visit **health.gov.au/covid19-vaccines**



COVID-19
VACCINATION

Safe. Effective. Free.



Australian Government

ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19.

Επισκεφθείτε το **health.gov.au** για τις τελευταίες πληροφορίες.

Εργαζόμαστε για να διασφαλίσουμε ότι όλοι στην Αυστραλία έχουν πρόσβαση σε ασφαλή, αποτελεσματικά και δωρεάν εμβόλια κατά της COVID-19. Τα εμβόλια θα μας προσφέρουν την προστασία να κάνουμε την καθημερινή μας ζωή.

Για να παραμείνετε ενημερωμένοι για τις τελευταίες εξελίξεις και να είστε σίγουροι ότι οι πληροφορίες σας είναι αξιόπιστες, επισκεφθείτε το **health.gov.au/covid19-vaccines**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε την Εθνική Γραμμή Βοήθειας Κορωνοϊού στο **1800 020 080**. Για υπηρεσίες μετάφρασης και διερμηνείας καλέστε το **131 450**.



COVID-19
VACCINATION

Ασφαλή. Αποτελεσματικά. Δωρεάν.



Australian Government



Γηροκομείο Ρίντλιτον: Είμαστε ανοιχτοί και έτοιμοι να σας εξυπηρετήσουμε

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι το Γηροκομείο της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας στο Ρίντλιτον είναι ανοιχτό και έχει τη δυνατότητα να βοηθήσει τις οικογένειες που χρειάζονται υποστήριξη με τα ηλικιωμένα μέλη τους, μετά από την τραυματική εμπειρία της νόσου COVID-19. Το Γηροκομείο του Ρίντλιτον, όπως και τα περισσότερα Γηροκομεία, αποφάσισε να κλείσει τις εγκαταστάσεις του στο κοινό κατά τη διάρκεια της κορύφωσης της πανδημίας κατά το μεγαλύτερο μέρος του 2020, έτσι ώστε να κρατήσει τους ενοίκους του ασφαλείς. Η στρατηγική αυτή της απομόνωσης ήταν επιτυχής και είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι είμαστε και πάλι ανοιχτοί και έτοιμοι να προσφέρουμε φροντίδα στους Ηλικιωμένους.

Οι εγκαταστάσεις μας παρέχουν έναν ευρύ φάσμα υπηρεσιών φροντίδας για τους Ηλικιωμένους, με ειδι-

κότητα τόσο σε υψηλού όσο και χαμηλού επιπέδου φροντίδα, σε ένα περιβάλλον όπου ομιλείται η Ελληνική Γλώσσα. Παρέχουμε επίσης τη δυνατότητα σύνομης διαμονής για όσους μόλις βγήκαν από το νοσοκομείο αλλά δεν είναι ακόμη έτοιμοι να επιστρέψουν στο σπίτι τους.

Το Ρίντλιτον παρέχει επίπεδο φροντίδας ισάξιο με τα περισσότερα Γηροκομεία της Αδελαΐδας, έχοντας επιπλέον το πλεονέκτημα ότι το περιβάλλον του είναι πολιτισμικά κατάλληλο και όπου το φαγητό και οι καθημερινές δραστηριότητές του το κάνουν να ξεχωρίζει από τα γενικότερα Γηροκομεία.

Εάν επιθυμείτε να πάρετε περισσότερες πληροφορίες για το Ελληνικό Γηροκομείο του Ρίντλιτον και για τις υπηρεσίες μας προς τους Ηλικιωμένους, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Γηροκομείο στο 08 83401155 και ζητήστε τη Σοφία ή τη Χριστίνα.



Greek Home for the Aged:

We are open and ready to serve the community

A reminder that The Greek Orthodox Community's Nursing Home at Ridleyton is open and, in a position, to assist families needing support with their elderly members post this traumatic COVID-19 period.

Ridleyton, as well as most other Nursing homes resolved to close their facility to the public during the peak of Covid through most of 2020, to keep its residents safe. This strategy of isolation was successful, and we are pleased to announce that we are now open again for the provision of care for the Elderly.

Our facility provides wide ranging care services for the Aged specialising in both High and Low care in a Greek Speaking environment. WE also offer short stay respite for those that are just coming out of Hospital but are not just ready to go Home.

Ridleyton offers a level of care equal to most Nursing Home in Adelaide as well as being a culturally specific environment where food and its daily activities sets it aside from the general Nursing Home.

Should you wish to find out more about the Ridleyton Greek Home for the Aged and our services to the Aged, please ring our Home on 08 83401155 and ask for either Sophie or Christina.

The Ridleyton Greek Home of the Aged is located on 89 Hawker Street at Ridleyton .

QUEENSLAND- PARADISE ON EARTH

Overseas travel still on
hold due to COVID-19?
No stress!
We have you covered:
QUEENSLAND!

You don't believe it, until you see it! As the plane flies descending at Cairns Airport, your eyes illuminate by the lush tropical forests, the wetlands and the thick tropical clouds which connote humidity. And then, you step out of the airport and it hits you! The heat and humidity that warms up your body, especially if you have fled Adelaide's cold winter days. Queensland is known for its laid-back life style, warm days and endless beaches with some spectacular resorts. The coastline between Cairns and Port Douglas is filled with such resorts and beautiful beaches, which of course, as idyllic as they are, they are not suitable for swim. The waters of the tropical north have dangerous creatures lurking in the water, but this doesn't stop holiday-makers from making Queensland a top destination for their

holidays. Cairns is blessed with unparalleled natural beauty where spectacular reefs, ancient rainforests, rich culture, and an alfresco dining scene blend into one. A day trip to Kuranda on the cable car is a must! You can wander through the ancient tropical forest and enjoy the spectacular views of Barron waterfalls.

Cairns and Port Douglas are at the heart of the Great Barrier Reef. Snorkelling or just barrier viewing from the glass, this activity will take your breath away. Combining cosmopolitan lifestyle with Queensland life-style, surrounded by palm trees and a magnificent beach, Palm Cove is the ultimate place to sunbathe and relax with a splash of civilisation. But if you prefer more close-to-nature adventures, there's a number of eco holiday parks in the northern part

of Port Douglas, near Daintree and the magnificent beach of Cape Tribulation. Port Douglas itself offers high-quality resorts and hotels, with holiday-makers enjoying the safe waters of Four Mile beach.

There's a array of waterfalls and natural pools where one can actually splash themselves with some cool water to beat the hit. Some of the most famous are Cougal Cascades, Cedar Creek Falls, Twin Falls and Currumbin Rock Pools. Flights to Cairns vary between &600 and \$700 return. It is recommended to hire a car but book in advance as it gets quite busy. Best time to travel is May to September when it's not very humid. Well, we can only wish you "Bon voyage!"

ΚΟΥΗΝΣΛΑΝΔΗ- ΕΠΙΓΕΙΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ

Ταξίδι στο εξωτερικό ακόμα
αδύνατο λόγω COVID-19;
Μην αγχώνεστε!
Έχουμε φροντίσει για σας:
ΚΟΥΗΝΣΛΑΝΔΗ!

Δεν το πιστεύεις, μέχρι να το δεις! Καθώς το αεροπλάνο πλησιάζει σιγά σιγά στο αεροδρόμιο του Κερνς, τα μάτια του επιβάτη δεν χορταίνουν να βλέπουν καταπράσινα τροπικά δάση, άγρια ποτάμια και τα πυκνά τροπικά σύννεφα που δηλώνουν υψηλά επίπεδα υγρασίας. Και καθώς βγαίνεις από το αεροδρόμιο, νιώθεις να σε τυλίγει η ζέστη, ειδικά όταν έχεις αποδράσει από το χειμώνα της Αδελαΐδας. Η Κουηνσλάνδη είναι γνωστή για τον χαλαρό τρόπο ζωής, τον ζεστό καιρό και τις μαγευτικές παραλίες με ή χωρίς εντυπωσιακά θέρετρα. Η ακτογραμμή μεταξύ Κερνς και Πορτ Ντάγκλας φημίζεται για τα πανέμορφα ξενοδοχεία και της ειδυλλιακές παραλίες οι οποίες αποτελούν ωστόσο το φυσικό περιβάλλον για αρκετά επικίνδυνα ζώα. Το Κερνς χαίρει απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς με

εντυπωσιακά κοράλλια, αρχαία τροπικά δάση, κουλτούρα και υπαίθρια τραπεζάκια. Μια μονοήμερη εκδρομή στην Καράντα με το τελεφερίκ θα σας εντυπωσιάσει. Τα πυκνά τροπικά δάση και οι καταρράκτες Μπάρρον θα σας κόψουν την ανάσα. Το Κερνς και το Πορτ Ντάγκλας βρίσκονται στην καρδιά του παγκοσμίως γνωστού Μεγάλου Κοραλλιογενούς Ύφαλου. Μπορεί εκεί κανείς να κάνει καταδύσεις ή απλά να απολαμβάνει την ομορφιά του ύφαλου μέσα από τις ειδικές γυάλινες πλατφόρμες. Το Παλμ Κόουβ, το οποίο συνδυάζει κοσμοπολίτικη ζωή με την χαλρότητα των Κουηνσλανδών, περιτριγυρισμένο από φοινικόδεντρα και μια μαγευτική παραλία, είναι η απόλυτη απόδραση ηλιοθεραπείας και χαλάρωσης. Ωστόσο, αν προτιμάτε περιπέτειες με πρωταγωνιστή την άγρια φύση, υ-

πάρχουν για εσάς δεκάδες οικολογικά θέρετρα βόρεια του Πορτ Ντάγκλας κοντά στο Ντέντρι και την μαγευτική παραλία στο Κέηλ Τριμπιουλέησον. Αν επιλέξετε να μείνετε στο Πορτ Ντάγκλας, η επίσης μαγευτική και ασφαλής παραλία Φορ Μάηλ που βρίσκεται εκεί, θα σας εντυπωσιάσει. Στη γύρω περιοχή υπάρχουν αμέτρητοι καταρράκτες και φυσικές πισίνες όπου μπορείτε να δροσιστείτε. Για να απολαύσετε το ταξίδι σας εκεί, συνιστάται να νοικιάσετε από νωρίς αυτοκίνητο. Τα εισιτήρια από Αδελαΐδα με επιστροφή για το Κερνς κοστίζουν περίπου \$600 με \$700 και καλό θα είναι να κλείσετε ξενοδοχεία εκ των προτέρων. Η καλύτερη εποχή να πάτε είναι μεταξύ Μαΐο και Σεπτεμβρίου. Εμείς λοιπόν, δεν μπορούμε παρά να σας ευχηθούμε Bon voyage!!

SPONSORS & SUPPORTERS



**Government
of South Australia**

Multicultural SA

